

スローライフ通信・第32号
平成22年11月15日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>



今月の作品

作成者 スローライフ八尾
デイケアご利用のみなさん

カラフルなティッシュケース。色とりどりの紐を使って丁寧に編んでいきます。通常のティッシュを半分の大きさにカットして使用するのでエコでもありますね。



綺麗で広がりのある音色を堪能

9月26日(日)、『琴苗会シニアグループ』のみな様が、大正琴の演奏に来てくださいました。

透明感溢るる
女子四楽坊

綺麗なメロディと
楽しい歌と踊り

すらすら
ならいふ
な日々

生駒
Ikoma



各スローライフでの行事や日常を紹介します。

あまり見たことがない見慣れないという方が多い大正琴でしたが、馴染みの歌をカラオケ歌合戦でにぎやかに始まった。2010年敬老会。入居者のみな様の長寿をお祝いする敬老会は、一番のビッグイベントです！米寿・喜寿・卒寿を迎えられた方々の長寿のお祝いをさせていただきます

10曲ほど演奏してくださいました。きれいで静かなメロディに合わせ、入居者様は歌ったり・踊ったり……中でも、王将様が18番とおっしゃる方がマイクをお持ちになり、大正琴に合わせて、気持ち良さそうに熱唱しておられました。歌えや踊れや大爆笑敬老会！

カラオケ歌合戦では、カラオケ自慢の入居者様と職員が二人一組で、それぞれ得意のノドを披露して順位を競いました。その中で順位はピリでしたが、相棒の入居者様が啞然とするほどの一本調子で、アニメソングを熱唱した若手職員が、びっくりまさかの(?)大喝采！



みんなに祝福されて敬老のお祝い

熱唱する宮崎



デイケア職員手作りのおやつ

小学生から外国文化まで幅広くふれあいました
「スローライフ八尾」
においても、今年の秋は楽しいイベントが目白押しでした。



運動会や交流会
いろんな秋を満喫



それから熱烈なアンコールに心え、歌って踊って、会場は爆笑の渦に包まれました。歌に続いてメインの「桃太郎の劇」でもまた笑いを取って。そしてフィナーレは、浴衣姿の職員による、「ソーラン節」。力強く迫力のある(?)踊りをみなさんに見ていただきました。
「あー楽しかった」こ

中からいくつか、写真を中心にして様子を紹介します。
9月に行われたデイケアの敬老会では、法人本部の職員である宮崎節夫が得意の詩吟を披露しました。迫力のある声が響き渡り、大きな拍手が湧き上がっていました。
また駐大阪大韓民国総領事館 韓国



演者もつい笑ってしまう内容

んなに笑ったのは久しぶりや」「お腹の皮がよじれたわ」という声が続々と飛び交い……これって大成功……ですすよね?……ですすよね?



フロア対抗で行われ優勝は3階フロア



天も高くなって10月に入ると、入所されている方々による大運動会を開催しました。日ごろのうっぴん晴らし(?)も兼ねて存分に体を動かしました。



文化院」の方々が韓国の文化を紹介してくれました。華やかで艶やかな歌や踊りなど、とても楽しく拝見しました。職員も衣装を借りてパチリ。

趣向を凝らした3つの出来事。
すっかり秋らしくなり、「スローライフ千里」から見える万博公園の木々も秋の気配充分ですが、あれは酷暑といわれ、まだうだるように暑かった9月のこと。音楽療法グループ「ホニョニョ」がやってきました。
まず5階フロアにおいて、小規模多機能

スロー・ライフと
楽しい日常を



また中旬には、近くの上之島小学校3年生のみんながやって来てくれました。一緒に歌ったり、おしゃべりしたり、とても刺激的な一日でした。

また中旬に



子供たちの熱気に圧倒されながら賑やかに楽しいひと時を過ごせました



素敵な音楽に癒される

デイサービスグループホームの利用者の方々の前で、続いて3階のフロアで特養の方に得意の演奏を披露し

デイケア、ショートステイご利用の方、またご家族様におかれましては、ぜひインフルエンザ予防接種をお受け下さい。
生駒
今度の楽しい催しは、左記のとおりです。家族様もぜひご参加下さい。

但し、市町村によって減免適用の場合があります。
4100円
他府県及び65歳未満の方

非課税世帯 不要

課税世帯 1000円

大阪府内の65歳以上の方

では以下のとおりです。

自己負担の費用については以下のとおりです。

今回の予防接種は、季節性インフルエンザ、新型インフルエンザ共に効果のあるワクチンを使用いたします。

準備を進めています。

「スローライフ八尾」入所中の方々へのインフルエンザ予防接種を実施します

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

準備を進めています。

「スローライフ八尾」入所中の方々へのインフルエンザ

予防接種を実施します

準備を進めています。

「スローライフ八尾」入所中の方々へのインフルエンザ

予防接種を実施します

準備を進めています。

「スローライフ八尾」入所中の方々へのインフルエンザ

予防接種を実施します

準備を進めています。

お知らせ

八尾

職員紹介 スローライフ千里

常に笑顔を忘れず、
人々の心にぬくもりを

生活相談員 山崎 治

本年8月に入職し、まだ2ヶ月と少しの新米ですが、年齢は44歳の立派な中年です。初めて介護に携わったのは平成5年と昔になります。いつまでも新人の気持ち大切にしたいと思っています。現在は、周りのみな



様に教えて頂くことばかりで、新鮮さを感じながら一つひとつ業務を覚えていく毎日です。「誠意」「謙虚」「尊重」の三つの言葉を常に忘れず、利用者の方々に接する事を心がけ

ています。誠意を持って接し、謙虚に受け止め、全ての人間を尊重する。そんな姿勢こそ人の心を開く事ができると信じ、これまで人生を送ってきました。日々悩むことがたくさんありますが、みな様の力を借りて一つずつ解決していきたいと思っています。

