

# スローライフ通信

スローライフ通信・第30号  
平成22年7月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人和国会  
http://www.slowlife.or.jp

昼夜なき  
介護と支援  
受けついでいる  
おかげさま  
家の前まで  
介護の手

父の目の  
父徳やかな  
床柱

紫陽花が  
蕾んで初夏の  
風になる

親を見る目で  
お年寄り看る介護  
気遣いと感謝  
介護の輪をつなぐ

万博の  
樹々が歴史を  
語っている

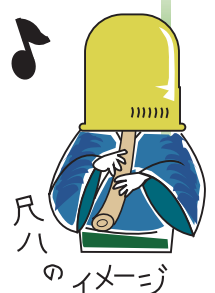
挨拶に  
たまり梅雪を  
入れておく

## 今月の作品

作成者 與三野保様（スローライフ千里・小規模多機能ご利用）  
自ら「川柳の会」を催しておられる與三野さん。やさしさあふれる言葉も  
さることながら、達筆です。（うらやましい……）

すらすら  
な日々  
な日々

景色、琴音、イベント…  
みんなで楽しみましょう！



各スローライフでの、行事や日常を紹介します。

### 男振りをあげる お手製かぶと

5月5日の端午の節句には、男性入居者様に集まって頂き、お手製のかぶとをかぶって、五月人形をバックに写真を撮りました。その後、全利用者様と一緒に季節の歌を合唱し、柏餅とお抹茶を召し上がっていただきました。

### 久しぶりの お琴の調べ

五月晴れの5月16日、スローライフ生駒に、2年ぶりにお琴のボランティアさん方が来てくださいました。

見晴らしの良い食堂で生駒山の中腹からの絶景をバックに、懐かしのメロディーを演奏。入居者様は

お琴の音色に合わせて口ずさんだり、手や体を音楽に乗せて動かしていました。みんなで一体感を感じました。

凛々しい表情と笑顔でパチリ





生駒山にこだまする(?) 琴の調べ

じつつ、手遊び歌に興  
じる笑顔はまるで子  
供のよう。

後半は、お琴ならで  
はの楽曲をゆつたり  
と楽しんだり、風情あ  
ふれる尺八のソロを  
熱心に聴いたり、至  
福のひと時を過ごし

## ゆつたりお風呂と "さつぱり"そうめん

さらにゆつたりと...  
浴室リフト増設

ご利用の方々にご  
愛顧いただいている  
"八尾の湯"（ごくごく  
一部の職員が浴室の  
ことをそう言っていま  
す）。老朽化の進んで



安全使用に向けた職員研修

いた車椅子入浴用リ  
フトが新しく、さらに  
台数も増えました。

ました。

「また来てくださ  
いね」と声をかける  
入居者様もおられて、  
とても和やかな会と  
なりました。

その後はお誕生日  
会となり、5月生ま  
れの方々に、職員が  
心を込めて作った、  
写真つきの大きなメ  
ッセージカードをプ  
レゼントさせて頂き  
ました。「うれしい！」  
と涙を見せてくださ  
る入居者様に職員も  
感激でした。

車椅子ご利用の方  
は、これまで、順番に  
ご案内する為にお待  
ちいただくことも多  
くありましたが、その  
時間短縮や、安全性の  
向上に役立っており  
ます。

富士山の壁絵をな  
がめながら、ゆつたり  
としたひと時を過ご  
していただければ幸  
いです。

### 一足先に暑気払い 恒例・"そうめん流し"

暑い日が続いた入  
梅前。入所フロアでは  
夏を待ちきれず、「そ  
うめん流し」をやりま  
した。

入所3フロアで、そ  
れぞれ職員が工夫を  
凝らして実施。本物の  
竹を使って、涼しくお  
いしい"そうめんを、み  
んなで楽しくいただ  
きました。

