

スローライフ 八尾 通信

さわやかに、あでやかに、トロピカルな自然を感じて

スタジオ・ナニアロハによるフラダンスと演奏



艶やかな衣装と、繊細な踊り

今年もまたカラフルな衣装を身にまとった麗しきみな様がスローライフ八尾にお越しくださいました。回数を重ねるごとに新たな魅力を見せていただけるスタジオ・ナニアロハのみなさん。ゆったりとした音楽からアップテンポの曲まで、たくさんのお踊りを披露してくれました。またウクレレと三線の伴奏でBIGGINの歌も演奏。歌を知っている利用者様や職員も一緒に口ずさみました。



うっとりとおぼれてしまいます



ハワイと沖縄の音楽には共通点がある気がします

インフォメーション



減免制度等 更新手続きのお知らせ

「負担限度額認定証（食費・部屋代の減免制度）」及び「高額介護サービス費受領委任払」の有効期限が7月31日です。

更新の手続きをお願いします。

スローライフ八尾施設入所、シヨートステイをご利用の皆様で、引き続き食事代や部屋代の減免制度を利用される方は更新の手続きが必要です。各市町村より申請書類が届きましたら、必要事項にご記入ご捺印の上、お住まいの地域の市役所等に直接申請していただきますようお願い致します。申請後、認定証が届きましたら当施設事務所までご持参ください。

なお年収や預貯金に変更があるなど、新たに非課税となられた利用者様は新規申請が必要となります。また介護保険サービス費の、月々の自己負担額上限を決定するための「高額介護サービス費受領委任払い」（月初から月末まで利用した場合のみ適用）についても、毎年7月末で有効期限が終了し、その都度の申請が必要となります。

- 八尾市の方・・・申請用紙は施設で用意いたします。（7月初旬頃）捺印が必要となるため「ご利用者様の認印」をご持参ください。
- 八尾市以外の大府民の方・・・申請用紙は各市町村よりご自宅に届きます。

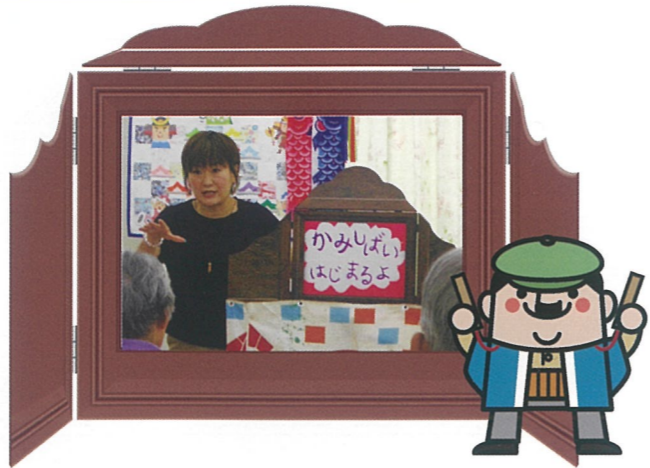
八尾市の「負担限度額認定証」はこんな感じです

介護保険負担限度額認定証	
交付年月日 令和元年7月1日	
番号	0012345678
住所	八尾市富野町1丁目2番地
氏名	姓 八尾
生年月日	昭和30年1月1日
性別	男
介護保険番号	2721120
交付機関	八尾市
交付年月日	令和元年7月1日
交付者	八尾市 介護課
電話番号	072-971-5811

スローライフ 生駒 通信

紙芝居で笑い！音楽体操でストレス発散！讚美歌でいやされて

梅雨空が恨めしい今日この頃となりましたが、そんなうっとうしい空を吹き飛ばして下さるかのよう5月某日、音楽療法協会認定 音読トレーナーの菊地朋美さんが来て下さいました。前回に引き続き今では、ほとん



