

スローライフ通信 68

スローライフ千里

今年も春を満喫しました！

今年の桜は雨や風にも耐え、見頃が長かったように思います。



茨木弁天の桜です4/3は好天でした



茨木弁天は梅もきれいです



見山の郷のかやくご飯定食です

スローライフ千里では4月3日～7日、4月12日に各フロアで花見に行きました。

2Fが4日と5日に万博公園、3Fが12日に見山の郷、4Fが7日に万博公園、5Fが3日と6日に茨木弁天へ行く計画をしていました。残念ながら7日の4Fは雨天中止となり、施設でおやつレクをしました。

各スローライフでの、行事や日常を紹介します。

スローライフ通信 第68号
平成29年5月10日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
本部事務局
大阪府八尾市本町2丁目8番3号
オーブル本町ビル3F
<http://www.slowlife.or.jp>

ホットケーキを焼いたのですが、目の前で焼いた事もあり、いつもあまり召し上がらない方がお代わりを何度もさっていました。(^^)

2F、3F、5Fは天候に恵まれ、桜も見頃で楽しい外出となりました。

そして花見が終わると例年通り、鎧兜が玄関に鎮座します。

実際に着ることの出来る鎧兜ですのでもし着用希望の方が居られたら事務所までお声掛け下さい。(^^)



Before



After

スローライフ
らいふ
春日

スローライフ八尾に新しい風を吹かせる新入職員紹介!

春。たくさんのお花々や木々の新緑など、気持ちまで新しくしてくれる景色がいっぱいです。スローライフ八尾にも新卒の入職があり、新しい風を吹き込んでくれています。そのメンバーを紹介いたします。

責任感を持って 信頼される職員に。

介護部

恒川 萌香

Moeka Tsunekawa



初めまして。今年の4月から新しく入社させていただきます。

高校生あがりの新入社員なので、まだまだ分からないことだらけですが、頑張りたいと思っています。

私は3年間、奈良にある福祉の高校に通っていました。実際に実習にも行ったりしましたが、働くとなると責任感が変わって少し大変です。けれど、高校生活で学んだことに+αして精一杯頑張りたいです。

後々には、利用者様からはもちろん、ご家族様や職員からも信頼されるような立派な介護職員になりたいと思います。

利用者様と関わり、充実した日々です!

作業療法士

横井 千聖

Chisato Yokoi



私の名前は横井千聖(ちさと)です。たくさんの方からステキな人達に逢えて友達になれる名前だと母から聞いています。出身は奈良県葛城市です。最近、大阪で一人暮らしを始めました。家に帰るとカメとナマズとヤドカリが出迎えてくれます。

スローライフ八尾で作業療法士として4月から働いています。ここで働きたいと思った理由は、利用者皆様の声をしっかり受け取って一人一人の事を考えていて、とても心の優しいスタッフの方達を見て、私もその一員になりたいと強く思ったからです。

現在、毎日充実しており、利用者様と関わることもとても楽しいです。皆様いつも笑顔でニコニコしているので私も笑顔になっていきます。私はスローライフが大好きです。少しでも役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

あきらめず 自分の夢を叶えたい。

介護部

野田 佳暉

Yoshiki Noda



みなさんこんにちは。今年の4月からスローライフ八尾でお世話になってます。

高校を卒業して、社会人1年目で毎日が勉強になります。

社会人の基本的な敬語から福祉専門の勉強まで、いろいろと学ぶことがあり大変ですが、なによりも社会人になって、学生ときより自分の時間がなくなり、友人たちが遊んでいても行けないのが、今、正直一番しんどいです。

でも、自分で決めた道なので、絶対にあきらめず自分の夢を叶えたいです。

ひとつずつ丁寧に。そして真剣に。

地域包括支援センター

稲田 恵律子

Eriko Inada



スローライフ八尾の地域包括に今年の4月から働くこととなった稲田と申します。

大学は、奈良県の王寺町にある白鳳短期大学に通っていました。よく大学時代の友人には、人に話しかける前にタメがあるとよく言われていました。なので、同じ場所をうろうろしていたりする時は、話しかけるタイミングを伺っている時なので、そのような光景を見かけた時は話しかけて頂けると話し易くなり嬉しいですね。

