

スロライフ通信

48

スロライフ通信 第48号
平成25年9月15日発行
編集：スロライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
本部事務局
大阪府八尾市太田3-203
<http://www.slowlife.or.jp>

より地域に密着した在宅サービスを！

スロライフ千里にケアプランセンター開設

8月1日に新しくケアプランセンターが開設され、管理者・ケアマネージャーとして着任する事になりました。一度スロライフ



ケアプランセンター
スロライフ千里
管理者
井上知里

フ千里を退職した私ですが、新規事業所で新しい経験ができるチャンスを受け、気心の知れたスタッフとまた共に働ける安心感と、機会を頂いた事に感謝している裏側で、在宅の利用者様とご家族の生活を支える責任の大きさに、不安やら緊張やら…。けれども毎日を清々しい気持ちで迎えています。

施設経験は長いものの在宅の経験はまだ浅く、これから一つひとつ、事にあたって事業所と共に大きく成長していく様、直面する事柄に、丁寧に真摯に対応する事が心がけたいと思っています。他事業所同様にご愛顧とお力添えを頂けます様、よろしくお願いいたします。

みんなで作って盛り上げた！

恒例の夏祭りにぎやかに、楽しく！

すいたんも参加して賑やかに盆踊り



祭りになりました。

たこ焼き、コロツケ、焼きそば、どら焼き、かき氷、ヨーヨー釣りと、屋台も定番のものから初めて登場するものまであり、楽しんで頂けたと思います。

ございました。また来年もより一層盛り上げられるように企画していきたいと思しますので、利用者様も家族様もみなさん楽しみにしててください。

今年も暑い日が続く中、恒例のスロライフ千里夏祭りを7月21日に行いました。

夏祭り前の盆踊りの練習にも来て頂いている、彩誉(さいうら)の会の先生方と、すいたんも参加して、にぎやかなお

天気にも恵まれ、沢山のご家族様やボランティアの方にご協力頂き、事故なく終える事が出来ました。本当にありがとうございます。



各スロライフでの、行事や日常を紹介します。

すろいふ
な日々

生演奏の迫力に魅せられた一日

迫力ある音色と心地よい旋律

少し時は遡りまして、5月の誕生日会。今回お呼びしたボランティアの方は、現役音大生で、サクソ奏者とピアノ奏者というお二方でした。

職員も利用者様もほとんどがサクソという楽器を生で見ることは少なく、ましてや生演奏となると尚更でした。利用者様は、プチコンサートが始まる前からワクワクドキドキでした。1曲目は「川の流れるように」。サクソの迫力



様々な音色で迫力あるサウンドを奏でる

てしまいました。感動です。

感動のあまり涙を流される方もいらっしゃいました。「ふるさと」や「この道」など周知の曲でさえ、また違ったモノに感じました。

ある音と独特の音色、ピアノの優しい旋律は、曲が始まった途端、皆さんの心を捉えていきました。そして曲が変わるたびに、ダークな音色や明るい音色、様々な音色が飛び交って、ホールに響く音がその場の空気を包み込み、身体が震え

前半はサクソとピアノのセッション。後半からはピアノのソロとなりました。ピアノのソロでは、唱歌やクラシック、J-POPなど色々なジャンルの曲を披露して下さいました。その柔らかく澄ん

だ音色は、時に楽しく華やかに、また時には繊細さや哀愁さえ感じました。「エリーゼのために」では、皆さん気分はクラシックのコンサートホールだったんじゃないでしょうか。音楽の表現が難



しいので上手く伝わったか若干不安ですが、皆さん十二分に堪能されていた事は間違いありません。やっぱり近くで聴いて感じられる生演奏は素晴らしいですね。

このおいしさを分けてあげたい

特定給食研究会で調理講師

八尾市には特定給食研究会というものがあります。八尾市内の病院・施設・保育所・学校が加入しており、施設間の連携を深め、より良い給食を提供するための研修会など



を行なっています。このたび、スロライフ生協の田中宏和料理長(施設長)

お知らせ

季節の変わり目。入所利用の方の衣替え等をお願い致します

八尾

スロライフ八尾では、入所ご利用の方の、衣類の洗濯について家族様にお問い合わせをしておりますが、季節の変わり目となってきました。館内は空調にて温度管理を行なっておりますが、利用者様の衣類についても、秋物等への衣替えをお願い致します。またその他消耗品などの補充も併せてお願い申し上げます。消耗品をお持ち頂いた際には、フロア職員にお声掛け下さい。

生駒の調理主任・富永と千里の調理主任・足立も応援に



ました。

が講師に抜擢され、調理実習を開催し

テーマは「料理長が教える夏によるこぼれる料理」です。ご利用者様に提供して喜んでいただいている鯉のこね寿司・枝豆腐・うなたま蒸し・フレッチトーストの4品を紹介しました。