ど見かけなくなつた「紙芝居」と「音読体操」で気分一新。

拍子木の音が会場に響き渡ると、子どもの頃にたい

ムスリップしたかのようにとても懐かしく大きな声と絶妙な間の取り方で利用者様の視線も釘付けとなりました。

音読体操では、ただ声を出すのではなくて、腹式呼吸でお腹の中から声を出す方法を教えて下さいました。現代はストレス社会、長時間ストレスが続くと交換神経が刺激され最悪病気を発症するリスクも、ストレスが溜まっている時などに腹式呼吸を行うとリラックス出来るという話も教えて下さいました。利用者様は、普段食事の前に行っているパタカラ体操の時よりも大きい声を出されストレス発散！穏やかな表情を見せて下さいました。

讚美歌の澄んだ歌声に、曇り空に時々晴れ間の見える父の日の昼下がり近くの教会(NICC)の方々が、歌のプレゼントに来て下さいました。

子ども頃から馴染みのある唱歌には、賛美歌のメロディーに歌詞が付けられたものが多数あり、その中から「主われを愛す」「シャボン玉飛んだ」を紹介され入居者様も一緒に歌って下さいました。子ども達の澄んだ声も加わり心洗われるひと時でした。



スローライフ 千里 通信

サックス演奏聞きながらアフタヌーンティ、作品展示会へのお誘い

去る5月18日に毎年恒例のスローライフ千里オープンカフェを実施しました。毎年ボランティアの方にお越しいただき、音楽演奏をしていただいておりますが、今年は「サッ



クスフォーンデュオ エミューのお二人にお越しいただき、ただき、ご利用者の皆さんも大喜びされていました。ただ、天候には恵まれず気温もやや低く寒がられる方もおられた事だけが残念でした。そのため飲み物も温かいコー

ヒーが良く出ました。入れたてのコーヒーを砂糖であまーくして一息つきながら音楽を楽しんでいただけ、参加されたご家族様にも好評でした。

作品展示会

7月25日(木)～31日(水)
1階会議室
ぜひ見に来して下さい

昨年の展示会

また7月25日～7月31日までの間、1F会議室でご利用者様の作品展示会を行う予定です。お時間許すようなら見ていただければ幸いです。こっそり職員の商品も展示する予定です。

たまちゃんの
おひとつ
知っ得!

食中毒

気を付けましょう!

予防のポイント!

冷たい食べ物がおいしく感じられる時期になりました。生の食材を口にすることが多くなるこの時期、気を付けたいのは、食中毒。毎年この時期、食中毒警報がだされます。食中毒の原因は約6割は細菌、3割はウイルス性のものです。家庭での食中毒の予防方法について調べてみました。

微生物による食中毒を防ぐには、細菌やウイルスを「つけない」、「増やさない」、「やっつける」の3原則が大切です。

つけない
調理前、食事前、トイレの後には石鹸と流水手洗い、生の魚や貝類は流水で洗ってから調理。ふれた後は手を洗ってから次の調理へうつりましょう。魚や肉を使ったまな板、包丁やふきはしっかり洗って使い分けを。洗った後充分に乾燥させることも重要です。

ふやさない
食材は新鮮なものを購入し、できるだけ早く調理するか、冷蔵庫に保管しましょう。冷蔵庫や詰め過ぎない、頻繁に開閉しないなど温度管理に注意、庫内の清掃もまめに、時間が経ってしまった食材は思い切って捨てましょう。料理はつくりおきは避けて直ぐに食べるようにしましょう。

やっつける
ほとんどの細菌、ウイルスは85度以上で1分間以上加熱すればやっつけることができます。食材の中心部まで熱がとおるよう充分加熱します。挽き肉や卵を使用した料理は生焼けや半熟に注意し、肉の生食は避けましょう。

もしもなってしまったら:
下痢、腹痛、嘔吐、発熱などの症状がみられたら食中毒を疑い病院を受診して下さい。原因菌を検索します。下痢、嘔吐による脱水症状には点滴が一番です。また家庭では水分補給と塩分、糖分の補給が大切です。スポーツドリンクでもOKです。



