

通信 50

訪問リハビリテーション部門 開設にあたって スローライフ八尾

日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進んでいます。このような背景の中、国は「病院・施設から在宅へ」という方針へシフトしています。可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後までで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進していきます。その一環として「スローライフ八尾」において、「訪問リハビリテーション部門」を開設いたしました。

センター長の山根先生にお話を伺いました。



作業療法士
山根一恭先生

皆さん初めまして、センター長の山根です。ここ「スローライフ八尾」は介護老人保健施設で在宅復帰を目的とした施設です。在宅復帰目的のケアプランが立案され、チーム一丸となって進めています。リハビリでは在宅のシミュレーションや、歩行の能力の獲得など様々なアプローチを行っています。晴れて在宅復帰…、となったものの、在宅復帰後の様子は分ならず、フォローアップを行うことができておりませんでした。「スローライフ八尾」でも質の高いサービスを切れ目なく提供できるように、居宅サービスの一つとして「訪問リハビリ」の必要性を感じ、皆様のご協力の下、この度、平成26年2月より開設に至りました。

対象は介護認定者（要支援・

要介護）です。利用料金は20分321円（1単位10.55円）となります。1週間の上限が設けられており、1週間120分まで、と規定されております。リハビリの内容ですが、医師の診察の下、ケアマネージャー、セラピストが本人、ご家族とご相談の上、作成していきます。実際に訪問リハビリを実施して感じるのですが、「ご利用者が本当に困っていることは何か？本当にしたいことは何なのか？」「私には何ができるのか？」ということなのです。私たちはご利用者様の「腰が痛い、歩きたい」という訴えをよく耳にし、リハビリ↓マッサージや筋力訓練が先行しがちです。しかし、本当は「昔、よく行った海釣りに行きたい」「夫にマフラーを編みたい」など真のニーズを発見することがあります。本人が諦めていたことや本人も気づいていなかったニーズを

発見することがあります。そのニーズに応えるべく、専門家としてアプローチしていくことが、訪問リハビリの極意と考えています。

ココロが動けば身体が動きます。「疾患」ではなく「人・人生」をみる専門家でありたいと思っています。少しでも皆様のお力になれるよう、スタッフ一同努力をして参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。



鬼は去りましたが
かわりに、大雪がやってきました。



豆・鯛・恵方巻き・鬼…と来れば、そう、節分。

記録的な大雪で、生駒では20cmもの積雪があった2月14日から遡ること2週間。

寒さもピークな大寒のころ、季節の変わり目の厄除けに「スロースライフ生駒」では恒例の豆撒きを行ないました。

当日の様子の前に、豆撒きまでのプロセスを少しご紹介します。豆撒きといっても、本当の豆を撒いたのでは何かと問題があるので、豆作りからスタート。新聞紙をテニスボールくらいの大きさに丸め、カラーのビニールテープで巻いて、はい出来上がり！1個は簡単。これを相当数作るのがまた大変。最初にご利用者やご入居者の方にも手伝って頂きましたが、最終的にはスタッフがあくせく作っていました。

鬼の面はどこにでもある紙の



簡易仕様でも、求めるのは躍動感。これはスタッフに頑張ってもらくことになりました。さて、当日になり、皆さんの両手には豆に模したボールを持ち準備万端。鬼も気合いを入れ「いざ行かん!!(鬼)」颯爽と躍り出る鬼を見て、皆さんは笑顔で豆を投げつけてきます。

野球好きな鬼のようです



鬼も「こりやたまらん」と退散していく…のかと思いきや、何気にバッターボックスにいるかのように持っていた金棒を構え、向かってくる豆を打ち返していくではありませんか(もちろん本気ではありませんよ)。しかしそこは数で勝る豆撒きチーム。一度にたくさん豆を打ち返すことが出来ず、敢え無く三振に倒れ退散…なんか趣旨違うくね!と思いつながら、皆さんが楽しんで頂けたので万事OK。その後は、歳の数の豆を食べるのが通例ですが、それはご遠慮願いたい個包装の豆を頂きました。来年は鬼のクオリティを上げて挑もうかと検討中です。ご利用者の皆さんの今年の厄・邪気払いちゃんと出来たかな。

優勝した落合さん
曲名は「この手」ありがとう



表彰された皆さんおめでとうございます

和貴会Gの新年会が
ありました。

平成26年1月31日に和貴会G職員の新年会がありました。



職員・来賓の方併せて150名お集まり頂きました

今年各施設の各施設対抗の出し物は「どの自慢大会」。施設代表の4人、ハイレベルな争いで審査票は拮抗しましたが、僅差で「スロースライフ千里」の落合さんが優勝。参加者の皆さん、飛び入りで歌ってくれた皆さんありがとうございました。

心も身体もホツカホカ
あったか鍋パーティー!

