

スローライフ通信 63

スローライフ通信
第63号
平成28年7月5日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和国会
本部事務局
大阪府八尾市本町2丁目8番3号
オーブル本町ビル3F
<http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ千里

美味しいデザートに舌鼓♪



フロアに
いいにおいが
立ち込めています



トッピングのフルーツ

スローライフ千里の全体行事として6月21日にシェフの出張デザートを実施しました。厨房の職員が皆さんの目の前でデザートを作りました。今年は和風



盛り付け風景

に挑戦し、焼きたてのどら焼きを作りました。トッピングにフルーツもつけてみました。皆さんからは「美味しかった」と大好評。皆さん大満足の様子でした。

各スローライフでの、行事や日常を紹介します。



また、6月13日グループホームではエキスポシティ内にある水族館ニフレルに行ってきました。すごい人込みに皆さんも圧倒されていましたが、変わった魚やワニ、サメなど、間近で見る迫力が上回り「うわーすごい」と声が上がっていました。人込みに疲れて、中の喫茶店で一息ついた時にも「美味しいね」と笑顔がこぼれていました。

次は 外食レクを企画しようかな？



間近で見るサメに思わず声

スロー
ライフ
な日々

みんなで七夕の笹に
飾り付けをしました



みんなで笹にきれいな飾り付けをしました



♪ ささのほくさくらさらさら♪
もうすぐ七夕ですねえ。気付けばもう一年も折り返しです。また暑い夏がやってくるのですね…と、その前に梅雨の時期の風物詩、七夕の飾り付けを行いました。まずは笹の調達から。毎年、ご厚意でご近所の方の裏山の笹を頂いており、今年も山に分け入り取ってまいりました。その

際に、さらっと「こないだヤマカガシが網に絡んでたのよ。」「…?」
「ママシの数倍の毒を持っていくこともあるぞうよ。」(なんですよとおく!!!)「ヤマカガシ」がまさか蛇だったとは…ましてや毒まで…初めて知りました。(補足として、カガシ=棟蛇 日本古言葉で、蛇を意味し「山の蛇」ということだそうです。また、ヤマカガシはヒキガエルを好んで捕食している為、ヒキガエルの毒成分を貯蓄したものがヤマカガシの毒となっているそうです。

その為、ヒキガエルが生息しない地域のヤマカガシには毒はないそうですよ。生息域は基本的には田舎の方と時折都市公園の緑地でも見かけるとか…とまあ、こんな一幕もありながら笹を取ってまいりました。あとは、皆さんで飾り付けを行ってもらい、短冊に願いを込めて…。今年の7月7日は晴れますかどうか…。

実は、日本の御伽草子の中に七夕の起源を説いた天稚彦物語(あめのわかひこものがたり)には蛇が出てくるんですよ。それはまた機会があれば。



えんやこらせどっこいせー!

ご当地体操で

介護予防をしまひよ♪

八尾をはじめとする、大阪で育った方は、小さい頃からどっぶり(?)と馴染んできた河内音頭。あのリズムが聞こえ出すと知らず知らず体が動いてしまう方も多いはず。

その河内音頭をアレンジした「河内音頭健康体操」がここ八尾にはあります。おなじみのメロディー、愛着のリズムにあわせて楽しく身体を動かすと、血行促進、平衡機能の改善、運動不足の解消に役立ちます。そして歩行能力を維持・向上できるというわけです。

地域包括支援センタースローライフ八尾でも、この「河内音頭健康体操」を介護予防教室の一環として



えんやこらせ♪で健康に!

実施しています。

スローライフ八尾周辺にお住まいの方々が参加され、みなさん毎回楽しく健康づくりに励んでいます。また八尾市内であれば「健康づくり出前講座」と題し、介護予防に関する話と河内音頭健康体操を自宅のお近くで体験する事もできます。詳しくは八尾市地域福祉部高齢介護課まで。

真心こめて

丹精こめて

リハビリやレクリエーションの一環として、スローライフ八尾では敷地内で花や野菜を育てていましたが、今年はいよいよお米。他施設の管理栄養士さんから分けてもらった「ヒノヒカリ」の苗を、発泡スチロール製の田んぼに植えました。

昨今は機械で植えることがほとんどですが、一つ(?)ずつ丹精と真心を込めて植えました。梅雨、暑い夏を越えて、秋には、こう



すべて手植え(あたり前)

べをたれるほどに稲穂が実ることと思います。炊きたてご飯を想像しながら、稲刈りするのが今から楽しみです。



平成27年度 和貴会 事業報告

社会福祉法人の事業報告書等開示義務の規定に基づき
平成27年度の社会福祉法人和貴会の決算報告書を掲載いたします。

～ 平成27年度社会福祉法人 和貴会 決算報告書 ～

■ 資金収支計算書

(自 平成27年4月1日 至 平成28年3月31日) (単位:円)

事業活動による収支	事業活動収入	1,087,414,319
	事業活動支出	1,000,692,720
	収支差額	86,721,599
施設整備等による収支	施設整備収入	0
	施設整備支出	109,844,314
	収支差額	-109,844,314
その他の活動による収支	その他の活動収入	315,000,778
	その他の活動支出	282,738,218
	収支差額	32,262,560
当期資金収支差額		9,139,845
前期末支払資金残高		258,136,489
当期末支払資金残高		267,276,334

■ 事業活動計算書

(自 平成27年4月1日 至 平成28年3月31日) (単位:円)

サービス活動増減の部	サービス活動収益	1,086,987,362
	サービス活動費用	1,055,986,425
	増減差額	31,000,937
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益	426,957
	サービス活動外費用	28,415,591
	増減差額	-27,988,634
経常増減差額		3,012,303
特別増減の部	特別収益	33,100,000
	特別費用	33,100,000
	増減差額	0
当期活動増減差額		3,012,303
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	88,182,409
	当期末繰越活動増減差額	91,194,712
	基本金取崩額	0
	その他の積立金取崩額	0
	その他の積立金積立額	0
	次期繰越活動増減差額	91,194,712



■ 貸借対照表

(単位:円)

資産の部		負債及び純資産の部	
流動資産	294,857,488	負債の部	1,659,954,551
固定資産	1,886,230,092	・流動負債	263,908,987
・基本財産	1,408,734,548	・固定負債	1,396,045,564
・その他の固定資産	477,495,544	純資産の部	521,133,029
		・基本金	238,266,164
		・国庫補助金等特別積立金	191,672,153
		・次期繰越活動増減差額	91,194,712
		(うち当期活動増減差額)	(3,012,303)
資産の部 計	2,181,087,580	負債及び純資産の部	2,181,087,580

平成28年3月31日現在

和貴会本部 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号 オープル本町ビル3F 電話:072-920-2212 FAX:072-920-2213 スローライフ通信・第63号 平成28年7月5日発行

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス)
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話:0743-75-1525 FAX:0743-75-1501

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話:072-990-0100 FAX:072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション
八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾(電話:072-990-1220)

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話:06-6816-1100 FAX:06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・
認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)・居宅介護支援事業所ケアプランセンター

和きあいクリニック 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号 オープル本町ビル1F 電話:072-920-2215 FAX:072-943-2264 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療

