



9月16日

にぎやかに

ゲームや歌合戦!

スローライフ

生駒

通信

冒頭、今回の台風19号の被害に
遭われた方々に、心よりお見舞い
申し上げます。

幸い、奈良県内は、比較的被害
も少なく一安心でした。でも備え
と行動はしっかりとしておかなけ
れば：と痛感させられました。

それでも生駒の木々の葉も多く
散りました。台風前の酷暑もいっ
ぱんに吹き飛び季節が一步前に前
進しましたね。

さて、今回ご紹介するのは、
9月16日に行われた「敬老会」の
話題です。

今回の出し物は、金魚すくい、
団扇ゲーム、コップ落としゲーム
そして海外留学生も参加して、歌
合戦!

ゲームでは職員と利用者様の真
剣勝負、普段レクリエーションに
参加されない方も自身から金魚
すくいに参加されるなど普段見ら
れない一面がみられて感動しまし
た。



お風呂がきれいになってます。

少し前ですが、昨年の6月
に2階のお風呂を改修しまし
た。機械浴の浴槽と入浴用の
車椅子も導入し、当初は勝手
がわからず戸惑うこともあり
ましたが、今では
欠かせないものにな
っています。



スローライフ
八尾
通信

秋の夜長の始まりに **花火と**
秋祭り **笑顔と**
虫の声



例年は夏に行っていた入所者様のお祭りですが、今年もやっぱり、夏の間はあんまりにも暑かったので、すずしい秋になってから開催しました。

少し早めの夕食を取ったあと、いつも利用者様の理美容を行っている「セルフフィッシュコーポレーション」さんがにぎやかに開催してくれる「あてもん」や、職員手作りのゲーム、射的、コイン落としなどでひとしきり盛り上がりました。

ゲームの景品の駄菓子をはおぼりながら、ドリンクバーではみなさん思い思いに好みのシユースを楽しんでいました。



そしていよいよ恒例の花火。長い秋の夜は始まるのも早く、シユースから目を上げると外はもう真っ暗でした。すぐさま駐車場で「八尾大噴水花火大会」の開幕です。つぎつぎに点火され、夜空ではなく周辺を焦がす勢いで、色とりどりの噴水花火が咲き誇りました。

小ぢんまりとした手作りのお祭りですが、笑顔と歓声は大きく響いていました。

敬老の日

祝ご長寿

100歳を迎えるお二人に

吹田市長・内閣総理大臣より
表彰状と銀杯が授与されました!

スローライフ
千里
通信



9月16日は敬老の日でした。スローライフ千里でも2019年に賀寿（喜寿や米寿などの節目の年齢のお祝い）を迎える19名の方に、表彰状をお渡しさせていただきました。

また今年度は1ヶ月遅れの10月15日に吹田市からも今年度（市役所なので年度での区切りでお祝いされる様です）に100歳を迎える2名の方に表彰状と銀杯の授与がありました。

吹田市長名で職員の方が2名見えられ、

賞状の2通及び銀杯のお渡しがありました（数年前に施設で100歳を迎えられた方には賞状だけだったのですが、すいぶんグレードアップしました）。お二人とも4階の方でしたので、4階の食堂で皆さん集まった前で表彰していただきました。感激の涙もあり、喜んでいただけたようで何よりでした。

来年もお元気で百一賀（101歳以降も賀寿はあるようで111歳は皇寿と言っそうです）をお迎えてくださいね。



果物の健康効果



ようやく朝夕が涼しくなり、秋めいてきました。スーパリーの生鮮食料品コーナーでは、秋が旬のフルーツがところせましと並んでいます。

実は体にいい秋の果物の効用について調べてみました。

ぶどう



コレステロールの酸化を抑えるポリフェノール（赤ワインで有名ですね）、もちろん原材料のぶどうにも含まれています。そしてポリフェノールの一種のアントシアンは視力の回復、同じくレスベラトロールはがんの予防にも効果があることが知られています。

