

新年明けましておめでとうございます。



スローライフ千里の入居者様と職員が一緒に作った、毛糸のかわいゆきだるま。クリスマス夜のイベントに来てくれた幼稚園の園児たちからプレゼントしました。

そこに住まう方々が、

安心して笑顔で暮らせる。

そんな社会づくりの一助となる



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年十一月に当法人も設立十周年を迎えることが出来ました。これも偏に地域の皆様、利用者様、ご家族様、職員の皆様、またご指導いただいた行政の方々のお陰と、深く感謝申し上げます。併せて、設立当初の地域福祉に向けた決意を新たにしたいところでございます。

また八尾市から委託を受け、地域総合相談窓口である「八尾市地域包括支援センター・スローライフ八尾」を昨年四月に無事開設することが出来ました。

さて現在、本年四月から始まる「第五期介護保険事業計画」の策定に向けた取り組みが行われています。今後は地方・地域の特色を生かした取り組みやサービスが求められるのではないかと考えております。

そんな中、当法人では、3月に奈良県生駒市にて診療所、鍼灸整骨院、デイサービス等の複合施設を開設する運びとなりました。今後は医療介護連携の下、各地域においてそれぞれのニーズを追究し、より一層の包括的なケアに取り組んで参ります。そしてその期待に応えるべく不断の努力を、職員一同力を合わせて行って参る所存でございます。

本年も皆様にとって幸多い一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。

平成二十三年 元旦

社会福祉法人和貴会

理事長 池田 貴彦

新年あけましておめでとうございます。

一昨年夏の政權交代以降、その変化は医療・介護界に大きな波となつて押し寄せてきております。そしてスタートして二年を待たずに、後期高齢者医療制度は廃止の方針が打ち

地域に根付く医療と、一層充実した介護。そして笑顔の絶えない施設を目指します。

施設長 田中宏和



スローライフ生駒

出されました。

このような中、介護保険制度も創設から十年を迎え、制度自体は定着し

ておりますが、介護事業者は今後、さらなる制度変更への対応が必要になりそうです。

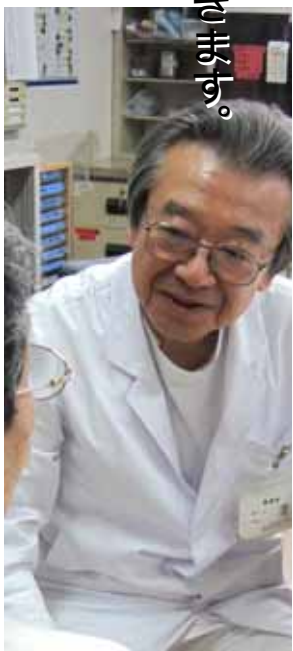
こうした医療・介護界の変化の中、当法人におきましては、「経営改善」と「質の向上」「人材育

成」等を基軸に深く掘り下げ、きめ細やかな医療・介護を提供させて頂き、施設のブランドは職員の質で決まる」を念頭に日々研鑽に努めます。「スローライフ生駒」ではデイサービスをはじめ、診療所等が開設の運びとなりました。医

療、そしてより一層充実した介護を、利用者様はじめ、地域住民の皆様にご提供できる体制が出来上ります。これからも笑顔の絶えない施設を目指してまいります。何卒旧年に倍して、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

多職種協働により、老健としての機能を生かし地域での中心的役割を果たしていきます。

施設長 藤山 進



スローライフ八尾

明けましておめでとうございます。今年も新たな気持ちをもって臨みます。

昨年は年頭のモットーとして、「進化」を掲げましたが、少しでもそれに沿えることが出来た

かと感じています。利用者様の健康面、日常生活動作を含む機能面の向上、維持が図れ、そ

れにより、在宅はじめ、他施設へのスムーズなバトンタッチができたかと思えます。またデイケアでは登録者数が増え、さらに地域包括支援センターの開設で、地域に根差す事への確かな動きを実感いたしました。これは念願の

多職種協働が実を結び始めた結果ですが、まだまだ途上かと思えます。これからは老健の、中間施設としての意義を更に深めて、利用者様がより良い状態になって頂けるように努め、また地域展開をはじめ、他施設連携のネットワークの中

で中心的な役割を担える施設を目指して、出来ることから少しずつ臨む所存でございます。そのためにも利用者様、ご家族、地域の方々の信頼にお応えしたいと思っておりますので、何卒ご指導、またご鞭撻の程お願い申し上げます。



本物には誰もが感動する！

美しいソプラノに
感激しました
「スローライフ生
駒」11月の誕生日会
は、ご近所にお住ま
いで、御歳82歳にな
られる元オペラ歌手
の渡邊貞子様が来て

「里の秋」鞠と殿様」
のような懐かしの唱
歌から、オペラ歌手の
本領発揮ともいえる、
美しいソプラノが響
き渡ったカンツォー
ネまで、全12曲を披露

「風邪気味で……」と
のことで、最初は小さ
めだったお声も曲目
が進むにつれ、入居者
様方から思わずおお
〜!!と声ももれるほ
どの声量と美声！
「すばらしかった」と
感激された入居者様
と、その後のお茶会で
お話が大いにはずみ、
とても和やかな誕生
日会になりました。

