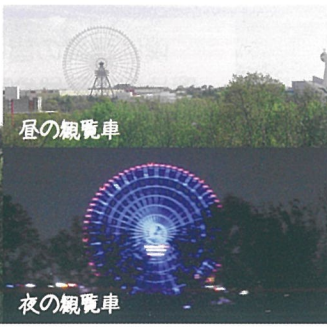


スローライフ

通信

2019
Vol. 80

スローライフ通信 第80号 令和元年5月15日発行



お花見ツアー開催

2019年度の幕開けです。スローライフ千里では4月1日から4月9日の間で各事業所がお花見に行きました。今年はお天に恵まれ、実施日に一度も雨に降られることなく、またたくさんのご家族様にもご協力いただけ無事終わる事ができました。ありがとうございました。

自慢の夜景です！

以前に一度スローライフの屋上からの景色をご紹介しましたが、エキスポシティの開業や昨年の台風やで屋上からの景色も様変わりしました。

見学にこられた方も観覧車が見える事に驚かれます。観覧車は夜になると光るので泊まりのご利用者様から好評です。

昨年の台風で万博の樹木が倒れ、屋上からもいくらか太陽の塔が見え易くなりました(背中側ですが)。開設から10年も経つと色々様変わりするなあ、と改めて感じさせられました。

演奏会にいらして下さい

5月18日(土)にはオープンカフェを開催し、飲み物を飲みながら、「サククスホーンデュオ エミユ」のお二人の演奏を楽しんでいただこうと思っております。お時間の許す方は是非お越しいただければと思います。

また、恒例の鑑兜を5月いっぱい飾る予定となっていますので、ご来設の際はご覧下さい。

スローライフ生駒通信



春もたけなわで生駒の山の本々も新緑で春の光に映える季節となりました。春たけなわでつつい春風に誘われて外出したくなる季節となりましたね。さて、今回ご紹介するのは、3月下旬某日、スローライフ生駒に「ワンちゃん」がやって来た。という話題です。

ワンちゃんと言っても大型犬のゴールデンリトリバーです。

最初は、怖がっておられた利用者様も愛くるしい犬の行動に心打ち解けておられました。

お花見ツアー



もう一つの話は、何と云ってもこれ「花見ツアー」ですよ。今年はいくろんど池へ行かせて頂きました。暖冬だったにもかかわらず、桜の木々の花びらはご機嫌斜め...

3日間に分かれて行ったのですが初日は、ほとんど咲いてなく淋しかったです。2日目、3日目になると満開とはいかなくても、ようやく花見らしくなりホッとしました。

五月からは、新年号「令和」となります。身も心も気分一新、利用者様には心地良く過ごして頂けるよう職員一同努めていきます。宜しくお願致します。

スローライフ
八尾 通信

特集

平成31年度 新入職員紹介

和貴会へようこそ！



ついに春が来ました！生駒山にも、河内にも！
スローライフ八尾にも！

明るくにぎやかな雰囲気です。新入職員が入職しました。

スローライフ八尾のニューフェイス5名を紹介致します。新社会人であるメンバーもあり、また当施設の新しい風となってくれと期待しております。

福祉の仕事の職員として一歩を踏み出した新しい仲間の成長を、温かく見守っていきたく思います。わからないことや疑問は“優しい”先輩が丁寧に説明しますので、ぶつけてくださいネ！



おおた ゆうか
太田 優花 さん

多職種で力を合わせ、適切な食事の提供を

管理栄養士

前職では特別養護老人ホームで調理業務や利用者様の栄養管理を行ってききました。食事を生活の楽しみにされている方が多く、栄養状態が改善したり、おいしいという声を聞いたときにやりがいを感じます。スローライフ八尾では100名の利用者様の状態を把握しなければならない責任感を感じていますが、多職種と協力し、利用者様に適切な食事提供ができるような管理栄養士を目指して頑張りたいと思います。よろしくをお願いします。