【参考】国立病院機構 熊本医療センター 食中毒予防のポイント

参考: <http://www.nho-kumamoto.jp/kusu-press/kusu-68-01.ht>

おたより&たまちゃんリクエストメール soumu@slowlife.or.jp



ようこそ 日本へ！ インドネシアからの留学生結団式

日本での国家資格取得を目指して！

オープルには、外国からの有望な人材を受け入れ、看護師・介護福祉士を育成する「ワキカイ・ナーシング・プログラム」という制度があります。第3期生の今年はインドネシアから7名の留学生が来日し、4月8日第3回結団式が行われました。留学生は、最低3年間（日本語学校&専門学校）を目標に施設でのアルバイトにより実践を学び、様々なサポートや指導の中で、看護師・介護福祉士の国家資格取得を目指します！



第3期生 WAKIKAI NURSING PROGRAM

ようこそ 日本へ！
SELAMAT DATANG DI JEPANG

後日ノニさんが来日



インドネシアの人々は、日本人に近い気質をもっています。幅広い世代が共に生活をする中で育った方が多く、小さな子の面倒を見て、高齢者を敬い、思いやりを持って人と接することが日常です。来日された7名も明るく率直で面倒見がよく、希望に満ちて学んでいます。すでに見かけられた、ご家族様も多いと思います。ご利用者様、ご家族様と近づけることを皆が願っています。どうぞ声をかけ話をして下さい。



ウルファさん談

留学生は現在17名です。皆は毎日、学校もアルバイトも、とても頑張っています。施設訪問の時、他のスタッフや利用者様に『留学生のサービスタグがとても良く、笑顔も素敵』と聞きました。地域No.1はもちろんアジアNo.1を目指し、インドネシアと日本の将来のために私たちはこれからも頑張っていきたいと思います！

アンゲンさん 社会福祉法人 百丈山合掌会 勤務

エルフィナさん スローライフ千里 勤務

ミタさん スローライフ八尾 勤務

ウルファさん オープル海外事業部 留学生の案内・指導 相談役、通訳・翻訳

ノニさん 社会福祉法人 百丈山合掌会 勤務

ムルキさん スローライフ八尾 勤務

ラギルさん スローライフ八尾南 (オパールグループホーム) 勤務

ソラさん スローライフ八尾南 (オパールグループホーム) 勤務

※貼り出された自身の名前を指差しています



第2期生 施設での研修の様子

和貴会本社 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号オパール本町ビル3階 TEL: 072-920-2212 FAX: 072-920-2213

- スローライフ生駒** 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）
〒630-0266 奈良県生駒市門前町 8-33 TEL: 0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501
- スローライフ八尾** 介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション
〒581-0844 大阪府八尾市福栄町 1-12 TEL: 072-990-0100 FAX: 072-990-0022
- 八尾市地域包括支援センター**
〒581-0844 大阪府八尾市福栄町 1-12 スローライフ八尾 TEL: 072-990-1220 FAX: 072-990-1219
〒581-0821 大阪府八尾市幸町 2-48-4 S8号館 3号室 スローライフ北 TEL: 072-924-3344 FAX: 072-924-3345
- スローライフ千里** 特別養護老人ホーム・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・通所介護（デイハウス）認知症対応型通所介護（認知症デイ）短期入所生活介護（ショートステイ）24時間訪問介護
〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園 6-8 TEL: 06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110
居宅介護支援事業（ケアプランセンター）
〒565-0834 大阪府吹田市五月が丘北 2-52-212 TEL: 06-6816-1120 FAX: 06-6816-1130
- 和きあいクリニック** 内科・消化器外科・血液内科・訪問診療
〒581-0003 大阪府八尾市本町 2-8-3 オパール本町ビル1階 TEL: 072-920-2215 FAX: 072-943-2264