

# 暑さがさらに気分を盛り上げる！ 納涼・楽暑・夏祭り！



今年の夏も暑かった！  
スローライフ各施設では夏祭りをはじめ、そんな暑さを紛らわす楽しい催しを行いました。生駒での夏祭りは8月26日に行われましたので、またブログ等で紹介します！



**スローライフ通信**

**43**

スローライフ通信 第43号  
平成24年9月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人和貴会  
本部事務局  
大阪府八尾市太田3-203  
<http://www.slowlife.or.jp>

## みんなで踊ろう！ 河内音頭

八尾の夏は  
やっぱりこれ！

今年もやってきました『納涼祭』。

スローライフ八尾レクリエーション委員会が企画し、あれやこれやと段取りした『納涼祭』。やっぱりメインは河内音頭。総勢で50名を超える踊り手さんがボランティア



踊りの前に腹ごしらえ！

イアとしてやって来てくれました。お馴染みのギター、三味線、太鼓のお囃子に渋い声で調子をとる音頭取り。ああ日本の夏。八尾の夏。その周りでは、職員による「たこ焼き」や「わらびもち」等の出店、それからみなさんが楽しみにしている出張美容セルフィッシュの「あてもん」。賑やかな雰囲気の中で、みなさん踊



だんだんと夕闇が迫り、提灯の灯が気分を盛り上げる。そして花火で最高潮！

りの輪の中に飛び込んで一緒に踊りまわったり、わらびもちなどを食べながら、踊りを眺めたり……。

最後には打ち上げ花火(それなりの高さまで上がるんです)やナイアガラを見て、楽しい夏の夜をみんなの笑顔で締めくくりました。



各スローライフでの、行事や日常を紹介します。

すろー  
らいつ  
な日々

聞こえてくるのは潮騒？「夏だ！スイカ割り！！」



命中！さては北辰一刀流？

潮騒ではなく  
みんなの声援でした。

七夕の日の7月7日、スローライフ生駒では夏の風物詩、スイカ割りが行われました。

まず、紙風船をスイカに見立て、新聞で作った棒を持ち、職員がデモンスト

レーションをしてみました。が、結果は：ことごとく空振りという始末…。そしてついに本番をむかえ、一人では抱えきれないほどの大きなスイカを前に、皆さんは驚きの表情をされていました。皆さんは、棒を木刀に持ち替

えて、いざ！！

目隠しをし、周囲の皆さんからの誘導の下、少しずつスイカへと近づいていきます。そして、ついに好位置へ！大きく振りかぶって「とおoryああ！」。

「ばきいいん！！」木刀が机を強打。一刀目は、惜しくもスイカをそれてしまいました。再度、気を取り直し、狙いをすませて、もう一刀。

「おりやあ！」。会心の一刀は見事スイカに命中し、周囲からは称賛と拍手喝采！

その後も、用意していたスイカは全て割られ、綺麗に割られたスイカはみんな美味しく頂

きました。

皆さんの笑顔と興奮が、七夕の日を

全て手作りしました。納涼イベント！

「すいたん」も来た賑やかな夏祭り

スローライフ千里の夏祭りを7月22日(日)17時～19時の日程で開催しました！

今年 は例年と違い、食事席の近くで盆踊りを行います。いまし

きれ

いに彩つてくださいました。



りに参加される利用者の方が少いと課題があったので…。

食事を楽しみながら祭りの雰囲気



すいたんの体重は「吹田くわい」70個分だとか

お知らせ

消耗品の補充と洋服の衣替え 八尾

スローライフ八尾に入所されている方のご家族様へ。ティッシュペーパーや歯磨き等の消耗品の不足にご注意下さい。またこれからの季節の変わり目には、洋服の衣替えなどにもご留意下さい。

ホームページ

社会福祉法人和貴会のホームページには、スローライフ各施設の様子や職員のブログなど、この通信で紹介しきれないことが盛りだくさん。ぜひご覧下さい。

を味わえた事や、今年には盆踊りに、吹田市ゆるキャラ「すいたん」が参加してくれた事もあり、大いに盛り



愛くるしい笑顔ではい、ちず!

り上がりました。翌日には、希望される方と「すいたん」



食べている時も油断は禁物です

かぐや姫は  
いませんでした。  
8月21日には特  
養4階フロアで、流  
しそうめんをしま  
した。  
材料の竹は、スロ

ーライフ八尾と同  
じく、もちろん裏山  
で調達です(笑)。  
大勢でワイワイと、  
賑やかに夏の風物  
詩である流しそう  
めんを楽しみひと  
時を過ごされました。

ボランティア  
のみなさま

感謝



八尾中央ライオン  
ズクラブ 河内音頭  
同好会・八尾みささ  
ぎライオンズクラブ・  
北山本小地域ネッ  
トワーク 踊りの会・  
西川流美矢の会・す  
いたん

みなさまありが  
とうございました!

専門家からの手紙

ヨガで毎日元気に  
過ごしましょう。

スロライフ鍼灸整骨院  
院長 秋吉真吾



僕は今年初めて宮古島に行ってきました。どこまでも青い海と子供たちの笑顔で、とても癒されました。

ここ鍼灸整骨院では痛みを取ったり怪我を治すことはもちろん、運動機能を最大限に維持できるようストレッチやマッサージ、パワーリハビリなどを用いての

施術を行っております。

高齢になるとどうしても運動量が減ってしまい、筋力低下や、すぐに疲れるなどの症状も出やすくなってきます。毎日元気に生活でき、今の状態を維持していくためにも、適度な運動を無理なく続けることが大切で、当院では現在、ヨガを用いた、痛みのない運動にも取り組んでいます。

生駒に来られた際にはお気軽にお立ち寄り下さい。

職員紹介

スロライフ八尾

ケアフロンセンター

福田 順子

この八尾で、高齢者の方々と一緒にいきいきと過ごしたい

今年7月からケアフロンセンターでケアマネジャーのお仕事をさせていただいている福田です。千葉県の生まれ育ちですが、縁あって平成15年来阪。昨秋八尾市民になりました。八尾は緑が多く、野菜もおいしくて暮らしやすいところですね。

趣味はウクレレを弾くことと言いたのですが、衝動買い後、まだ



教室に通えずにいます。車もペーパードライバーなので、運転の練習を思いつつ、自転車でも早く「スロライフ」と名前の入った車で、颯爽と利用者様のお宅を訪問したいなと思っております。

●介護予防教室

・健康教室

9月26日(水)

「認知症になったら  
予防や対応方法  
など」

その他体操教室も  
行っています。詳しく  
は「地域包括支援セ  
ンタースロライフ八  
尾」072(990)1  
220までお問い合  
わせ下さい。

