

スロライフ通信

47

スロライフ通信 第47号
平成25年6月15日発行
編集：スロライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
本部事務局
大阪府八尾市太田3-203
<http://www.slowlife.or.jp>

オープンから一年が経過した、在宅療養支援診療所「和きあいクリニック」。藤山院長にこの一年を振り返ってお話いただきました。

開設から早一年が経過しました。社会福祉法人における診療所ということで、その趣旨を常に意識し、社会の方々の健康上の幸せに貢献することが使命と考えて、これまでやって参りました。

その一端ではありますが、最初に担当した在宅患者様が肺癌の末期で、「これは大変な重症の方をお引き受けしたなあ」と、はじめは当惑致しましたが、ご家族の方からの緊急往診の依頼が早速あり、すぐに駆けつけ、呼吸困難に対する在宅酸素の取り付け、経口摂取不良のための点滴

など、患者様の苦痛を出来る限り取り除きたい一心で、矢次ぎ早に対応致しました。「熱い気持ちで治療行為をしていた」のをスタッフとともに実感いたしました。

その姿が患者様のご家族にも通じて、ご家族と一体になって、住宅での診療が円滑に行え、数日後、クリニックとし



和きあいクリニックのこの一年とこれからを見つめて

院長 藤山 進

では最初の在宅での看取りをさせて頂きました。

開設して間もない時点で、密度の濃い集約された体験をさせて頂きました。その甲斐もあり、これまで、計7名の方々の看取りを行いました。が、何れもご家族から感謝され、住み慣れたご自分の家でお亡くなりになるまで安らかに過ごされた様子をお聞きし、私どもにとつて、「在宅医療冥利につきる」と感じました。

その他新たに経験したことは、反省も含めて枚挙に暇がありませんが、今後においても、これで終わりということではなく、常に新しいこと、そして地域が抱えている医療的なニーズ、特に認知症の方の「在宅」に向けて取り組める診療所の礎が出来ればと思っております。

雑駁な文章となりましたが、ニーズの高い在宅医療に向けて、スタッフ一同、熱い気持ちを持ち続けております。今後も皆様方のご指導、ご鞭撻のほどを宜しくお願い申し上げます。

各スロライフでの、行事や日常を紹介します。

スロライフ
な日々

これが日本の春。スローライフの春

本当に瀧のよう!



暖かきの恩恵がありました。麻耶紅とよばれる梅、白木蓮、三春瀧桜

まぶしい空の下
まさに「繚乱」

三月、例年以上の暖かさのため、お花見ツアーも当初より前倒しに。しかし、ちようど満開の頃に春の嵐で花びらが散ってしまい桜は葉桜交じり...と、今回はなかなかどうして、桜の見頃に皆さんをお連れすることができませんでした。そんななかでも

もお届けできればと、早くも来年の計画を練っております。



まぶしく光る白木蓮

につぼんを吟ずる
迫力と和やかさ

(みはるのたきざくら)とよばれる枝垂桜が同時に見られるという出来事が。まさに「繚乱」というのにふさわしい光景で、清々しい天気と気持ちの良い日差しもあって、春爛漫な日でした。全員の皆さんにお見せできなかったのが悔やまれますが、来年こそは見られなかった皆様

麻耶紅とよばれる梅

♪ 鞭聲肅々
夜河を過る♪
【不識庵 (ふしきあん) 機山 (きざん) を撃つ の図に題す】(頼山陽作)

♪ 祇園精舎の鐘の
声♪「平家物語」
(作者未詳)

有名な「川中島の戦い」を題材にしたものや古典文学の「平家物語」など、ご存知の詩もあり、一緒に口ずさまれている姿も拝見できました。詩吟独特の節回しと声量と迫力のある吟詠に、聴衆の皆さんも圧倒されていました。美



しい日 本語と 吟ずる 歌声が 響き、和 やかで 心地良 いムー ドに包 まれた 幸せな 時間で した。



楽しい雰囲気、迫力ある歌声を披露してくれました。

五月晴れに心も身体も高揚きみ!

外に出たくて
むずむずしませんか?
大型連休の熱もさめやらぬ5月7日、スローライフ千里では初の取り組みとして、デザートバ

イキングを行いました。提供したデザートはプリン、フルーツポンチ、ショートケーキの3種類。いつもと違う雰囲気のおやつに皆さん

「介護保険負担限度額認定」「高額介護費受領委託払い」手続きが必要です。共通

お知らせ
施設ご利用で、非課税世帯の方を対象に、食費や室料の自己負担の限度額を認定したり、サービス費の負担額を予め決定する受領委任払いの手続きが必要です。

対象の方全員が6月末までの有効期間となっております。毎年の手続きが必要となります。手続きについては施設で代行いたしますが、市役所等からお知らせの文書が届きましたら、施設事務所までお持ちいただけますようお願い致します。



