

スローライフ通信

スローライフ生駒
スローライフ八尾
スローライフ千里

32

スローライフ通信・第32号
平成22年11月15日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>



今月の作品

作成者 スローライフ八尾
デイケアご利用のみなさん

カラフルなティッシュケース。色とりどりの紐を使って丁寧に編んでいきます。通常のティッシュを半分の大きさにカットして使用するのでエコでもありますね。



綺麗で広がりのある音色を堪能

9月26日(日)、『琴苗会シニアグループ』のみな様が、大正琴の演奏に来てくださいました。

透明感溢るる
女子四楽坊

綺麗なメロディと
楽しい歌と踊り

あまり見たことがない見慣れないという方が多い大正琴でしたが、馴染みの歌を歌えや踊れや大爆笑敬老会！

カラオケ歌合戦でにぎやかに始まった2010年敬老会。

10曲ほど演奏してくださいました。きれいで静かなメロディに合わせ、入居者様は歌ったり・踊ったり……中でも、王将様が18番とおっしゃる方がマイクをお持ちになり、大正琴に合わせて、気持ち良さそうに熱唱しておられました。

歌合戦では、カラオケ自慢の入居者様と職員が二人一組で、それぞれ得意のノドを披露して順位を競いました。

その中で順位はピリでしたが、相棒の入居者様が啞然とするほどの一本調子で、アニメソングを熱唱した若手職員が、びっくりまさかの(?)大喝采！

すす
ら
い
ぶ
な
ら
い
日
々

各スローライフでの行事や日常を紹介します。

生駒
Ikoma



みんなが
出てくる
人感
メ



みんなに祝福されて敬老のお祝い

熱唱する宮崎



デイケア職員手作りのおやつ

小学生から外国文化まで幅広くふれあいました
「スローライフ八尾」
においても、今年の秋は楽しいイベントが目白押しでした。



運動会や交流会
いろんな秋を満喫



それから熱烈なアンコールに心え、歌って踊って、会場は爆笑の渦に包まれました。歌に続いてメインの「桃太郎の劇」でもまた笑いを取って。そしてフィナーレは、浴衣姿の職員による、「ソーラン節」。力強く迫力のある(?)踊りをみなさんに見ていただきました。
「あー楽しかった」こ

中からいくつか、写真を中心にして様子を紹介します。
9月に行われたデイケアの敬老会では、法人本部の職員である宮崎節夫が得意の詩吟を披露しました。迫力のある声が響き渡り、大きな拍手が湧き上がっていました。
また駐大阪大韓民国総領事館 韓国



演者もつい笑ってしまう内容

んなに笑ったのは久しぶりや」「お腹の皮がよじれたわ」という声が続々と飛び交い……これって大成功……ですすよね?……ですすよね?



フロア対抗で行われ優勝は3階フロア



天も高くなって10月に入ると、入所されている方々による大運動会を開催しました。日ごろのうっぴん晴らし(?)も兼ねて存分に体を動かしました。



文化院」の方々が韓国の文化を紹介してくれました。華やかで艶やかな歌や踊りなど、とても楽しく拝見しました。職員も衣装を借りてパチリ。

趣向を凝らした3つの出来事。
すっかり秋らしくなり、「スローライフ千里」から見える万博公園の木々も秋の気配充分ですが、あれは酷暑といわれ、まだうだるように暑かった9月のこと。音楽療法グループ「ホニホニ」がやってきました。
まず5階フロアにおいて、小規模多機能

スロー・ライフと
楽しい日常を



また中旬には、近くの上之島小学校3年生のみんながやって来てくれました。一緒に歌ったり、おしゃべりしたり、とても刺激的な一日でした。



子供たちの熱気に圧倒されながら賑やかに楽しいひと時を過ごせました



素敵な音楽に癒される

デイサービスグループホームの利用者の方々の前で、続いて3階のフロアで特養の方に得意の演奏を披露し

デイケア、ショートステイご利用の方、またご家族様におかれましては、ぜひインフルエンザ予防接種をお受け下さい。
生駒
今度の楽しい催しは、左記のとおりです。家族様もぜひご参加下さい。

但し、市町村によって減免適用の場合があります。
4100円
他府県及び65歳未満の方

非課税世帯 不要

課税世帯 1000円

大阪府内の65歳以上の方

では以下のとおりです。

今回の予防接種は、季節性インフルエンザ、新型インフルエンザ共に効果のあるワクチンを使用いたします。自己負担の費用については以下のとおりです。

準備を進めています。

「スローライフ八尾」入所中の方々へのインフルエンザ予防接種を実施するべく

高年齢者インフルエンザ予防接種を実施します

八尾

お知らせ

職員紹介 スローライフ千里

て貰いました。
エレクトーンや太鼓、
鈴といった色々な楽

行本施設長と記念撮影。
お二人とも少し緊張気味？



器を使って演奏して
くれる曲は、懐かしの
あの歌。みなさん一緒
に歌ったり楽器を鳴
らしたりとそれはノ
リノリ。中には涙を流
して喜んでおられる
方もいらっしやいま
した。

お祝いの賞状を手渡
しました。
それでも中には、年
齢のことを言われる
のが嫌な(?)方もお
られたり、十人十色の
反応に職員がタジタ
ジとなる場面もあり
ました。