また良質の酸を多く含んでおりこれがエネルギー代謝を助ける働きをするため疲労回復にも効果的です。

これらの効能をあますことなく取り入れるには、皮ごと食べるのが一番とのこと。

柿・・・柿には抗酸化作用のあるカロテンやビタミンCがたっぷり。お肌のメンテナン（コラーゲンの作成）、便通の改善やコレステロールの低下に効果があります。水溶性の食物繊維・ペクチンも多く含まれるので整腸作用、血糖値を下げ太らない体づくりをバックアップします。



いちじく・・・ペクチン、及びカリウムを多く含んでいます。カリウムは体の中にあるナトリウム（塩分）や水分を排出する働きがあり、血圧を下げる、むくみの改善等に効果的です。カルシウム、鉄分も含まれていて骨や血の生成の効果を高めます。ドライフルーツのいちじくは食物繊維が10倍となるので、便秘で悩む方にお試しを。

ノンフィクション

●末期がん患者と介護保険

末期がんと診断された患者の方（40歳から65歳未満の方も含む）は介護保険のサービスを受けられるということは、あまり知られていないように思われます。

仮にすぐには介助は必要のない状態であったとしても、急激に悪化するケースはよく見られますし、特殊寝台や車椅子が自己負担1割で利用出来るので、先を見こし申請しておくにこした事はありません。その際気をつけていただきたいのは、申請する市区町村の「介護認定調査」での「審査結果までの時間」とその「審査結果」です。

末期がん患者の介護認定審査については、急変の可能性を見こして別枠で迅速な審査をする措置をとってくれる窓口もありますが、市区町村によってバラつきがあるように感じます。確認しておきましょう。

一方かといって早めに申請しても、調査結果が介助の必要性が低い「要介護1」や「要支援」程度であれば、サービスで受けれる福祉用具の利用に制限がかかってしまいます。「介護認定調査」は病状とは関係なく生活の不自由具合で測るので申請の際は、注意が必要です。

市区町村の担当課やケアマネージャーとよく相談の上、審査結果も考慮に入れながら申請を行ってください。

(HPに掲載)

福祉・介護全般のお問い合わせにつきましては、本部事務局へお気軽にお問い合わせ下さい。

お孫さんが遊びに来るのを
楽しみにしているKさん



みなれぬカメラが机に..ぼつり...
「もしかして? #X**?」
電話でご家族に確認してみたら
「デジカメ... デジタルカメラ!」
のまちがいでした(笑)

まるで落語の
小噺!
まぼろしのカメ...でした

施設からのお知らせ ご注意くださいますようお願いいたします

令和元年 10月からの消費税率の変更等に伴い、10月以降のサービス利用料金(11月請求分〜)に一部変更がありますのでご注意ください。
詳細につきましては、施設窓口(下記記載)までご照会下さい。

和貴会本社 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号オーブル本町ビル3階 TEL: 072-920-2212 FAX: 072-920-2213

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8-33 TEL: 0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501

スローライフ八尾 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1-12 TEL: 072-990-0100 FAX: 072-990-0022

八尾市地域包括支援センター 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1-12 スローライフ八尾 TEL: 072-990-1220 FAX: 072-990-1219
〒581-0821 大阪府八尾市幸町2-48-4 S8号館3号室 スローライフ北 TEL: 072-924-3344 FAX: 072-924-3345

スローライフ千里 特別養護老人ホーム・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・通所介護(デイハウス)認知症対応型通所介護(認知症デイ)短期入所生活介護(ショートステイ)・24時間訪問介護 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6-8 TEL: 06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110

居宅介護支援事業(ケアプランセンター) 〒565-0834 大阪府吹田市五月が丘北2-52-212 TEL: 06-6816-1120 FAX: 06-6816-1130

和きあいクリニック 内科・消化器外科・血液内科・訪問診療 〒581-0003 大阪府八尾市本町2-8-3 オーブル本町ビル1階 TEL: 072-920-2215 FAX: 072-943-2264