くら寿司で、一緒に参加した娘様と

皆さんお寿司が大好き。10皿以上召し上がった方もおられました。そして16

の食欲も増進気味で、いつもよりも沢山召し上がられた様子でした。

14日には特養3

階フロアのご利用者さんと一緒に、くら寿司へ外食に行ってきました。やはり

日にはグループホームのみなさんが外出。茨木市にある若園公園へ、バラを見に行きました。美しすぎるバラを見て、「はさみがあれば持って帰れたのに」と、けしか



「私とお花どっちがきれい?」「それはもちろん...あ!あっちで施設長が写真とってますよ!」という会話があったかどうか。



らぬ声まで上がる程でした(笑)。

バラを鑑賞した後は、「鈴のれん」というレストランでおいしい食事。さわやかな気候の中、天気にも恵まれ絶好の外出日和でした。

職員紹介

スローライフ生駒

あつという間の一年半
気持ち新たに頑張ります!

スローライフ生駒

相談員 香束 五郎

「おはようございます」「ご苦労様です」と職員の元気な声で一日が始まる職場それがスローライフ生駒なのです。

私がこのスローライフ生駒にお世話になったのは、昨年一月からです。早いものでもう一年半が過ぎ去ってしまいました。



私は現在六十二歳。妻と二人で、たまに岡山県から遊びに来る子供夫婦と孫二人の顔を見るのを楽しみに生活し

ております。また、趣味らしい趣味もない私は、公務員として三十七年間勤務した職場を一年退職し、現在に至っております。これからスローライフの名前を汚すことなく微力ではありますが、頑張っておりますので宜しくお願ひします。

好きなおやつを好きなだけ...(^v^)
つつい欲張ってしまうのは老若男女みな同じ。
それが人情ってやつです(・_・)



また手続きには印鑑が必要ですので、認印も併せてご持参下さい。

なお手続きが遅れますと、認定減免が遅れることとなります。ご注意ください。

●介護予防教室

・みんなの健康教室
和アートで
心のリフレッシュ!

【6月19日(水)】

食生活を見直して腸スッキリ

【7月10日(水)】

その他体操教室も行っています。詳しくは「地域包括支援センタースローライフ八尾」072(990)1220までお問い合わせ下さい。

装いも気持ちも新たに！

無事に工事が
終了しました

昨年末より行な
っていた改修工事
ですが、大規模部分
は終了しました。

工事中は様々な
面で皆様にご迷惑
をおかけしましたが、
ご協力ありがとうございました。



かわいい別棟と
化粧直しも完璧の建物



ございました。

さて新築の、別棟
の様子はどうぞでし
うか？ 福田さん。

笑顔の奥に熱い思い？

今年五月、スロー
ライフ八尾の庭に

小さな別棟が立ち
ました。ここが「八
尾市地域包括支援
センタースローラ
イフ八尾」と「ケア
プランセンタース
ローライフ八尾」の
新事務所です。

ともに在宅高齢
者への支援を業務
としている事から
今まで以上に連携
を図り、ますます
地域の皆様から必
要とされ、お役に
立てる存在になり



暑くても笑顔はさわやかに

たいと心意気を新
たにしています。

そんな熱い気持
ちの新事務所、実は
本当に暑いのです。
まぶしい西日のお
かげで午後の気温
は5月というのに、
すでに30度超。暑さ
対策節電対策として、
ゴーヤの栽培を始
めました。夏には立
派なグリーンカー
テンとゴーヤがで
きることを楽しみに、
日々の業務に取り
組んでいます。

(ケアプランセンター 福田)

よろず相談承り中

地域包括支援センター

第20回

スローライフ通信



たまちゃんのもひとつ

地域包括支援セ
ンターをご存知で
すか？ 地域で包
括的なケア、つま
り住み慣れた地域で
その人らしい生活
を継続することが
できるように、
介護保険制度
などの公的な
サービスや社
会資源などを
活用し、権利
を守り、包括的
継続的に支援
していく為の
中核となる機関です。

ただ、こう言っ
ても具体的にどのよ
うな事をしてい
るのかはイメージし
にくいですね。
その業務内容は

多岐にわたりますが、
ひとつに相談事業
があり、介護・保健・
福祉についての様々
な悩みや相談を無
料で受け付けてい
ます。例えば体が不
自由になつてきた
方に対して介護保
険の制度を説明し
たり、必要なサービ
スや社会資源など
の情報提供を行い、
支援につなげます。
他にも、介護予防
教室も定期的に開
催しています。
そのお堅い名前
から敷居が高く感
じてしまいがちで
すが、相談は電話で
も可能で、気軽に利
用出来ます。

和貴会本部 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2212 FAX：072-920-2213

スローライフ生駒 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501
デイサービスセンター 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話：0743-72-1555

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業
八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾（電話：072-990-1220）

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・
認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）

和きあいクリニック 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2215 FAX：072-920-2213 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療

スローライフ通信・第47号 平成25年6月15日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
http://www.slowlife.or.jp

