

# 暑さがさらに気分を盛り上げる！ 納涼・楽暑・夏祭り！



今年の夏も暑かった！  
スローライフ各施設では夏祭りをはじめ、そんな暑さを紛らわす楽しい催しを行いました。生駒での夏祭りは8月26日に行われましたので、またブログ等で紹介します！



# スローライフ通信

## 43

スローライフ通信 第43号  
平成24年9月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人和貴会  
本部事務局  
大阪府八尾市太田3-203  
<http://www.slowlife.or.jp>

## みんなで踊ろう！ 河内音頭

八尾の夏は  
やっぱりこれ！

今年もやってきた  
した『納涼祭』。

スローライフ八尾レクリエーション委員会が企画し、あれやこれやと段取りした『納涼祭』。やっぱりメインは河内音頭。総勢で50名を超える踊り手さんがボランティア



踊りの前に腹ごしらえ！

イアとしてやって来てくれました。お馴染みのギター、三味線、太鼓のお囃子に渋い声で調子をとる音頭取り。ああ日本の夏。八尾の夏。その周りでは、職員による「たこ焼き」や「わらびもち」等の出店、それからみなさんが楽しみにしている出張美容セルフィッシュの「あてもん」。賑やかな雰囲気の中で、みなさん踊



だんだんと夕闇が迫り、提灯の灯が気分を盛り上げる。そして花火で最高潮！

りの輪の中に飛び込んで一緒に踊りまわったり、わらびもちなどを食べながら、踊りを眺めたり……。

最後には打ち上げ花火(それなりの高さまで上がるんです)やナイアガラを見て、楽しい夏の夜をみんなの笑顔で締めくくりました。



各スローライフでの、行事や日常を紹介します。

すろー  
らいつ  
な日々

聞こえてくるのは潮騒？「夏だ！スイカ割り！！」



命中！さては北辰一刀流？

潮騒ではなく  
みんなの声援でした。

七夕の日の7月7日、スローライフ生駒では夏の風物詩、スイカ割りが行われました。

まず、紙風船をスイカに見立て、新聞で作った棒を持ち、職員がデモンスト

レーションをしてみました。が、結果は：ことごとく空振りという始末…。そしてついに本番をむかえ、一人では抱えきれないほどの大きなスイカを前に、皆さんは驚きの表情をされていました。皆さんは、棒を木刀に持ち替

えて、いざ！！

目隠しをし、周囲の皆さんからの誘導の下、少しずつスイカへと近づいていきます。そして、ついに好位置へ！大きく振りかぶって「とおoryああ！」。

「ばきいいん！！」木刀が机を強打。一刀目は、惜しくもスイカをそれてしまいました。再度、気を取り直し、狙いをすませて、もう一刀。

「おりやあ！」。会心の一刀は見事スイカに命中し、周囲からは称賛と拍手喝采！

その後も、用意していたスイカは全て割られ、綺麗に割られたスイカはみんな美味しく頂

きました。

皆さんの笑顔と興奮が、七夕の日を

全て手作りしました。納涼イベント！

「すいたん」も来た賑やかな夏祭り

スローライフ千里の夏祭りを7月22日(日)17時～19時の日程で開催しました！

今年のは例年と違い、食事席の近くで盆踊りを行います。いまし

きれ

いに彩ってくださいました。



りに参加される利用者の方が少いと課題があったので…。

食事を楽しみながら祭りの雰囲気



すいたんの体重は「吹田くわい」70個分だとか

お知らせ

消耗品の補充と洋服の衣替え 八尾

スローライフ八尾に入所されている方のご家族様へ。ティッシュペーパーや歯磨き等の消耗品の不足にご注意下さい。またこれからの季節の変わり目には、洋服の衣替えなどにもご留意下さい。

ホームページ

社会福祉法人和貴会のホームページには、スローライフ各施設の様子や職員のブログなど、この通信で紹介しきれないことが盛りだくさん。ぜひご覧下さい。

を味わえた事や、今年には盆踊りに、吹田市ゆるキャラ「すいたん」が参加してくれた事もあり、大いに盛り



愛くるしい笑顔ではい、ちず!

