

ハーモニカの世界つて

奥が深いんですね!



桜の蕾も次第に膨らんできた今日この頃…。今回お届けするのは、皆さん小さい頃に一度は演奏したことのある楽器についてです。

スロライフ生駒では、2月の誕生日会にボランティアの方に来ていただいたのは、総勢9名の方によるハーモニカ演奏。皆さん、ハーモニカには様々な種類があるのをご存知ですか？ハーモニカの中には皆さんが知っている一般的なハーモニカだけでなく、クロマチックハーモニカやバスハーモニカ、コードハーモニカといわれるものがあります。

クロマチックハー

モニカとは、一般的な

ハーモニカはピアノ

でいう白い鍵盤の音

しか出ないのに対して、黒い

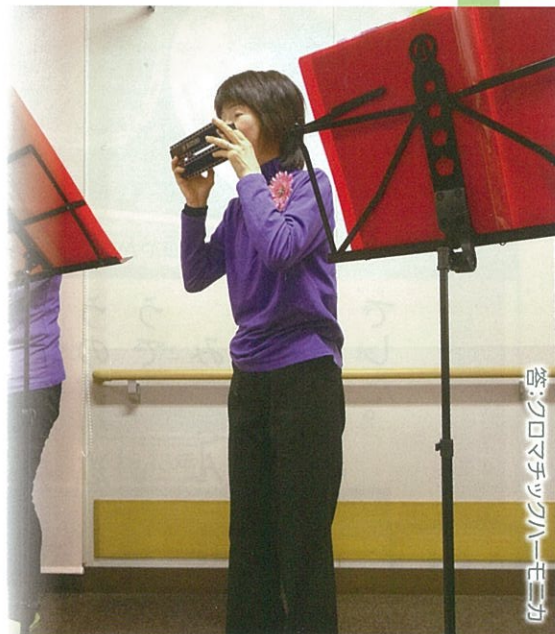
鍵盤の音まで出せてしまう

優れたもの。バスハーモニカと

は、バンドでいうベースの役

割を果たしています。コード

ハーモニカは、読んで字のご



特:クロマチックハーモニカ

これは何というハーモニカでしょう?

とくコード(和音)で弾くことができると、バスハーモニカと共に伴奏に使われます。コードハーモニカはその長さも特徴です。写真で見つけてみて下さいね。

他にも色々あるので、説明はこれくらいにして、肝心の内容ですが、これがまたすごい!ハーモニカと侮っていませんでした。アーティストが演奏しているハーモニカは聞いたことはあったものの、まるで別次元。その



特:ベースハーモニカ

これは何というハーモニカかご存知ですか?

ハーモニカと重厚感は音に陶酔してしまうほどでした。11曲演奏して頂きましたが、皆さんうっとり聞き惚れていました。私的には「宇宙戦艦ヤマト」がよかったですね:年代でしょうか(笑)是非ともまた来て頂きたいものです。「ハーモニカ」の皆様、本当にありがとうございました。



ボランティアの皆さん、ありがとうございました!

介護サービスに関する

記録をタブレットで



介護保険のサービスを提供する我々のような施設では、ご利用者様の状態や環境、また利用中の様子や日々の生活動作など本当に細やかな部分に至るまで、記録しておくことが義務づけられています。

いわゆるカルテといわれる物には、医療機関からの情報や飲んでいる薬、体温、血圧などその時々の方の身体の状態、食事量、排泄の記録などたくさんの情報が集約されています。

大きな病院ではパソコン



タブレット端末を活用していきます

を使った電子カルテが増え、きています。が、「スローライフ八尾」ではこれまで、そのカルテはほぼ全て手書きで記載して

いました。一方で基本的な保険情報や、個人情報などは介護ソフトを使って管理し、保健請求など行なってきました。そこで今般、法人全体で使用している介護ソフトを使用して、利用者様の情報を電子的に一元化し、業務の効率化、またそれによるサービス向上を目指す事としました。

介護の現場では職員の機動性もとても重要となるため、ノートパソコンに加えタブレットで入力する項目を増やし、利用者様と接しながら必要な項目はすぐに記録します。そうすることで全体の業務を効率化し、利用者様一人ひとりに対するサービスを向上していきます。

