

あちらこちらで笑顔の花が咲く 春から縁起がいいですね



年が明けて、一月はたくさんのお客さんがスロライフ八尾に見えました。もう何度かきてくれているエステボランティアと近隣の小学生たち。たくさんのふれあいと、あたたかさ、そして笑顔があちらこちらで見えました。



スロライフ通信

46

スロライフ通信 第46号
平成25年2月15日発行
編集：スロライフ高松愛育会
社会福祉法人愛育会
本部事務局
大塚町八尾中太田 8-203

http://www.slow-life.or.jp

うれしいふれあいがいっぱい

世代を超えて
新鮮なひと時

エステのボランティアは、ダンス&アクターズ専門学校」のメイクアップ部門に通う学生さんたち。

学校で学んでいる技術を惜しみなく、メイクアご利用者様に施してくれました。

美しい方はより



本格的なフェイスマッサージ。気持ちよさそう

聞きたいことはたくさんあるのですね



美しく。そうでない方は……（懐かしいです）。女性はもちろん男性も優しくマッサージしてもらい、お肌がつるつるしてきて満足そ

うでした。

また館内の設備工事の為、日程を遅らせていた小学生の訪問も1月。雨天で寒い日でしたが、近くの上之島小学校3年生約60名が元気いっぱいに来訪。

入所デイケア各フロアでみんなて歌を



歌った
り、入所
者様と存
分にふれ

あいました。核家族化が進む中、子供と高齢者が話す機会も減っていますが、この日はやはりたくさんおしゃべりし、楽しいひと時となりました。入所者様もみなさん笑顔になり、子供たちから元気をもらいました。また来てね。



とにかく元気いっぱいの子供たち

各スロライフでの行事や日常を紹介します。

すろーらいいな日々

フロアごとにめでたい初笑い!

ご協力ありがとうございました。

昨年未はノロウィルスの発生で多大なご迷惑とご心配をおかけいたしました。誠に申し訳ありませんでした。

またショートステ

イヤデ
イサー
ビス、
小規模
多機能
型住宅
のご利
用者の
方には
利用を
中止し
ていた
だく等



よく見かける誰かに似てきた! 名前が思い出せないっ!

ご不便をおかけいたしました事をお詫び申し上げます。皆様のご協力もあり、早期に終息しました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

正月 15 日には恒

例の新年会を開催しました。各階の職員が色々な出し物(1階で福笑い、2階では羽子板、3階で二人羽織、4階でロシアンルーレット、そして5階ではヒゲダンス)を行いました。それぞれのフロア

アでは賑やかな笑い声がこだまして、皆様におめでたい初笑いをお届け出来ました。今年も職員みんなで、色々な行事を企画しておりますので、ぜひご期待下さい。

わくわくしながら新年を迎える

つきたてのおもちで年を越す力を

年の瀬も押し迫った12月28日、食堂にはブルーシートが敷かれ、杵と臼、そして蒸したてのもち米が用意されました。そして臼を囲むように皆さんが集まられ、さあも

ちつきが始まりです!

エイサツ!
ペッタン!...

小気味良くつかれるもちに、周りの皆さんからも自然と、「よいしょ」と掛け声があがっていました。男性の入居者の

方ももちつきに参

加され、杵も軽やかにつかれていました。出来たてのおもちには、あんこ・黒蜜きなこ・だいこんおろしが用意され、皆さんご満悦のご様子で召し上がられていました。

これで力も蓄え、年越しもばっちり迎えることができました。

清らかな空気の中で厳かに初詣

そして新しい年を迎え、もう毎年恒例となっている、往馬大社への初詣に行ってきました。

吐く息も白く寒さも厳しかったものの、たくさんの方

お知らせ

スローライフ八尾
改修工事について

八尾

昨年11月から実施しております改修工事について、ご迷惑をおかけしております。

この後、外壁塗装「別棟建設」の工事が始まり、駐車場の作業も増えることが予想されます。

引き続き安全に注意しながら進めてまいります。今しばらくご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご協力お願い致します。

ご面会の皆様へ
お願い

共通

寒い日が続く、みなさま体調をくず

が参加されました。
それぞれ皆さん手を
合わせて拝みます。
「一年健康で過ごせ
ますように…」と一
年の無病息災をお
願いされていたの
でしょうか…。

ぞろ歩いたり。
「敵かな気分になれ
ました」と仰られる
方もおられ、清らか
な気分で無事に帰
ってきました。
皆様が今年一年
健康で事故のない
ように過ごし、また
新たな年を迎えら
れますように…。



