

スローライフ通信 73

スローライフ八尾

へい！らっしやいっ！！
今日はマワルお寿司じゃないよ。
マワルのお寿司だよ。

努力の結晶？ソフトなお寿司



どれから食べようか迷っちゃう？！

スローライフ通信 第73号

平成30年3月10日発行

編集：スローライフ広報委員会

社会福祉法人和貴会

本部事務局

大阪府八尾市本町2丁目8番3号
オーブル本町ビル3F

<http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ八尾を利用していただいている皆様の食事は、管理栄養士の管理のもと株式会社マワルの調理師さんたちが、毎食真心を込めて作ってくれています。大量の調理の中で、利用者様の力の源である「栄養」はもちろん「味」「料理の姿形」、そして「衛生面」でも細心の注意を払って取り組んでいます。そうした中においては「生もの」が提供

されることは少なく、熱を加えたものが中心となってきます。ですが施設内での生活が中心となる利用者様からは「たまにはお寿司を食べたい」という声も多く聞かれます。

そこで企画しました。題して「好きなだけ食べよう！お寿司バイキング」。施設の管理栄養士、レクリエーション委員会を中心に

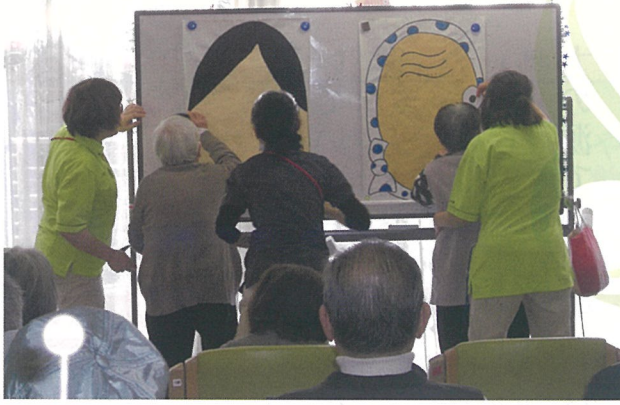
各スローライフでの、行事や日常を紹介します。



すろー
らいふ
な日々

に昨年のうちから計画を練り、株式会社マワルの全面協力により実現しました。時は平成30年2月25日(日)のお昼。寿司職人さんが目の前で握ったばかりのお寿司を、その場で食べていただきました。もちろんおかわり自由！
マグロ、ハマチ、エビ等のおなじみのものから、ナスの浅漬け握り、サラダ巻きといった変わり寿司までバリエーションも豊かです。また、とても手の込んだソフト食のお寿司もあり、通常のお寿司では飲み込みにくい利用者様もにっこりされていました。
案の定(?)「もう食べすぎですって」とつい声をかけてしまうほどたくさん召し上がる利用者様もあり、にぎやかに和やかに、久しぶりのお寿司を堪能していました。

新年と節分を楽しく過ごしました。



新年会での福笑い

今年も恒例の新年会を1月12日に実施しました。

各フロアからの出し物(二人羽織、玉入れ、風船バレー、福笑

い)、ご家族や施設長によるマジックショーなど、ご利用者の方にも楽しんで頂けたのではないかと考えております。

また今年にはフロアからの出し物以外にお手製の獅子舞も登場し、例年にもましての盛り上がりを見せました。



グループホームでの節分の様子です

2月3日には施設での豆まきを行ったフロアもあれば、近くの神社の豆まきを見に行ったフロアもありました。獅子舞から始まり、豆まきと厄払いをしっかりと行ったので、おそらくたくさんの福が来るのではないのでしょうか。



今年にはカウンターへの盆栽の福寿草が咲きました



獅子が頭を噛みに来ました

生駒は、お誕生日会を

バイキング形式で楽しみました♪



今年の冬はなかなかどうして寒い日が続きましたね。全国的にも積雪や凍結の被害が多くありました。生駒でも毎年何回か少しの積雪はあるのですが、数年ぶりに交通網が麻痺するくらいの積雪がありました。普段から雪に慣れていない県民性なのでスタッドレスタイヤを履いている車も少なく、そこかしこでスリップや事故渋滞がおきていました。

そんな寒さから少しずつ暖かくなり始めた2月の誕生日会が今回の記事となります。

今回、誕生日会の昼食をマルワさんのご協力もあり、バイキング形式で提供して下さる事になりました。

前回はとても好評だった為、皆さんも当日はワクワク、ソワソワされている方もいらっしゃいました。内容は、サラダ・エビフライ・から揚げ・ウインナー・ハンバーグ・パスタ・パン・ライス・カレー・フルーツ盛と皆さんの大好物ばかり。ご自身で取れる方は「どれにしようか」と楽しみながら、スタッフにお願いした方は盛られた料理を見て「わあ！」と感嘆の声を上げられていました。

普段、食事形態がキザミやミキサーの方もこの日はやはり、好きな物にチャレンジする方も…。スタッフも驚くほど嚙下の問題なく召し上がりていたり、ここぞとばかりにおかわりをされる方など…。皆さん



どのお皿もおいしいそうですね♪

一緒に楽しまれていました。一部の方は少し食べ過ぎた様でしたが(笑)やはり、食事は目で鼻で舌で雰囲気でもっともっと美味しくなるものですね。マルワさん、本当にありがとうございました。次はデザートビュッフェなんか面白いかもしれませんね。次回に期待!!





知っていますか?

コンビニでの高齢者向け事業

街中いたるところにあるコンビニ。食品や飲料水、日用品の販売から演劇、スポーツ観戦チケットの購入、公共料金の支払いなど次々にサービス分野を広げていますが、さらに進む少子高齢化を背景に、コンビニ各社は高齢者向けのサービスの分野で新しい試みに取り組んでいます。コンビニがはじめている高齢者向けのサービスを調べてみました。

「ファミリーマート」は各地に店舗が散らばって点在しているコンビニのメリットを活かし、お弁当の宅配サービスを手掛けています。コンビニの商品も併せて頼むことができるので、お使い感覚でお弁当宅配業者よりも使い勝手がよいのが売りです。介護事業所と提携して本格的に取り組んでいるのは「ローソン」で、埼玉県川口市内の店舗にケアマネジャーを日中常駐させ相談窓口を設けた店舗を2年前にオープンさせま

した。同店では介護食や介護関連商品、高齢者の嗜好に合わせた和菓子や書籍等豊富にラインナップ。またサロンスペースも併設し、高齢者の憩いの場となるよう工夫を重ねています。このような「介護コンビニ」を、今年度目標30店舗の出店を目指しているそうです。

まだまだ一部地域での試用運転の印象も受けませんが、身近で親しみのあるコンビニの介護分野への参画で、気軽に相談できる場所が増え、サポートの輪がもっと広まっていくことを期待します。



参考：<http://news.kaigonohonne.com/article/441>

和貴会本部 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号 オール本町ビル3F 電話：072-920-2212 FAX：072-920-2213 スローライフ通信 第73号 平成30年3月10日発行
スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 編集：スローライフ広報委員会
 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501 社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション

八尾市地域包括支援センター 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 スローライフ八尾(電話：072-990-1220 FAX：072-990-1219)
 〒581-0821 大阪府八尾市幸町2丁目48番4号S8号館3号室 スローライフ北(電話：072-924-3344 FAX：072-924-3345)

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
 介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・
 認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)・居宅介護支援事業所ケアプランセンター

和きあいクリニック 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号 オール本町ビル1F 電話：072-920-2215 FAX：072-943-2264 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療