ひがしたに よしこ
東谷 良子 さん

新しい事も積極的に。いつも明るく頑張ります！ 施設担当ケアマネジャー

はじめまして。1月末に入職させていただき、毎日新しいことの発見と体験で、楽しく仕事をさせていただいております。

入所者様やご家族様から声を掛けていただくことがとてもうれしい瞬間です。早く皆様の顔も名前も覚えられるよう、またいつでも笑顔で声をお掛けできるように頑張っていきます！

みなさまも施設にお越しの際にはぜひお声かけくださいませ。



いまむら りょうご
今村 綾悟 さん
(新社会人)

あきらめず、くじけず、努力していきたい 老健入所フロアライフサポーター

僕は職員の皆さんに色々な事を教えてもらいました。たとえばハブラシの位置や部屋番号や車椅子の位置など、ほかにも様々な事を教わりました。

まだ利用者様とうまく話せないのですが、いま教わっていることを生かしながら、僕なりに考えて話をしていきたいと思っています。入社してまだ日も浅く未熟者ですが、あきらめず、くじけず、努力してほかの職員の皆さんに認められるように頑張ります！



にしだ じゅりあ
西田 樹里杏 さん
(新社会人)

自分で考えて動ける職員になりたい 老健入所フロアライフサポーター

最初は自分に自信がなくて、やっていけるのかとても不安だったけれど、職員の皆さんがとても優しく仕事の内容や自分たちの動きを教えてくださいました。本当に親切で細かい事もしっかり教えてくださったので、私は自信がつかえました。ご利用者様のことも様々な事を私に教えて下さりました。そのおかげで、少しずつですが今自分がなにをしたらいいのだろうかという事も少なくなってきました。まだまだこれからいろいろなことがあると思うけれど、自分なりに考えて動いていけたらいいなと思います。



みなと さら
湊 紗良 さん
(新社会人)

毎日、懸命に頑張りたい デイケアライフサポーター

デイケアに配属となりました。初めは利用者のみなさんとうまくコミュニケーションがとれるかなとか、仕事がうまく出来るかなとか不安でいっぱいでしたが、利用者のみなさんも職員の先輩もすごく優しく、丁寧に仕事を教えてもらっています。利用者さんから私の名前や、励ましの言葉を言ってくれたことが一番うれしかったです。まだまだ分からないことも多く、たくさん失敗もすると思いますが、毎日一生懸命頑張るので、これからよろしくお願いします。

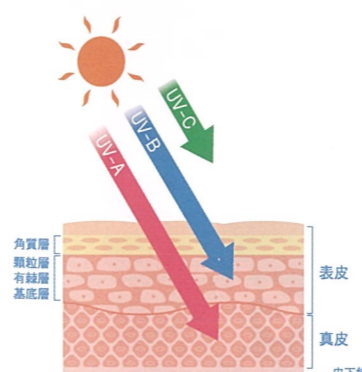


気象庁HP : <http://www.jma.go.jp/jp/uv/000.html>
たまちゃんリクエストメール soumu@slowlife.or.jp



■ 予防方法

紫外線量が多いのは「夏」という印象がありますが、実は6月にはすでに真夏に近い紫外線量となりますので、その時分から真夏と同じ位の紫外線対策が必要です。



UVA波はB波ほど有害ではないと言われていますが、長時間浴びた場合は同じように健康被害の原因となりしわや弛み、しみ等の「肌の老化」を引き起こす原因になります。

暖かくなると、外へ出る機会も増えるこの季節、でも屋外は紫外線が気になるという方も多いのではないのでしょうか？紫外線についてとその対策について調べてみました。

そもそも紫外線（UVは正式名称Ultra Violetの略）とは地球に到達する太陽光線のうち波長が短くエネルギーの高い光をさします。UVA波、UVB波、UVC波の3種類あり、地球に届くのはA波とB波です。UVB波は皮膚の表面に届き、皮膚や眼に有害です。皮膚がんの原因になります。

紫外線対策

意識してますか？

たまちゃんのもひとつ知っ得！

たまちゃんに調べてほしいこと募集します！日々の生活に関することや施設等の知りたいことなど、リクエストはメールにて。

平成31年度 新入職員入社式 を執り行いました!



