



お問い合わせ：介護老人保健施設 スローライフ八尾
八尾市福栄町1-12
電話：072-990-0100

地域の方々と一緒に 歩み続ける施設でありたい

老健やデイケアをはじめ、居宅支援、地域包括など、これまで地域の方々と共に進んできた「スローライフ八尾」。これからも、要介護状態の方の利用はもちろん、その予防のための取り組みにも積極的に関わっていきたくおもっています。今回はそうした思いを実現するための新たな取り組みを紹介します。

散歩途中に立ち寄れる 安心カフェ「ほっと茶屋」



ある冬の土曜日の午後。1階食堂のカウンターで数名の紳士・淑女がコーヒーを喫しながら談笑しています。

初めて行った「ほっと茶屋」安心カフェ。

いろいろと模索しながら、今回は(株)オープルの協力のもと福祉用具のサンプル展示や、健常者でも毎日の生活に役立つ福祉用具などについて、参加された方と意見交換しました。参加してくれた男性からは、こうした場が頻繁にあればよいなどの声があり、今後の開催に繋げて行こうと考えています。

ご婦人方は「ほっとひといき」というよりも、楽しい会話と朗らかな笑い声で賑やかに、おしゃべりを楽しんでいました。

八尾市地域ケアケース会議主催 「つどい場ハッピーサンデー」 スローライフ八尾で開催される

医師会や歯科医師会、社会福祉協議会などのメンバーで構成される「八尾市地域ケアケース会議（北部）」が、地域高齢者が気楽に集える場所を作るといふプロジェクトを進めています。そうした中、試験的意味合いも含めて、ここスローライフ八尾において第一回目の集いの場を開催しました。題して「つどい場ハッピーサンデー」。

2月24日（日）午後、三々五々集まった近隣の方々には、総勢60名を超えました。特に決まったプログラムがあるわけではありませんが、ドリンク（おやつ付きで百円）を飲みながら、将棋、囲碁、オセロの対戦に夢中になる方や、ビーズの作品作り、けん玉、それからちょっと変わったところでは床の上で行うカーリングなど、集まった人同士が、あちこちで思い思いに楽しんでいました。

またステージではヘルマンハープとオカリナのユニット「優音（ゆうね）」による演奏も行われました。やさしい音が奏でる心地よいメロディー。冬の午後のリラックスタヒタひと時になりました。

ここでもやっぱり、ご婦人方はおしゃべりに花を咲かせ、にぎやかな笑い声が響きました。ゲームや音楽に触れ、刺激を受けたり癒されたりしながらも、やっぱり一番楽しいのは人とふれあいなんだと改めて感じさせられました。

決まった終了時間もなく、ふらっと立ち寄り、ひとしきり楽しんで帰る。そうした本当の意味での憩いの場づくりに向けて、スローライフ八尾も積極的に協力していきます。



今年の無病息災を祈願し 豆まきをしました

利用者の皆様
これから先も無病息災で
過ごせますように



立春も過ぎ暦の上では春とはいってもなかなか体の芯までこたえるような、寒い日が続いていました。とは言ってもようやく日に日に日足も伸びてきて、日差しも暖かく感じられるようになり生駒の山の木々の芽も春支度を整えたようです。さて、今回ご紹介するのは、2月3日の「節分」の話です。節分の豆まきは、もともと中国から伝わった風習で季節の変わり目に邪気（鬼）が生じると考えられ、その鬼を追い払う儀式として始まったそうです。スローライフ生駒でもこの日、利用者様は鬼めがけて豆まきされ、鬼はたじろ退散していきました。また、恵方巻きの恵方は、その年の福を司る神様の居る方角だそうです。関西で続いていた風習も今では全国に広まりました。ちなみに今年の恵方は東北東です。利用者の皆様、これから先も無病息災で過ごせますように。