研究会

に参加したのは21施設23名。どの参加者も日々給食業務に携わっているプロです。どの料理も好評で参加者から「おいしい！こんな



料理が施設で食べられるなんて羨ましい！」との声が上がっていました。

ぜひ興味のある方は、レシピをスロ

ーライフ生駒まで、お気軽にお問い合わせ下さい。



できあがり！どれも大好評でした

ご意見、ご要望をお寄せ下さい

スローライフ各施設では一層のサービス充実を図りたいと考えております。皆様のご意見、ご要望をお寄せ下さい。

スローライフの画伯 原田伊佐男 様

あふれ出すイメージをマジック画で次々と表現

スローライフ八尾入所者利用



独特の視点とタッチで、個性を豊かに表現される、スローライフ八尾入所利用

の原田伊佐男様。風景画や人物画、SFなど頭で描いたイメージを次々と形にしていきます。特徴を捉えた似顔絵も大人気で、職員の間でもさらさらと描いてくれます。

職員紹介

スローライフ八尾

難しく思う業務でも明るい気持ちで取り組みます！

スローライフ八尾 相談員 刈谷 百合恵

「スローライフ八尾」の相談員をさせて頂く事になり5ヶ月が経ちました。まだまだ解らない事ばかりで、日々勉強させて頂いていきます。それまでは、特別養護老人ホームで介護職員として2年間を過ごしていました。現場で働いていた



また違うところにもあり、複雑なことも多くてとても難しく思います。

いつも明るく、優しく、そしてにこやかに…。現場で学んだ事も活かして、家族様や利用者様、入所希望の方々の気持ちに答えられるよう、これからも頑張りたいと思っています。

一歩ずつ坂道を踏みしめて

スローライフ生駒 宝山寺行!

板 示 掲 S L

スローライフ生駒の近くにある「宝山寺」を探索してきました。

車やケーブルでも行くことが出来ませんが、今回は徒歩で!! 参道は住宅や商店・観光旅館が並び、最近ではお



しゃれなカフエも出ています。それら

を見ながら階段を上ることおおよそ700段! 木々と灯籠に迎えられる、息も絶え絶え鳥居に到着です。木陰はひんやりしていて、吹き出る汗と息を整え小休止。

惣門近くの七福神

さんに挨拶してから本堂へ。岩山を背にして建つそれぞれ趣きの違った本堂と拝殿。もちろん願いは「商売繁盛」。

なんせ聖天さんは商売の神様ですから。奥の院や塔・お堂など多数あって、境内は見応えがありますよ。

眼下に広がる奈良盆地を眺めながら、帰りはケーブルで下山。文明の利器ですね。今度は、その個人的なケーブルのお話でも...



宝山寺

正式名称「歓喜天根本霊場生駒山寶山寺」。巨岩などが多く存在する生駒山は、古くから修業の場として開かれており、役行者や弘法大師も修行したとされる「般若窟(はんかにやくつ)と呼ばれる洞穴が遺されています。ご本尊は湛海律師作の不動明王像。鎮守神として歓喜天像を祀っているところから「生駒聖天(いこましようてん)」「聖大(しょうてん)さん」と呼ばれています。

不安やストレスも 症状に関係する

認知症の症状

第21回

スローライフ通信

認知症はアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など、その原因によつて病名が付けられますが、症状

は基本症状(中核症状)と行動心理症状(周辺症状)に分けられます。基本症状とは記憶障害や判断力の低下、場所等が分からなくなる見当識障害といった症状です。行動心理症状とは幻覚や妄想、徘徊といった、以前は問題行動と呼ばれて

いたものです。行動心理症状は基本症状からくる不安や焦りがストレスに繋がったり、周囲との関係の悪化に発展する事で現れるものです。おおざっぱにいうと今いる場所が分からない事で不安になる↓知っている場所や出口を探して徘徊するといった状況です。基本症状と不安やストレス、周囲との軋轢をなるべく減らす事が行動心理症状を軽減、消失させる一つの方法となると考えられています。

たみちゃんの もひとつ しつとく?



和貴会本部 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話: 072-920-2212 FAX: 072-920-2213

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話: 0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501
 デイサービスセンター 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話: 0743-72-1555

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話: 072-990-0100 FAX: 072-990-0022
 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業
 八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾(電話: 072-990-1220)

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話: 06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110
 介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)

和きあいクリニック 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話: 072-920-2215 FAX: 072-920-2213 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療

スローライフ通信 第48号 平成25年9月15日発行
 編集: スローライフ広報委員会
 社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

48