あかるく いきいき うきうき えがおで おおらかに がんばります!

平成三十一年四月一日
株式会社 オープル
社会福祉法人 和貴会
新卒者五名の合同入社式を執り行われました。
どうぞ気軽に声をかけてあげて下さい!
よろしくお願ひします。



株式会社 オープル
新入職員自己紹介



ひだか めぐみ 株式会社オープル
日高 恵さん スローライフ歓

福祉職を目指したきっかけは私の母が介護士で、私が小学校4年生の頃、祖母が病気になり家で母が介護をしている姿を見て私も将来何か人のためになる仕事に就きたいと思い介護職を希望しました。

実際働いてみると覚えることがとても多くて大変だなと思いますが利用者さんや周りの皆さんがとても優しく接して下さい失敗しても次は頑張ろうと前向きな気持ちになれます。今はまだご迷惑をおかけしていますが、これからは色々仕事を覚えて足を引っ張らないように頑張りますので宜しくお願い致します。



いしの なち 株式会社オープル
石野 那知さん スローライフ歓

高校を卒業して、京都から八尾へ引っ越しして新しい場所で頑張りたいと思っています。私は中学生の時ボランティアで施設の利用者様と一緒にそうきんを作ったり、カラオケをしたことがあり、その経験から就職を考えたときに人の役に立つ仕事をしたいと思い福祉職を希望しました。いざ働いてみるともっと皆さんとの距離が近づき大きな責任感と、仕事をすると大変さが身に染みて感じられました。もっともっと皆さんとコミュニケーションをとって楽しく明るく日々送れるようたくさんの笑顔と元気を伝えたいです。強い心と元気な力を持って頑張ります。



皆さんのお声をお待ちしています!

お便り、イラスト、紙面への要望、施設への質問や知りたい事、ご意見、などなど.....
何でも、お便りお待ちしております!
希望される方はお名前をニックネームで!

E-mail お手紙は下記本社「広報部」まで
soumu@slowlife.or.jp

編集後記

"ピカピカの一年生" が至るところで誕生する4月は、まさに人生の節目の時期ですね。和貴会とオープルでもさまざまな新人さんが入職しております。新しい顔を見られましたら、ぜひお声をかけて下さい。利用者様とのコミュニケーションも笑顔で早く心通えるようにと願っています。ご利用者さま、ご家族さま、関係者さま。どうぞよろしくお願い致します。 編集部



和貴会本社 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号オープル本町ビル3階 TEL: 072-920-2212 FAX: 072-920-2213

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 〒630-0266 奈良県生駒市門前町 8-33 TEL: 0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501

スローライフ八尾 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町 1-12 TEL: 072-990-0100 FAX: 072-990-0022

八尾市地域包括支援センター 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町 1-12 スローライフ八尾 TEL: 072-990-1220 FAX: 072-990-1219
〒581-0821 大阪府八尾市幸町 2-48-4 S8号館3号室 スローライフ北 TEL: 072-924-3344 FAX: 072-924-3345

スローライフ千里 特別養護老人ホーム・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・通所介護(デイハウス)認知症対応型通所介護(認知症デイ)短期入所生活介護(ショートステイ)24時間訪問介護 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園 6-8 TEL: 06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110
居宅介護支援事業(ケアプランセンター) 〒565-0834 大阪府吹田市五月が丘北 2-14 TEL: 06-6816-1120 FAX: 06-6816-1130

和きあいクリニック 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療 〒581-0003 大阪府八尾市本町 2-8-3 オープル本町ビル1階 TEL: 072-920-2215 FAX: 072-943-2264