もちつきとゲームで 年末年始に 大賑わい

スローライフ 千里 通信



▲重たい杵も力を合わせればお餅もつけます！

▲クルクルとあざやかな手つきでお餅をまるめていけます！

人と人がつながる
冬の風物詩
もちつき大会 開催



徐々に暖かくなり、日も長くなってきました。スローライフ千里では、昨年12月28日にもちつき大会、1月17日には施設新年会を行いました。もちつき大会は去年と同様に5階のフロアで実施しました。職員やご家族でこねた餅をご利用者やご家族もついて賑やかなもちつきになりました。

職員が手を添えて杵を振るわれる方や、職員の手助けなしに上手に振るわれる方もおられました。まさに昔取った杵柄ですね。つき終わったお餅はご利用者とご家族、職員で丸めました。特養、グループホームなど嚙下の能力が落ちておられる方も多く、ご利用者には提供せず、おやつはお汁粉にあられを浮かべたものを提供しました。

新年会で「お楽しみショー」!!

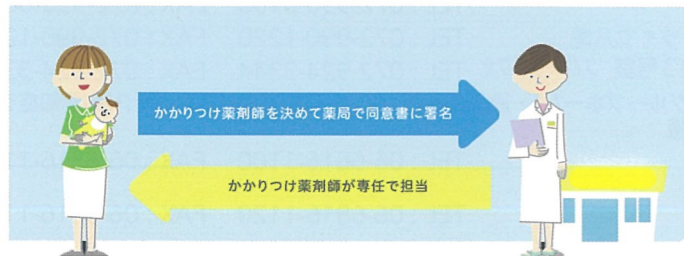
なぜ?のマジシャン登場!



施設新年会では手押し相撲、綱引き、人当て、二人羽織り、風船リレー、マジックショーを披露しました。ゲームで大いに盛り上がったあと、毎年恒例の謎のマジシャンも楽しい手品を見せてくれました。来年も皆さん元気に新年会を迎えたいな。と思った一日でした。

「かかりつけ薬剤師」をもつためには？

薬局で「かかりつけ薬剤師」の指名が必要です。国が定める一定の要件をクリアした経験豊かな薬剤師の中からご希望の薬剤師を1名のみご指名ください。同意書に署名をいただくことで次回から専任の薬剤師がつきます。



参考：<https://www.nicho.co.jp/kakaritsuke/seido>



- ③ 患者様の服薬状況をよく理解した薬剤師として薬や健康維持に関するご相談を夜間や休日等薬局が利用できない時間帯でも電話で相談できます。(店舗にもよります。)
- ② 来局頂いた際に、過去の服薬記録も含めて、患者様の服薬後の経過をチェックしていきます。患者様の薬の効果や体調の変化をみて必要に応じ医療機関への連絡も行います。またご自宅にお伺いし薬の確認や整理を行うこともあります。
- ① 担当の薬剤師が他の医療機関や薬局で受け取った薬や市販薬・健康食品、サプリメント等をまとめて把握して、重複した薬がないか薬同士や薬と食品の間で相互作用がでないか等、薬の服用に際して注意点をアドバイスしてくれます。

メリット3

メリット2

メリット1

たみちゃんの
むひとつ...
知っ得!