り上がりました。翌日には、希望される方と「すいたん」

との写真撮影も行いました。



食べている時も油断は禁物です

かぐや姫は  
いませんでした。

8月21日には特養4階フロアで、流しそうめんをしました。

材料の竹は、スロ

ーライフ八尾と同じく、もちろん裏山で調達です(笑)。大勢でワイワイと、賑やかに夏の風物詩である流しそうめんを楽しみひと時を過ごされました。

ボランティア  
のみなさま



八尾中央ライオンズクラブ河内音頭同好会・八尾みささぎライオンズクラブ・北山本小地域ネットワーク踊りの会・西川流美矢の会・すいたん  
みなさまありがとうございました！

専門家からの手紙

ヨガで毎日元気に過ごしましょう。

スローライフ鍼灸整骨院  
院長 秋吉真吾



僕は今年初めて宮古島に行ってきました。どこまでも青い海と子供たちの笑顔で、とても癒されました。

ここ鍼灸整骨院では痛みを取ったり怪我を治すことはもちろん、運動機能を最大限に維持できるようストレッチやマッサージ、パワーリハビリなどを用いての

施術を行っております。

高齢になるとどうしても運動量が減ってしまい、筋力低下や、すぐに疲れるなどの症状も出やすくなってきます。毎日元気に生活でき、今の状態を維持していくためにも、適度な運動を無理なく続けることが大切で、当院では現在、ヨガを用いた、痛みのない運動にも取り組んでいます。

生駒に来られた際にはお気軽にお立ち寄り下さい。

職員紹介

スローライフ八尾

ケアプランセンター

福田 順子

この八尾で、高齢者の方々と一緒にいきいきと過ごしたい

今年7月からケアプランセンターでケアマネジャーのお仕事をさせていただいている福田です。千葉県の生まれ育ちですが、縁あって平成15年来阪。昨秋八尾市民になりました。八尾は緑が多く、野菜もおいしくて暮らしやすいところですね。

趣味はウクレレを弾くことと言いたのですが、衝動買い後、まだ



教室に通えずにいます。車もペーパードライバーなので、運転の練習を思いつつ、自転車でも早く「スローライフ」と名前の入った車で、颯爽と利用者様のお宅を訪ねたいなと思っております。

●介護予防教室

・健康教室

9月26日(水)

「認知症になったら」  
予防や対応方法  
など

その他体操教室も  
行っています。詳しくは「地域包括支援センタースローライフ八尾」072(990)1220までお問い合わせ下さい。

救急搬送を減らす事にも繋がる、急病やケガを未然に防ぐ手立ては、簡単に言えば健康管理であり、体調の変化に注意するという事です。

たみちゃんの もひとつ っとく？

温が高いこの時期には熱中症対策に水分補給をしつかりと行う事が大事ですし、また高齢者のケガの原因の多くを占める転倒に対しては、室内の段差を無くす、手すりをつける等も予防と言えます。

急搬送されたいとは思いませんよね。こういった日常の中のリスクを減らし、事態の悪化を防ぐ事は、高齢者のケガや病気そのものを減らす事にもなりますし、救急車の出動件数を抑制し、本来に必要な所へ迅速に到着できる環境づくりにもつながります。

誰もが望んで救急搬送されたいとは思いませんよね。こういった日常の中のリスクを減らし、事態の悪化を防ぐ事は、高齢者のケガや病気そのものを減らす事にもなりますし、救急車の出動件数を抑制し、本来に必要な所へ迅速に到着できる環境づくりにもつながります。

S L 掲 示 板

スローライフ八尾 2012年02号 ディケア通信. Includes photos of staff (Yamamoto, Matsunaga), a calendar, and various notices.

デイケア通信も!

スローライフ八尾

スローライフ通信

第2号では七夕の笹飾りや、デイケアとリハビリ職員、雑誌に掲載された投稿写真などを紹介しています。また以前にも紹介した和みアートなど、イラストも職員の作品です。右は創刊号。

和貴会本部 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2212 FAX: 072-920-2213

スローライフ通信、第43号 平成24年9月15日発行 編集：スローライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 http://www.slowlife.or.jp

スローライフ駒 特定施設入所者生活介護（ケアハウス） 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501 デイサービスセンター 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話：0743-72-1555

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX: 072-990-0022 介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業 八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾（電話：072-990-1220）

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110 介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）

和貴会クリニック 〒581-0037 大阪府八尾市太田3丁目203番地 電話：072-920-2215 FAX: 072-920-2213 内科・整形外科・皮膚科・訪問診療