て貰いました。エレクトーンや太鼓、鈴といった色々な楽

行本施設長と記念撮影。お二人とも少し緊張気味？



器を使って演奏してくれる曲は、懐かしのあの歌。みなさん一緒に歌ったり楽器を鳴らしたりとそれはノリノリ。中には涙を流して喜んでおられる方もいらっしやいました。

9月20日の敬老の日には、各フロアで、米寿や喜寿などの賀寿に当たる方に、当施設の行本施設長より

お祝いの賞状を手渡しました。

それでも中には、年齢のことを言われるのが嫌な(?)方もおられたり、十人十色の反応に職員がタジタジとなる場面もありました。

10月7日には2階のグループホームのみなさんが、近くにある「マイカル茨木」まで食事に出かけました。



みことな食べっぷり。やっぱり外食は楽しいですね。

みなさん自分の好きなお店で舌鼓。お寿司などの好物を目的

前にして、みなさんの食べっぷりに職員もびっくりでした。そんなに喜んで頂けて、企画した側としては嬉しい限りです。

12月にはクリスマス会やクリスマスコンサート、恒例の銭太鼓などイベントが盛りだくさんです。より一層楽しんで頂けるよう工夫していこうと思います。

晃和会の皆様による三味線・踊り
11月9日(火)
渡辺様によるピアノ演奏
11月28日(日)

これからの介護予防教室(予定)
地域包括支援センター「スローライフ八尾」
たくさんの参加をお待ちしております。

自分の健康を知ろう 11月12日(金)
健康運動ひろば 11月29日(月)
うつ病について 12月10日(金)
健康運動ひろば 12月15日(水)
詳しくは 072(990)1220

たまやめ 得知とく?

第9回 も一度おさらい「介護保険」サービス利用にあたって 介護認定

介護保健サービスを受ける為に必要な「介護認定」の流れについて、ご説明していますが、今回はいよいよ認定の決定です。

前回でも触れている認定審査が、一次判定二次判定と進むわけですが、その二次判定では、介護保険証の認定有効期間も決定されます。有効期間は新規申請

区分変更の場合は3ヶ月、更新申請の場合は原則12ヶ月となります。状態が安定していると判断された場合は、13ヶ月の有効期間が認定される事もあります。不安定であると判断されれば3ヶ月の期間となります。事もあります。

また申請から認定までは、原則として30日以内に行うこととされていますが、主治医意見書など書類の提出の遅れや、その他の理由により30日を超える場合は、市区町村から認定等延期通知書が送付されます。

こんなことやってます！

機能訓練



体だけでなく、頭も充分動かしましょう

毎週のお楽しみ
頭と体を動かそう！
スロライフ生駒
では、毎週火曜日と金
曜日に機能訓練指導
員の先生が来られ、入
居されているみなさ
んと楽しいひと時を
過ごしています。
先生は鍼灸・マッサ
ージもされており、集
団リハビリが始まる
まで、軽くマッサージ
をして下さいます。み
な様とても気持ち良
さそうです。

また運動の後に行
われる特別授業も、と
ても楽しみにされて
いるんです。いろいろ
な問題を出して、頭の
体操をするのですが、
地理や漢字など、とっ
ても難しい内容に真
剣な表情で取り組ま
れます。

また「1962年に
美空ひばりと小林旭
が結婚した」といった
昔の芸能情報や、流行
歌、3億円強盗などの
事件簿等々、社会風俗
問題では、みなさん懐
かしみながら、生き生
きとした表情で先生
の説明に聞き入って
おられます。
あんな時代もあ
ったねと きつと
笑って話せるわ
だから今日はくよ



くよしないで 今
日の風にふかれま
しょう

中島みゆきのヒッ
ト曲『時代』さながら
にみなさん昔を回想
し、青少年女にもどる
ひと時……

「先生の時間はとっ
ても楽しい」「次の訓
練が待ち遠しい」など
大好評です。普段あま
りしゃべらない方も
も、楽しみを共有でき
る時間になっている
ようです。



座って出来る体操も好評です

藤山せんせに聞いてみよ！

夢がほんとうに？
みんな「生元氣」に過ごせる？

iPS細胞に夢が。
今年のノーベル賞
候補に、京都大学i
PS細胞研究所の山
中伸弥教授の名前が
上がりましたが、今
後10年以内に、再生
医療の臨床の場での
研究を始めるとのお
話。その分野では益々
期待されることです。
iPS細胞(induced
pluripotent stem
cell: 新型万能細胞)
とは、生命が誕生し
て成長していく過程
で、どのような細胞
にも発達していく能
力を持った、非常に
若い、基本となる細
胞で、幹細胞といわ
れております。
高齢者の方々と、

身近に一緒に過ご
していただく我々と
しては「健康寿命」
という「元氣」で長
生き「していただく
ことを常に願ってお
ります。
将来的には、機能
の低下した部分を、
この細胞で置き換え
ることにより、歩け
るようになってたり、
お食事がしつかり出
来る様になり、「健康
寿命」の増進に大き
な役割を担うこと
なるでしょう。
研究成果の進展に
よっては、人間の夢
である不老長寿に近
づく事になり、今後、
大いに期待が持てる
ところです。

Dr.Fujiyama

生駒 ボランティア紹介
琴苗会 シニアグループの皆様 5名

スロライフ通信・第32号 平成22年11月15日発行 編集：スロライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.sbw.life.or.jp>

●スロライフ生駒
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501
特定施設入所者生活介護（ケアハウス）

●スロライフ八尾
〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022
介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業

●八尾市地域包括支援センター スロライフ八尾（電話：072-990-1220）

●スロライフ千里
〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110
介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅
介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）

