

# スローライフ通信

スローライフ通信・第38号  
平成23年11月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人和貴会  
http://www.sbwlife.or.jp

様々な作品に定評のあるデイケアご利用の方の作。カラフルでとてもかわいく仕上がっています。ひと編みひと編み真心込めて、寒さこらえて？編んでいます。



## 今月の作品

スローライフ八尾 デイケア  
菅野園子様・山下重子様 毛糸のコースター



助さん格さんも大暴れ？

顎鬚をつけて頂きダンディーな黄門様で雰囲気満点！笑いあり涙あり(?)の物語でした。

9月18日に、年に一度の大イベント敬老会が行われました。美味しい昼食を召し上がった後にイベント開始。職員一同と入居者様による水戸黄門の劇が始まり、黄門様には今年白寿を迎えられたT様が扮して下さいました。



楽しんで、「敬老」を  
楽しみましよう



各スローライフでの行事や日常を紹介しします。

秋の恒例行事、奈良県老人福祉大会へ参加しました。  
檀原神宮の体育館で開催されているその大会には、奈良県全域の施設からお年寄りが大集合しました。

続いてデイサービス職員による手話やスローライフ生駒のイケメン3人組によるスマップメドレー！  
スマップのコンサートのように入居者の皆様も手作りうちわを振つてのりのり!!  
最後にビンゴゲームを楽しみ、お祝いの紅白饅頭を召し上がって頂きました。  
皆様お元気で長生きして下さいネ!!  
奈良県老人福祉大会入居者様と共に参加



奈良県のお年寄りが大集合！

喜も憧れの秘訣



を披露

遠目なのが残念ですが美男(?)マジシヤンの華麗なマジックの世界に引き込まれ、夢中にならされている様子が写真からも伝わってきます。

観劇のもう一つのお楽しみである昼食のお弁当は、まるで料亭のお弁当のような美味な味わいで、食家のお年寄りも大満足。秋の楽しいひと時を過ごして頂きました。

夏祭りゲームにグルメリ盛り盛りになりて笑いと楽しいむ



多忙なる日々の中にてあれこれと準備されたる夏祭り来る

8月に行われた初めての夏祭りの一コマと入居者の方の一句



手づくりの祭りのために  
花火あり  
シュシュッパチパチ  
ゆく夏惜しむ

もっと急げ！ 職員もさらに興奮気味？



思いっきり体を動かしてスッキリ  
空がぐんと高くなった秋に、入所、デイケアそれぞれに運動会を行いました。  
久しぶりに屋外で体を動かした入所者



それ急げ！ 職員も興奮気味？

歌って、走って、ふれあって...  
楽しい楽しい八尾の秋



賀寿のお祝いと  
楽しいバーベキュー  
めっきり秋らしく  
なり、ずいぶん涼しく  
なっていました。

めでたいことは何度でも！  
楽しいことも何度でも！



まだ残暑が厳しかった9月のスローライフ千里での様子を紹介します。  
9月19日、去年に引き続き賀寿のお祝

10月17日には、近くにある上之島小学校の3年生が、スローライフ八尾を訪れてくれました。もう毎年恒例行事のように

最初は戸惑っていた子供たちもすぐに元気な笑顔に。一緒に手遊びしたり、歌ったり...。貴重なひとときを存分に楽しみました。

元気なちびっ子と一緒にうれしいひと時  
みなさんの笑い声が響き、顔の筋肉もいい運動になっていました(？)。  
様や、みんなで力を合わせて点数を競ったデイケアご利用者様。みなさんの笑い声が響き、顔の筋肉もいい運動になっていました(？)。



子供のパワーに入所者様も興奮気味？

やさしく力強い  
歌声にうっとり。

9月の敬老会では、「八尾市シルバーコーラス」のみなさんがとても素敵な歌を聞かせてくれました。  
みんなが知っている唱歌や懐かしい歌謡曲など、総勢34名の

歌声はとてもさわやかで、迫力のあるものでした。  
手拍子しながら一緒に口ずさむ方や真剣に聴き入る人など、各々の時代に心を傾けたひと時でした。ボランティアのみなさん本当にありがとうございました。

11月・12月の



体の節々の不調を  
体操で防ぼう

健康運動ひろば

～自宅できる転ばな体操～

・実施日 11月22日(火)  
11月24日(木)  
11月29日(火)

・講師 介護老人保健施設  
スローライフ八尾

健康運動実践指導者

田中則兵衛

みんなの介護教室

家族介護教室

・実施日 12月22日(木)

・講師 介護老人保健施設

スローライフ八尾

作業療法士 浅井 千晶

無料の介護予防  
教室です！どなた  
でもお気軽に参加  
下さい。

場所：介護老人保健施設 スローライフ八尾 時間：午後1時30分より

八尾市地域包括支援センター  
スローライフ八尾 072(990)1220

お問い合わせ

お知らせ

八尾・千里

高齢者インフルエンザ  
予防接種を実施します

今年も、スローライフ八尾・入居中の方々には、インフルエンザ予防接種を受けていただいております。現在順次進めておりますが、自己負担の費用については以下の通りとなっております。

