

スロー ライフ 通信

スローライフ通信・第27号
平成22年1月1日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

新年号

新年明けまして
おめでとうございます。
ございます。



今月の作品

「スローライフ生駒」では、昨年11月よりフラワーアレンジメントクラブを開催しています。とても明るく楽しい秦講師に来ていただき、みな様いきいきと楽しんでおられます。

同じ花材で同じように生けても、それぞれに個性豊かな作品が出来上がっていました。これは12月の作品です。

地域福祉への貢献
めざし、「和」の心を
持つて邁進します。

社会福祉法人和貴会
理事長 池田 貴彦



新年明けましておめでとうございます。
旧年中は、みな様方に多大なるご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、政府に於きましては昨年、政権交代が起こり、事業仕分けが実行されるなど、国の予算編成も大きく変貌しようとしております。

そうした中、医療・介護分野におきましても引き続き人材不足、介護保険見直し等、環境は決して楽観視できるものではないと存じます。しかし、私たちは地域の方々に、より安心と安全を提供する集団になる為、日々研鑽に励みたいと、決意を新たにしております。

また本年二月には、八尾市の地域包括支援センターとしての認可を受ける予定であります。地域福祉に対する期待にお応えすると同時に、今後とも地域NO1と呼ばれる法人・施設となる為、職員一同「和」の心を忘れることなく邁進していく所存でございます。

本年も御指導御鞭撻を賜りますようお願い致しますとともに、みな様方の益々の御健勝と御多幸を心よりお祈り申し上げます。

思いに報い、
いきいきと過ごせる
高齢社会を。

施設長 田中 宏和



初春のお慶びを申し上げます。今年がみな様にとって素晴らしい一年でありますよう心よりお祈りしております。

昨年出された高齢社会白書によると、総人口が減少するなかで高齢者比率は上昇を続け、65歳以上の割合が過去最高、平均寿命においては男女

平均で83歳と、世界一の長寿国となりました。今後、我が国はどの国も経験した事の無い高齢社会になると予想されます。

昔は、大老、老中（幕府の要職）など、「老」という漢字は尊敬を表して使っていました。しかし今はどうでしょうか。老人という軽視されがちです。

政権が変わろうが変わるまいが高齢者の数は増加の一途。この方々を軽視しても良いのでしょうか。この成熟した国を作り上げて下さったのは、高齢者の方々でありますから、どのような思いにも報いるべきであります。

このような中、当施設では昨年、

生駒市長をお招きして入居者様の白寿のお祝いをする事が出来ました。大変うれしく、感謝致しております。

入居されているみな様方がお元気で、卒寿・白寿・茶寿と共に祝いできますよう職員一同精進してまいりますので、ご協力ご指導お願い申し上げます。

他施設と、
連携を図りつつ
変化、そして進化へ。

施設長 藤山 進



輝かしい年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

昨年、国内外情勢の「変化」に呼応し、介護報酬の改定、利用者様の多様化したニーズなど、介護に携わる私たちにとつても「変化」を実感して、新しい取り組みを行った一年であ

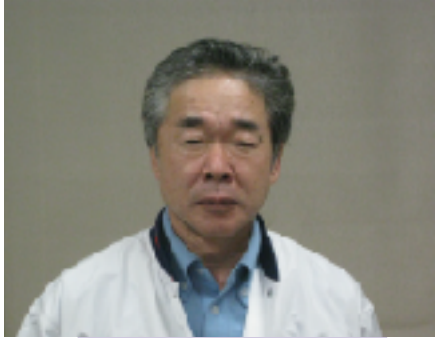
ったかと思えます。

すなわち当施設としては、認知症短期集中リハビリ、お食事のリクエストメニユー、ご家族・利用者様とのご相談による良き服薬に向けての取り組みなどを積極的に進めてまいりました。

今年も、介護・医療・看護・リハビリテーション、地域連携業務など多職種協働に努め、利用者様・ご家族の多様化した具体的な要望までお応えし、よりよきものを求める「変化」即ち「進化」を果たしていきたいと思えます。

またスローライフグループの「生駒」「千里」と、より一層の連携を図り、充実したサービスを展開してまいります。利用者、ご家族の方々、地域の方々の信頼に応えたいと思えますので、衷心よりご鞭撻のほどお願い申し上げます。