各地で記録的な

雪が降るなど、今年

の冬は一段と寒い
ような気がします。八尾でも
結構な量の雪が降り、職員も、
南国育ちは喜び庭駆け回り、
寒がりには暖房の下で丸くなる
状況でした。



そんな寒いある

日、身も心もほっ

こりしようとして入所

フロアで「鍋パー

ティー」を行ない

ました。テーブル

ごとにうどんすき

の土鍋がグツグツ煮えていま

す。その鍋を囲んで、みんな

つつきます。

おしゃべりもそこそこに、

ハフハフ言いながら、あつと

いう間に平らげていました。

お腹もあつたかく満たされ、

フロアも湯気であたたためられ

て、スローライフ八尾全体が

あつたかくなつた一日でした。



まだ寒い日が続いて

いますが、駐車場周り

の植え込みにある梅も

次々にかわいらしい花

を咲かせました。次は

木蓮、そして桜……。

春よこい、

早くこい!



スローライフ千里

市役所の介護フェアで
パネル展示を行いました。

寒さも大分和らいできた2
月24日、吹田市役所では恒例
の介護フェアが開催されまし
た。例年は特養・老健のパネ
ル展示とグループホーム・特
定施設のパネル展示は別の日
に行うのですが、今年は同日
に展示となりました。「スロ
ーライフ千里」も特養部門と
グループホーム部門の展示を
行いました。全ての施設が参加



お鍋は体と心が、ぽかぽか温まります

している訳ではありませんが、
合同での展示ということもあつ
ていつもよりも賑やかな様子
でした。また、施設の紹介だけ
ではなく「認知症の人の気持
ちとその対応」といった介護
のアドバイスを展示したパネ
ル等もありました。各部門の
作品は和貴会ホームページの
ブログでも紹介してありますの
で是非ご覧ください。
(和貴会HP・URLは
裏表紙に記載
しています。)



HPご存知ですか？

第22回

TAISというホームページはご存じでしょうか？公益財団法人テクノエイド協会が運営している福祉用具情報システムです。多くの事業所様（600社以上）が登録していて、8,000点以上の商品が閲覧できます。ありがたいのは、生活便利用具データベースの頁で利用者の用途（食事、排泄、更衣、家事、移動などの場面）に応じ紹介され、写真もあるので、自分の状態に即した補助具を検索できます。現行の製

品に、少し手を加えただけなのに、ご利用者様は大変重宝がられそうな便利な商品が見受けられ、また同業者の視点から、開発された事業者さんの創意工夫、目のつけどころなど感心することが多くあり、勉強にもなります。一度覗かれてみてはいかがでしょう？一生モノの便利用品が待っているかもしれませんよ。

URL: <http://www.techno-needs.net/jijogu/>

職員紹介

スローライフ八尾

安心して入所出来る施設づくりを！

スローライフ八尾 生活相談員 清水 三千恵

「スローライフ八尾」に相談員として勤務させて頂き、はや2か月が過ぎました。笑顔と笑い声、感謝の気持ちをモットーに介護の世界に入り、気が付けば、15年!! 欲張りな私は、色々なタイプの施設でたくさんのお話を学ば

させて頂きました。老健施設での勤務は初めてで、同僚の皆様の温かい言葉に支えられながらも色々な事例の対応に悪戦苦闘の毎日です。介護する側、される側それぞれの方の立場を理解し、皆様が笑顔になれる、ご家

族様や利用者様が安心して入所出来る施設づくりを目指していきたいと思っています。微笑顔に幸せが来る。



寄付を受け入れました

昨年(平成25年)に法人宛てに寄付の申し出を頂き、受領いたしましたので、ご報告させていただきます。地域の福祉向上、皆様の健康に資するような事業を念頭に、有効に利用させていただきます。この場をお借りし、厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

寄付申し出人	寄贈	受付日
杉村 義夫様・和子様	寄付金	平成25年11月28日
大阪谷 文子様(故人)	土地・建物	平成25年12月6日(最終確定日)
角田 セツエ様	寄付金	平成25年12月17日

和貴会本部 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2212 FAX：072-920-2213

スローライフ通信・第50号 平成26年3月1日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス)
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501
デイサービスセンター 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話：0743-72-1555

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業
八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾(電話：072-990-1220)

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・
認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)

和きあいクリニック 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2215 FAX：072-920-2213. 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療