「感激」と感動」。
素敵な秋でした。



生駒
Ikoma

各スローライフでの、行事や日常を紹介します。



色鮮やかな紅葉に
感動しました
今年、長かった猛
暑から一転して急に
冷え込み、生駒山もあ
れよあれよという間

生駒山が最もきれいに色づく時

に、黄、オレンジ、赤
とグラディエーション
も美しく秋色に染
まりました。
ぜひとも今年の紅
葉を見なければと、
11月24日、29日にか
けて、8グループに
分かれて紅葉ツアー
に出かけました。コ
ースは日により多少
違いましたが、車の
窓から見える景色も

色鮮やかで、特に高
山竹林園の庭園では、
真っ赤なもみじが竹
林の爽やかな緑に映
えて、目の覚めるよ
うな美しさでした。
その後は、美味し
いコーヒーとケーキ
でほっこり。帰り道
にお買物を楽しませ
る方もあり、深まる
秋を満喫したひと時
でした。

新年明けまして
おめでとうござい
ます。
平素より家族様、
関係各位の皆様には、
多大なご理解とご
協力を賜り、心よ
りお礼申し上げます。
昨年来、介護保
険法の改正に向け
様々な議論が進め
られています。介

護保険法が制定さ
れて10年という節
目も過ぎ、今後の
高齢化社会が急速
に進行することも
踏まえ、地域福祉
のあり方や介護保
険の制度が大きく
見直されていると
ころです。
二十四時間二百
六十五日、高齢者
の皆様にご安心と安

全を提供し、尊厳
が保たれ、自立し
たその人らしい生
活を継続できるよう、
福祉の姿が改めて
問われているです。
その意味で「ス
ローライフ千里」
が取り組む地域密
着型サービスの真
価を發揮するべき
年ともいえます。
変化に一喜一憂

変化の年。地域密着型の真価を發揮し、
利用者様中心の
介護を貫きます。
施設長 行本 功

することができなく、ス
タッフ一丸となつ
て利用者様・家族
様、地域の皆様の
期待に応えること
が

本年も皆様のご
理解とご指導・ご鞭
撻を賜りますよう
切にお願い申し上
げます。



寒い季節となりました。感染予防にご協力下さい。

今年の予防接種は『3個ワクチン』

インフルエンザや、ノロウイルスなどの流行が懸念される季節となりました。

「スローライフ八尾」では感染予防の一環として、入所者全員の方々にインフルエンザ予防接種を受けていただきました。今回は季節性に加え、新型インフルエンザにも効果があるといわれる『3個ワクチン』。今

生きる力が湧いてくる食事を提供したい。

工夫を凝らしたゼリー食！

「スローライフ千里」では様々な取り組みを行っています。今回はその



千里 Senri

咽えるなら、顔を食べると元気になる『ゼリーばんまん』のようなごはん？



「食」について触れてみたいと思います。途中で、食事が喉を通りにくい方に提供している、ゼリー食」について触れてみたいと思います。



後も様々な感染対策を行っています。

ショートステイやデイケアご利用の方につきましても、ぜひインフルエンザ予防接種をお受けいただきますようお願い致します。

また家族様他におかれましては、風邪症状の際には面会を控えていただくなど、感染予防にご協力いただきますようお願い致します。



見た目もかわいいオムライス

「ゼリー食」とは、通常の食事細かく刻んだ物も含む）ではむせ込んだり、誤嚥してしまふ方などに食べやすい食事形態です。他の形態として、ミキサー食」などがあります。

導入にあたり、職員が、同じ吹田市内の特養、いのこの里」さんへ見学に行き、作り方を勉強してきました。介護職員の意見を参考にしたリ、厨房内でも工夫を重ね、今では見た目も華やかで、とても食べやすいものが出来ています。

「ご家族様にも何を食べているのか分かりやすく、食事が楽しそう」と好評です。ゼリー食の特長 「ミキサー食」はドロドロとした液状で、

材料も分らないものが多く、見ただけで食欲がなくなる方もいらつしゃいます。ゼリー食」はその食材に合わせた形に加工できます。



これからもいろいろと工夫していきます。

「食べやすさ」についても、スプーンからこぼれて食事量が減ってしまうことがあ

る「ミキサー食」に対し、「ゼリー食」は固形状なので、すくいやすく、こぼしにくい。嚥下に関するても口の中で食物がバラバラになりにくいため、より飲み込みやすくなっています。 「食べる事は生きる事と切り離せない事です。作る過程は大変ですが、ゼリー食を

作る事で、少しでもみなさんの生きる力となつてもらえればうれしいです」と、厨房スタッフは声をそろえて言います。

お知らせ

感染予防にご協力を本格的に寒い季節を迎えました。スローライフ各施設では、インフルエンザをはじめノロウイルスなどに対する感染対策を講じているところです。家族様におきましては、予防接種や、うがい、手洗いなど徹底していただきますようお願い申し上げます。

生駒

- 新年祝賀会 1月1日(土) 非常食 非常災害時研修 1月17日(月)
- 誕生日会 1月30日(日)

これからの介護予防教室(予定) 地域包括支援センター「スローライフ八尾」 たくさんの方の参加をお待ちしております。

健康運動ひろば 1月25日(火) 詳しくは 072-990-1220

スローライフ通信・第33号 平成23年1月1日発行 編集：スローライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 http://www.sbwlife.or.jp



スローライフ生駒 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）

スローライフ八尾 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022 介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業

八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾（電話：072-990-1220）

スローライフ千里 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110 介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）