「ご存じですか？」
たみちゃんに調べてほしいこと募集します！

お薬手帳
掛かりつけ薬剤師制度



日頃、関係者以外は、なかなか訪問することの少ない本部を紹介します！なるほど、こんな雰囲気の所かあ...と、温かい目で見て下さいね！

社会福祉法人 和貴会
株式会社 オープル

本部事務局を紹介！

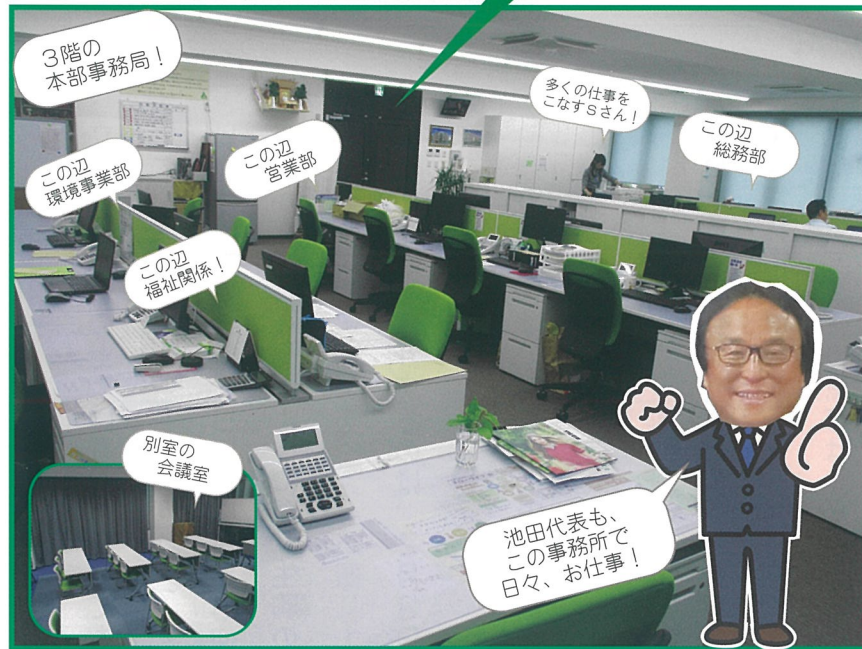


八尾市です！
外観です！

こんな
のほり有り！



3階の
玄関です！



3階の
本部事務局！

多くの仕事を
こなすSさん！

この辺
総務部

この辺
環境事業部

この辺
営業部

この辺
福祉関係！

別室の
会議室

池田代表も、
この事務所で
日々、お仕事！

紙面づくりに
ご参加を！

他に4階にはロッカー、キッチン、3階に訪問介護事務所、応接室、2階には大会議室、広報部、1階に、和きあいクリニックがあります！

編集後記

新しくなった「スローライフ通信」いかがだったでしょうか？
今回から、おたよりの募集もしてみました。多くのご入居様、ご利用者様、ご家族様やご関係者の皆様の声を聴き、少しでも私達職員と皆様の架け橋になれる誌面を目指したいと願っております。そしてスローライフ生活が、どんなものか、垣間見て頂けたらと願っております。

編集部

スローライフな日々
とある一日

グループホームでお住いの
お世話好きで
いろいろな
所に旅行を
された
明るい
M子さん！



ヘルパーさんのお手伝いを
てきぱきと！



夕食後には、
キッチンカウンターで
朝食の予約をされる、律儀で
おちゃめな人気者！



今日
泊まります
朝食を一人分
お願いします

皆さんのお声をお待ちしています！

お便り、イラスト、紙面への要望、スローライフへの質問や知りたい事、ご意見、たまちゃんに調べてほしい事、などなど.....
何でも、お便り待っています！
希望される方はお名前をニックネームで！

お手紙は下記本社「広報部」まで
soumu@slowlife.or.jp

和貴会本社 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号オープン本町ビル3階 TEL: 072-920-2212 FAX: 072-920-2213

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8-33 TEL: 0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501

スローライフ八尾 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1-12 TEL: 072-990-0100 FAX: 072-990-0022

八尾市地域包括支援センター 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1-12 スローライフ八尾 TEL: 072-990-1220 FAX: 072-990-1219
〒581-0821 大阪府八尾市幸町2-48-4 S8号館3号室 スローライフ北 TEL: 072-924-3344 FAX: 072-924-3345

スローライフ千里 特別養護老人ホーム・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・通所介護(デイハウス)認知症対応型通所介護(認知症デイ)短期入所生活介護(ショートステイ)24時間訪問介護 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6-8 TEL: 06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110

居宅介護支援事業(ケアプランセンター) 〒565-0834 大阪府吹田市五月が丘北2-14 TEL: 06-6816-1120 FAX: 06-6816-1130

和きあいクリニック 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療 〒581-0003 大阪府八尾市本町2-8-3 オープル本町ビル1階 TEL: 072-920-2215 FAX: 072-943-2264