大阪府内の65歳以上の方  
課税世帯 1000円  
非課税世帯 不要  
他府県及び65歳未満の方 4100円

但し、市町村によって異なる場合があります。

デイケア、ショートステイ等をご利用の方、またご家族様におかれましてはぜひインフルエンザ予防接種をお受け下さい。

今後の予定

生駒

車椅子ダンス・誕生日会  
11月20日(日)  
紅葉ツアー  
11月下旬



# 職員紹介

スローライフ八尾

## これからの人生を 一層充実させる為に

理学療法士 片岡 智香

「高齢の方々にはみなさん包容力があって、様々なことを教えて下さいます」

自身の介護経験や、ケアマネとしての経験もある片岡。理学療法士として利用者様とまさにふれあう毎日で、とても優しく接してくれると利用者

様からも評判。

いつもにこやかな片岡だが、家庭では怖いお母さんだと笑う。ご主人と一男一女の4人家族で、食べ物や粗末にする事が許せない。



そんな一面も持ちながら、高齢者の方々が自尊心を守りながら生活していただけ、そのお手伝いをしたい」と日々の業務に、丁寧に取り組んでいる。

そんな一面も持ちながら、高齢者の方々が自尊心を守りながら生活していただけ、そのお手伝いをしたい」と日々の業務に、丁寧に取り組んでいる。



ちょっと照れくさい？ 表彰式

いに表彰を行いました。行本施設長が各フロアの、今年賀寿を迎えた方お一人お一人に、表彰状とお祝いの品をお渡ししました。表彰状授与に当た

つては、皆さん緊張しながらも嬉しそうに表情を浮かべておられました。

また2階グループホームでは、9月29日にベランダでバーベキューを行いました。

食材をみんなで切り分け、男性陣で火起こしを行いました。暑い日差しの中で汗をかきながら、また煙のせいで目には涙を溜めながらの作業でし



煙との格闘の末、おいしいバーベキューができました

たが、火がついた時はその苦勞が報われる思いでした。そして食事開始、ビールはないの? という声にノンアルコール

ルビールを大放し！ やっぱりバーベキューにビールは欠かせませんよ。皆さんにも満足して頂けたようで良かったです。準備の段階からご家族様の協力も頂くことができ、大成功に終わったバーベキューでした。

職員もほっかむりで参戦!



外部研修に参加して日々の業務に生かします

最後に、施設としての取り組みで9月から12月にかけて延べ

ありがとうございました。ボランティアの紹介  
八尾 八尾市シルバークラス 34名

30名程のスタッフが外部研修会に参加しています。講師は三好春樹先生、石川進先生、竹内孝仁先生といった著明な方々です。参加者一同は、研修で学んだ事を生かし、今後の介護の充実に繋げていきたいと思っています。

## たまちゃんめ 得知とく?



### 第14回

## 自分の財産や権利を守るために 「成年後見制度」を活用しよう

将来にわたり安心して暮らすために、様々な制度が考えられますが、今回と次回に渡り、現在何かと話題になっている「成年後見制度」について触れたいと思います。

たとえば不動産や預貯金などの財産の管理、身の回りの世話の為に必要な介護サービスや施設入居に関する契約、遺産分割の協議といった重要な判断など。また自分に不利な契約でも、よく分からないまま契約を結んでしまう事もあります。

「成年後見制度」とは、裁判所に申し立てを行なったうえで、この様な判断能力の不十分な方々を、保護支援するのが目的です。この制度は、大きく分けると「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。さらに「法定後見制度」は判断能力の程度に応じて、「後見」、「補佐」、「補助」の3つに分かれます。とても細かく設定されており、その内容を次回、紹介します。

「親心で、街をきれいに」

今回は、当施設のグループホーム小規模多機能型住宅の利用者様と共に、微力ながらも協力させて頂いている「アドプト・ロードプログラム」について紹介したいと思います。



施設でしている活動です。

大事に育てている花たちと一緒に。坂東さん

スロライフ千里



近隣の活動の中心メンバーである坂東さんに伺いました。「アドプト」とは、「養子にする」という意味で、「アドプト・ロードプログラム」とは、大阪府が管理する道路の一定区間において、地域の自治会団体が自主的に清掃や緑化等のボランティア活動を実施する場合に、大阪府と関係市町村が支援し、三者が協力して我が子の様に道路の面倒を見ようというものです。

万博周辺の活動は、元々地域の道路の美化活動を行っていた坂東さんのグループが、2005年9月に「アドプト・ロードプログラム」と結びついたという事



アドプト・ロードプログラム

昨年の活動風景。暑い中で精を出します。

アピールの看板。通行する人にも訴えかけています。



現在の施設での活動は緑化が主となっていますが、一人ひとりが道路を我が子の様に大切に思い、道路の美化に努める事がこの活動の本義だと分かりました。

その活動の起原となるのだ

これからの季節も感染症に負けない体づくりを

秋も深まり、お年寄りや生活に介する我々は、インフルエンザなどの感染症が気になる季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。

今年はいくつもの季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。

今年はいくつもの季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。

今年はいくつもの季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。今年はいくつもの季節となりました。

Dr. Fujiyama

スロライフ生駒

- 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）  
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501
- デイサービスセンター  
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話：0743-72-1555

スロライフ八尾

- 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX: 072-990-0022  
介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業
- 八尾市地域包括支援センター スロライフ八尾（電話：072-990-1220）

スロライフ千里

- 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110  
介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）