今はまだ、ご迷惑をおかけいたしますが、まずは、名前と顔を住民の方や職員のみなさんにも覚えて頂くことができるよう、何事に対してもひとつずつ丁寧に、真剣に取り組んでまいりたいと思います。これからどうぞ宜しくお願いいたします。

お知らせ

スローライフ八尾では、本年4月1日より以下の加算について単位・割合が変更になっており、利用者様における自己負担額も変わる場合があります。お知らせが遅くなっております、ご迷惑をおかけいたします。

●入所・ショートステイご利用の場合

- ・サービス提供体制強化加算 (Ⅲ) 6単位/1日
- ・介護職員処遇改善加算 サービス費・各加算の合計単位の 2.7% ▶ 3.9%

●デイケアご利用の場合

- ・介護職員処遇改善加算 サービス費・各加算の合計単位の 3.4% ▶ 4.7%

お寿司イベント!!

スローライフ生駒では、この度、厨房の管轄が「マルワ」グループに変更になりました。そこで、時期的にはギリギリだったのですが、会社の紹介も兼ねて3月の誕生日会と同でお寿司イベントを開催することになりました。当日を迎える前から、皆さんは「お寿司はいつ?」とワクワク・ドキドキ待ち侘びておられました。

いざ当日。普段とは違って、お膳で配膳されるという訳ではなく、ビュッフェスタイルにし、取りに行ける方は自由に取に行けるようにして下さいました。自分で好きなものを好きなだけって皆さんもビュッフェ好きですよ? ネタは「マグロ」「エビ」「ハマチ」「サーモン」「玉子」「いなり寿司」。目移りするの悩んで...とりあ

えず全部!と久々のお寿司に舌鼓を打たれ、とても好評でした。

生鮮食品自体の提供が正月や敬老の日など数が少なく、なかなか出てこない事や、やはり「お寿司」というネームバリューは職員のみならず皆さんもワクワクするものですね。今後も「マルワ」と話し合い、皆さんに楽しんで頂けるようなイベントを開催できたらなあと考えています。



マルワさん、これからよろしくお願いします

ご存じですか？

「塩分の摂取量目安はどの程度？」

スローライフ通信

第33回

スーパーの食品や調味料で、減塩の文字をよく目にするようになりました。塩分の過剰摂取は体によくないというのは、浸透しています。ですが、摂りすぎると、どうよくないのか、控える方法があるのか、調べてみました。

厚生労働省推奨の1日当たりの、食塩摂取量の目標値は健康な成人男性は、**8.0g未満**、女性は**7.0g未満**となっています。ちなみに世界保健機関の**世界基準の減塩摂取量の目標は5.0g**となっています。

摂りすぎると...

過剰摂取が続くと、体の中の余分なナトリウムを排出するため、血液量を増やす反応が起こり、血圧の高い状況が長く続き高血圧になると考えられます。またナトリウムの排出・濾過作業を行う腎臓に負担がかかり、徐々に腎臓



の機能が衰え腎臓疾患の原因にもなります。塩分の摂取量を控えるのに推奨される方法として、味付けの際に塩分の少ない食材を使う(醤油→レモンや酢、ハーブに代える)、というのが挙げられます。加えて、ナトリウムの体外への排出の働きを促進させるカリウムを同時に摂ることも奨めています。カリウムは体内の水分と塩分を効率よく結び付け、尿として体外に排出するのを助けます。(水分だけの摂取は効果薄)

カリウムを多く含む食品を紹介します。

の食品を食べて、調整しましょう。

お知らせ

平成29年4月から、ご利用サービス料金中の、処遇改善加算の率に変更があり、ご利用料金が、少し上がります。(ご利用サービスによって、幅があります。) 料金について詳細は施設窓口へご照会下さい。

和貴会本部 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号 オープル本町ビル3F 電話：072-920-2212 FAX：072-920-2213 スローライフ通信・第68号 平成29年5月10日発行

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501 編集：スローライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業 訪問リハビリテーション 八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾(電話：072-990-1220)

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110 介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)・居宅介護支援事業所ケアプランセンター

和きあいクリニック 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号 オープル本町ビル1F 電話：072-920-2215 FAX：072-943-2264 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療