毎年10月には火祭りが盛大に行なわれる。



往馬大社(いこま
たいしゃ)
千五百年を超え
る歴史があるとい
われ、生駒山を御神
体として祀る日本
有数の古社。生駒谷
十七郷の氏神様。

専門家からの手紙

道具を有効に
使って、笑顔で
暮らして欲しい

株式会社オーブル
福祉用具専門相談員

澤田優生

高齢者の方は、年齢を
重ねるごとに、様々な生
活の面で身体が思う
ように動かないなどと
感じる事があるかと思
います。

病気やケガが原因で
ある場合は、その治療や

リハビリ等を行なうわ
けですが、同時に生活の
様々な動作を補助する
道具も、たくさん種類
が開発されています。そ
れらを上手く活用し、リ
ハビリの効果を高めたり、
日々の生活を少しでも

便利で、楽なものにす
る事で、より快適な生活
を送ることが出来ると思
います。
毎日様々な高齢の方
と接するたびに、たく
さんの事を教えていた
できます。そうした方々
に、安全で明るく、朗
かに暮らして頂きたい
といつも思っています。
食事や運動により健
康な身体を作り、道具を

有効に使って生活を豊
かにする…。これからも
高齢者のみなさんが笑
顔で生活できるよう、そ
うした日々の、ほんの少
しのお手伝いをしてい
きたいと思います。



してはいませんか？
ご利用者様への
面会について、風邪
症状がある等のご
家族様は回復する
まで面会をお控え
いただくなど、感染
予防にご協力をお
願い致します。

介護予防教室

みんなの健康教室

2月27日(水)

「高齢者の口腔ケア
について」

講師

さわだ歯科医院

院長 澤田靖斤

その他体操教室も
行っています。詳しく
は地域包括支援セン
ター(スロライフハ
尾)072(990)1
220までお問い合わせ
下さい。



皆さんご存じの様
にインフルエンザ
は38 以上の高熱
と頭痛や筋肉痛な
ど全身症状、のどの
痛み、咳、鼻水など
の症状が出ます。抵
抗力の低下し
ている高齢の
方などは肺炎
を併発するな
ど重篤な状態
に陥る事もあ
ります。
インフルエ
ンザの流行時
期は12月〜3月頃
と言われています今
は流行の真つただ
中というわけですね。
その予防には、流行
前の予防接種が効
果的といわれてい

ます。次に飛沫感染
を防ぐためにマス
クを使用する事
ですが、鼻を覆って
いないなど誤った使
い方や種類によっ
ては予防に繋がら
ないものもあるの
で過信しすぎない
事が重要です。
その他の予防と
して、外出後には流
水、石鹸による手洗
い及びうがいをす
る事、適度な湿度を
保つ事、身体の抵抗
力を高めるために
十分な栄養と休養
をとる事なども大
切です。
予防に気をつけ
てこの流行期を乗
り越えましょう。

羨ましいぐらいに芽が出る!



S L 掲 示 板

時々遊びに来てくれる丸いあの子

スローライフ千里のある、吹田市のゆるキャラ



吹田のゆるキャ
ラ「すいたん」で
すが、モデルとな
っている物はく
わいんです。くわい
はその形から大
きな芽が出る「必
ず芽が出る」とし
て正月のおせち
料理など、おめで
たい席の料理に
使われ
ます。
そして
吹田に
は、な
にわ野菜に認定
されている「吹
田くわい」があ
ります。
明治維新まで
は京都御所に献

上しており、
国内でも有
名な産地でした。
戦後の宅地開発
や除草剤の多用
により、一時は絶
滅を危惧されま
したが、現在は地
域の保存の声の
高まりを受けて
設立された吹田
くわい保
存会「や
吹田市に
よって保
護・普及
活動が行
われてい
ます。
ちなみ
に吹田市



くわいコロケ食わいでか!

の広報紙による
とおせち以外に
も酢豚、コロッケ、
グラタンといっ
た調理法がある
ようです。一度試
してみてください?



- 和貴会本部** 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2212 FAX：072-920-2213
- スローライフ生駒** 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501
デイサービスセンター 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話：0743-72-1555
- スローライフ八尾** 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業
八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾（電話：072-990-1220）
- スローライフ千里** 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・
認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）
- 和きあいクリニック** 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2215 FAX：072-920-2213 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療

スローライフ通信・第46号 平成25年2月15日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.sbw.life.or.jp>