この竹は、「スロー  
ライフ千里」の協力で  
切り出してきたもの  
を、職員が一つひとつ  
加工しました。

一足早い暑気払い  
でしたが、この勢いで、  
うつとうしい梅雨か  
ら暑い夏まで、元気に  
乗り切っていきたい  
と思います。

### 楽しく真剣に。 社会貢献と避難訓練。

みなさんで力を合わせて街をきれいに



美化活動も楽しみながら

みなさんは「ア  
ドプトロードプ  
ログラム」とい  
うものをご存知  
ですか？これは、  
企業や自治体、  
住民がみんなで  
協力して公共の  
場所をきれいに  
しようという取  
り組みで、この  
4月から、「スロ  
ーライフ千里」  
でも町の美化に

### アドプトロードプログラム (Adopt road program)

自治体、市民、企業などが  
協力して行う「まちの美化  
活動」のこと。

アドプト(Adopt・アダプ  
トとも)とは、「養子縁組を  
する」という意味で、市民  
や企業が公共の場所を「ア  
ドプト」して、わが子に対  
するよう愛情を持って  
面倒を見る＝「清掃・美化」  
するということから名づ  
けられた。自治体と市民が  
お互いの役割分担を決め、  
それに基づいて継続的に  
活動していくもの。



食感も楽しい流しそうめん

## お知らせ

八尾・千里

◆「負担限度額認定証」が  
届いたら施設事務所まで  
お持ち下さい。

前号でご連絡しました、  
「高額受領委任払」と「負  
担限度額認定」の手続きに  
伴い、それぞれ該当される  
方には、利用者様の住所地  
に「負担限度額認定証」が  
届きます。

届きましたら、速やかに  
各施設事務所までお持ちく  
ださいますようお願い致し  
ます。日々の食事代や部屋  
代の金額に影響いたします  
ので、忘れずにご持参下さ  
い。

◆家族様もぜひご参加下さい。  
各施設行事予定

生駒

○七夕祭 7月7日(水)

○ベリーダンスと誕生日会

7月25日(日)

○ピアノ演奏と誕生日会

8月29日(日)





の方、それと職員で参加しました。場所は施設から歩いて10分程の所にある花壇です(日本庭園前の交差点付近)。そこで

取り組んでいます。4月28日、5月14日、5月28日、6月11日に、入居者の方、デイサービス利用者の方、それと職員で参加しました。場所は施設から歩いて10分程の所にある花壇です(日本庭園前の交差点付近)。そこで

雑草引きや、花植え、水遣り、そしてゴミ拾いなどをしました。良い気候からだんだんと蒸し暑くなつていく中、季節の移ろいを感じながら気持ちのいい汗をかきました。徐々に綺麗になっていく花壇をみて、参加した方もスッキリとした表情を浮かべていました。これから

も、定期的に、継続してこの活動を続けてく予定です。家族様や来所者様、施設に來られた際には、ぜひ花壇もご覧いただければと思います。6月3日には消防署と合同で避難訓練を行いました。

### 真剣に取り組んだ消防・避難訓練



訓練用の消火器を実際に使ってみる

消火訓練、避難訓練、通報訓練を行い、普段あまり触れる機会のない消火器を実際に使ってみるなど、万が一に備えて真剣に取り組みました。今後は施設として、訓練をすることで見えてきた避難誘導の円滑化といった課題にも取り組んでいきたいと思ひます。

後姿も真剣な表情



八尾  
○納涼祭 8月22日(日)  
今年もスローライフ八尾駐車場にて「納涼祭」を開催します。楽しい催しを企画中です。みなさんお越し下さい。

千里

○納涼祭 7月31日(土)  
17時半〜 駐車場  
出店や盆踊りで夏の夜を楽しく過ごしましょう。ぜひ、家族様もみなさんでお越し下さい。

## スローライフ生駒 初めての男性介護スタッフ!!

介護部 前村 光則

はじめまして。今年の2月21日に入職しました前村光則です。その後の3月に卒業した専門学校では、介護ではなく精神心理学・カウンセリングなどを3年間学んできました。なぜ介護に進んだのかというと、夏休み



に行ったヘルパー実習で、ある利用者様に「きみの笑顔はよいね」とほめられたからです。人は年齢に関係なく不安がったりします。なぜ不安になるのか、なぜ悲しむの

か、なぜ楽しいのだろうか...。その原因・感情を探すために、学校で学んだ事がきつと役に立つと思ひました。仕事はまだまだですが、みなさんに助けて頂きながら日々頑張っており、これからはさらに頑張っていきますので、よろしくお願ひ致します。