常に笑顔を忘れず、
人々の心にぬくもりを

生活相談員 山崎 治

本年8月に入職し、
まだ2ヶ月と少しの
新米ですが、年齢は44
歳の立派な中年です。
初めて介護に携わ
ったのは平成5年と
昔になります。いつ
までも新人の気持ち
を大切にしたいと思
います。
現在は、周りのみな



様に教えて頂くこと
ばかりで、新鮮さを
感じながら一つひと
つ業務を覚えていく
毎日です。
「誠意」「謙虚」「尊重」
の三つの言葉を常に
忘れず、利用者の方々
に接する事を心がけ

ています。誠意
を持って接し、
謙虚に受け止め、
全ての人間を尊
重する。そんな
姿勢こそ人の心
を開く事ができ
ると信じ、これまで
人生を送ってきま
した。
日々悩むことが
たくさんありますが、
みな様の力を借り
て一つずつ解決し
ていきたいと思っ
ています。



みことな食べっぷり。
やっぱり外食は楽しいですね。

みなさん自分の好
きなお店で舌鼓。お寿
司などの好物を目的

前にして、みなさんの
食べっぷりに職員も
びっくりでした。そん
なに喜んで頂けて、企
画した側としては嬉
しい限りです。
12月にはクリスマス
ス会やクリスマスマ
ンサート、恒例の銭太
鼓などイベントが盛
りだくさんです。より
一層楽しんで頂ける
よう工夫していこう
と思います。

たまやめ
得知とく?



第9回 も一度おさらい「介護保険」
サービス利用にあたって 介護認定

介護保健サービスを
受ける為に必要な「介
護認定」の流れについて
ご説明していますが、
今回はいよいよ認定の
決定です。
前回でも触れている
認定審査が、一次判定
二次判定と進むわけ
ですが、その二次判定
では、介護保険証の認
定有効期間も決定され
ます。
有効期間は新規申請

区分変更の場合は3ヶ月、更新申請の場合原則12ヶ月となります。状態が安定していると判断された場合は、13ヶ月の有効期間が認定される事もあります。不安定であると判断されれば3ヶ月の期間となります。事もあります。

た介護度が記載された認定結果通知書と新しい介護保険証が、本人宛に送られます。また申請から認定までは、原則として30日以内に行うこととされていますが、主治医意見書など書類の提出の遅れや、その他の理由により30日を超える場合は、市区町村から認定等延期通知書が送付されます。

昇和会の皆様による三味線・踊り	11月9日(火)
渡辺様によるピアノ演奏	11月28日(日)
これからの介護予防教室(予定) 地域包括支援センター「スローライフ八尾」 たくさんの参加をお待ちしております。	
自分の健康を知ろう	11月12日(金)
健康運動ひろば	11月29日(月)
うつ病について	12月10日(金)
健康運動ひろば	12月15日(水)
詳しくは	072(990)1220

こんなことやってみよう！

機能訓練



体だけでなく、頭も充分動かしましょう

毎週のお楽しみ
頭と体を動かそう！

スロライフ生駒では、毎週火曜日と金曜日に機能訓練指導員の先生が来られ、入居されているみなさんと楽しいひと時を過ごしています。

先生は鍼灸・マッサージもされており、集まりハビリが始まるまで、軽くマッサージをして下さいます。みな様とても気持ち良さそうです。

また運動の後に行われる特別授業も、とても楽しみにされているんです。いろいろな問題を出して、頭の体操をするのですが、地理や漢字など、とても難しい内容に真剣な表情で取り組みます。

また「1962年に美空ひばりと小林旭が結婚した」といった昔の芸能情報や、流行歌、3億円強盗などの事件簿等々、社会風俗問題では、みなさん懐かしみながら、生き生きとした表情で先生の説明に聞き入っております。

あんな時代もあったねと、きつと笑って話せるわだから今日はくよ



くよしないで今日の風にふかれましょう

中島みゆきのヒット曲「時代」さながらにみなさん昔を回想し、少年少女にもどるひと時……

「先生の時間はとても楽しい」「次の訓練が待ち遠しい」など大好評です。普段あまりしゃべらない方も、楽しみを共有できる時間になっているようです。



座って出来る体操も好評です

藤山せんせに聞いてみよ！

夢がほんとうにみんな「一生元気に過ごせる？」

iPS細胞に夢が。今年ノーベル賞候補に、京都大学iPS細胞研究所の中仲弥教授の名前が上がりましたが、今後10年以内に、再生医療の臨床の場での研究を始めるとのお話しその分野では益々期待されるところです。

iPS細胞(induced pluripotent stem cell: 新型万能細胞)とは、生命が誕生して成長していく過程で、どのような細胞にも発達していく能力を持った、非常に若い、基本となる細胞で、幹細胞といわれております。

高年齢の方々と、身近に一緒に過ごしていただく我々としては「健康寿命」という「元気」で長生き「していただくことを常に願っております。

将来的には、機能の低下した部分を、この細胞で置き換えることにより、歩けるようになったり、お食事がしつかり出来る様になり、「健康寿命」の増進に大きな役割を担うことになるでしょう。

Dr.Fujiyama

生駒 ボランティア紹介
琴苗会 シニアグループの皆様 5名

スロライフ通信・第32号 平成22年11月15日発行 編集：スロライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.sbw.life.or.jp>

●スロライフ生駒
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501
特定施設入所者生活介護（ケアハウス）

●スロライフ八尾
〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業

●八尾市地域包括支援センター スロライフ八尾（電話：072-990-1220）

●スロライフ千里
〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）