お知らせ

太陽光発電の

機械設置工事を

行います。



公共の福祉を担う社会福祉法人和貴会としての活動の一環で、使用電力量の削減への貢献を果たすべく、「スローライフ八尾」の施設屋上に太陽光発電の装置を設置致します。つきましては設置工事の期間中「スローライフ八尾」ご利用者の皆様、ご家族様、施設関係者の皆様には、大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

（工期：平成27年3月下旬～4月上旬（予定））
施工業者：株式会社タケシマ

住んでる県で寿命が変わる？

スロライフ通信

気をつけるポイント

第25回

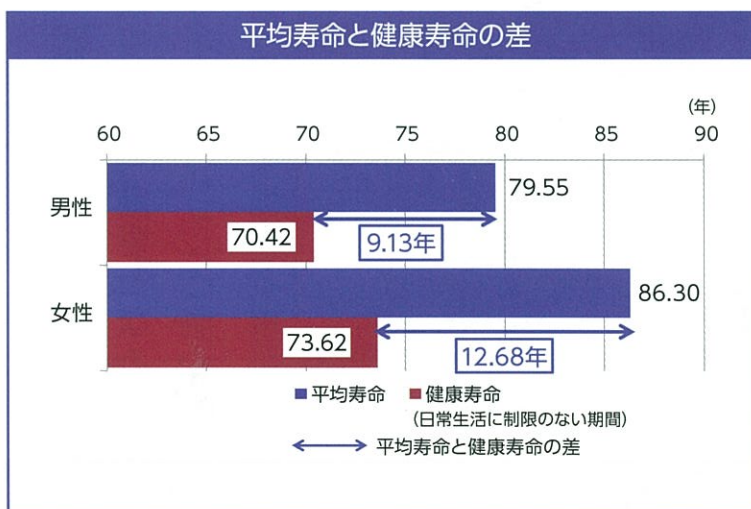
少し前に行ってきた研修で、健康づくりの指針の参考資料に平均寿命と健康寿命の話があり、興味深かったので少し掘り下げてみました。平成24年版当時で内容は平成22年の記録で少し古いデータですが、当法人や介護事業に関わる部分で、気になる数字を抜き出してみました。

「平均寿命」は、男性は79.55歳、女性86.30歳、で新聞、テレビのニュースで見られた方も多いと思います。一方「健康寿命（自由なく日常生活を送ることがができる）」は男性70.42歳、女性73.62歳です。個人差を考慮する必要がありますが、あくまで全体平均ですが、このデータを目安とすると、男性は9.13年、

女性は12.68年、介護（施設やサービスも含めた）に頼る期間がある、という指標です。

おもしろかったのは、県別の比較データがあり、「平均寿命」は都道府県での差はあまり見られなかったのに（特に女性はほとんど地域差はなく86歳）、「健康寿命」では最上位県と最下位県で3年近い開きがありました。男性の健康寿命TOPは愛知県（71.74歳）以下静岡県、千葉県と続きます。女性では静岡県（75.32歳）、群馬県、愛知県の順でした。（最下位は男性：青森県68.95歳、女性：滋賀県72.37歳でした。）私達の関わる地域では【大阪府】男性69.39歳（44位）、女性72.55歳

平均寿命と健康寿命の差



（45位）、【奈良県】男性70.38歳（28位）、女性72.93歳（40位）でした。私達の仕事には「健康寿命」の方が、今後大事な指標になるのかな、と思いました。



「都道府県別 日常生活に制限のない期間の平均」は、http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/dl/kenkounippon21_02.pdf のP.28をご覧ください。

和貴会本部 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2212 FAX：072-920-2213

スロライフ通信・第55号 平成27年3月1日発行
編集：スロライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

スロライフ生駒 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）・居宅介護支援事業所ケアプランセンター
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501

スロライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション
八尾市地域包括支援センター スロライフ八尾（電話：072-990-1220）

スロライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・
認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）・居宅介護支援事業所ケアプランセンター

和きあいクリニック 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2215 FAX：072-920-2213 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療