得 たみちゃんの知ろう? 第7回

## も一度おさらい「介護保険」④

サービス利用にあたって 介護認定

実際に介護保険サービスを利用するためには、まず「介護認定」を受ける必要があります。その流れは次の通り。  
①申請↓②認定調査・主治医意見書↓③一次判定↓④二次判定  
では順番に説明していきます。

①申請  
要介護・要支援認定申請書を、本人が居住する市区町村の介護保険課に提出します。申請は本人・家族、もしくは指定居宅介護支援事業者や介護保険施設などに依頼することもできます。

②認定調査  
申請を受けた市区町村は、市の職員または市の委託を受けた訪問調査員を居宅や病院、入居施設等へ派遣します(訪問調査)。その訪問調査では、日常生活の自立度など心身の状況(調査項目)を調べるとともに、関連して聞き取った内容を記録します。その際、認知症などにより日常の状態が日によって変わる方や、自身で状態を伝えられない方は、ご家族等が訪問調査員に状態を伝える必要があります。

美味しく元気が出る食事を！



厨房

安全に注意して腕をふるう

前号でも少しふれましたが、今回は厨房を探訪。

厨房スタッフは施設管理



栄養士と協力して、

盛り付けも重要なポイント

入所ショートステイ、デイケアをご利用の方々の食事を、毎日350食ほど作っています。

糖尿病などの方向け、塩分やカロリーといった栄養面で、厳密な調整、また嚥下能力に

た嚥下能力にあわせ



「カレーのみぞれ煮」のソフト食



硬さや刻む大きさを調整し、それでも食べにくい方にはミキサー状にするなど、一人ひとりのお身体の状態にあわせた食事を用意します。

栄養士の春名はミキサー状のものをさらに固めた「ソフト食」を作りながら



「ソフト食の場合、素材の形がなくなるので、固める際には出来るだけ素材の分かる形にしています。また少しづつでも嚥下能力を回復させて、たくさん食

せて、たくさん食



忙しく立ち働く厨房スタッフ

べていただきたい」

調理師や、調理補助

栄養士などスタッフ

全員が常に心掛けて

いるのは、やはり「安全

で美味しい料理を食

べていただくこと」。

そのため細心の注意

をはらいながら、腕を

ふるいます。

「残食の量が少な

かったらうれしい」と、撰

取量も確認します。安

全で美味しく、元氣

が出る食事をこれか

らも作っていきます。

藤山せんせに聞いてみよう！

流行している「口蹄疫」  
ホントにヒトにはうつらない？

口蹄疫禍に思う。

今、宮崎県に大きな

被害が及んでいる口

蹄疫は、一般的には

聞きなれなかった病

気でした。

哺乳動物の偶蹄類

(ひづめの数が偶数

ある動物。牛、豚、羊、

鹿など)におこる急

性熱性伝染病で、ピ

コルナウイルス科の

口蹄疫ウイルスによ

って感染します。そ

の感染力は強く、発

熱、涎の流出、また

口、鼻、ひづめなど

水泡を作り、その後

全身に病変が拡大

し、菜食障害、心筋障

害などで死にいたる

場合もあるといわれ

ています。

さて気になる、

ヒトへの感染に関

し、ごく稀に濃厚

な接触などによる感

染報告があります

が、その症状は軽いとい

われています。また

同じ科に属するウイ

ルスで、ヒトにも「手足

口病」というものが

あります。口蹄疫

ウイルスは種特异性

があり、農水省によ

ると『人への感染は

ありません』という

事で、まず安心です。

とはいえ、経済的

な損失は甚大で、宮

崎県の方々の現状を

心から激励すると共

に、流行の、1日も早

い終息を願いたい

と思います。

Dr. Fujiyama

ボランティア紹介

生駒

お琴「筑紫会」

倉田かほる先生 他5名

スローライフ通信・第30号 平成22年7月15日発行 編集：スローライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ生駒

〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501

特定施設入所者生活介護（ケアハウス）

スローライフ八尾

〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX: 072-990-0022

介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業  
八尾市地域包括支援センター（電話：072-990-1220）

スローライフ千里

〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110

介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅  
介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）