地域福祉の拠点となり、
高齢者の、心強い
支援者となります。



施設長 行本 功

新春を謹んでお
よろこび申し上げます。
『スローライフ千里』も、昨年11月
で1年を無事迎える
ことができまし
た。これも、ご家
族のみな様、行政
や地域のみな様、
そしてボランティア
のみな様のご理
解とご協力の賜物
と、深くお礼申し

あげます。
本年度2年目を
迎え、新年にあ
たって改めて身の
引き締まる思い
です。
『スローライフ千里』は、平成18
年に始まった「地
域密着型サービ
スを、全て揃えた複
合施設として誕生
し、地域福祉の
拠点となってい

かねてまい
りません。
その為にはま
ず、ご利用者様
とご家族様に、
心から喜んでい
ただけるサービ
スを提供し続け
ること、そして
地域の、在宅で
お過ごしになる
高齢者の、心強
い支援者である
ことが求められ
ます。

一年で体制も整
い、素晴らしいス
タッフにも恵まれ
、こうした課題に
十分応えていける
と確信をしてお
ります。
本年一年も、変
わらずご指導ご鞭
撻を賜り、『スロ
ーライフ千里』を
支えていただけ
ますように心より
お願い申し上げます。

各スローライフでの、行事や日常を紹介します。



楽しいリズムにノリノリ
美しいメロディにうっとり



なつかしの歌から
オリジナルソングまで

近畿修猷会 「音楽

を楽しむ会」のみな

様が10月25日に来訪

され、なつかしい『東

京ブギウギ』や、英

語で『雨に唄えば』、

そしてスローライフ
生駒のために作詞作
曲して下さいました『ス
ローライフ生駒』な
どを披露♪ 入居者
のみな様も大きな声
で、楽しそうに歌っ
ていました。

楽しい会終了後
は、車椅子の生活と
なられた、ある入居
者の方のためだけに、
その方の大好きな曲
を演奏して下さいま
した。その方はとて
も嬉しそうに、ニコ
ニコと聴いておられ
ました。
修猷会の方々が帰
られた後も、「もう少
しここにいます」と



生駒山に響く素敵な歌声♪



ああ、憧れの
ハワイアンダンス

いつまでも余韻を
楽しんでおられるの
が印象的でした。

11月15日にはフラ
ダンスグループ「ハ
ビスカス」のみな様
が来訪されました。

利用者のみな様も
ハイビスカスのレイ
をつけ、一緒に踊り

ます。華やかな衣装
(ハワイ直送!!)と
フラダンスに、気分
もウキウキ! また
今回はウクレレの演
奏でハッピーバース
デイを唄い、誕生日
を迎えられた入居者
様はとても喜んでお
られました。

冬になりつつあ
った生駒ですが、その
時だけは南国でした。



山の美しさにふれ、昔話に花を咲かせる、空高い秋の一日

「らんらん」と生駒山ハイキング

深緑に、「紅」や「黄」が色づき始め、生駒山が秋を美しく彩る霜月――。

そんなある一日、デイクアサービスご利用の方々が、ちよつと早い紅葉狩りにでかけました。

東大阪市にある府民の森「らくらく登山道」は、車椅子でも散策できるならかなハイキング道。みなさん思い思いに木々を眺めたり、眼下に広がる大阪の町並みを見下ろして



いっぱい歩いたみなさんの感想は「今日はよう眠れそうや(笑)」でした。



ました。気持ちよく自然にふ



千里 Senri

日本一の観光地、京都へ。日本の秋を満喫！

山も風も川も空もとても美しい嵐山

『スローライフ千里』小規模多機能型居室」

では、11月19日に秋の行楽として京都まで出かけました。その時の様子をご案内します。

ご利用者様4名プラスご家族様1名という構成で、目的地は渡月橋で有名な嵐山です。

まず立ち寄ったのが「美空ひばり座」。昔慣れ親しんだ音楽に触れ、楽しかった事や様々な思い出を懐かしんでおられました。そして昼食はやっぱり豆腐料理！嵐山レ



れ、ハイキングに訪れている人々とも楽しく言葉を交わしてみなさん、とてもリフレッシュしていました。

ストランで、あつたつを頂きました。

最後に渡月橋をゆつたりと散策。長距離の移動ながら体調不良を訴える方も無く、参加された方はみなさん楽しんで頂けた様子でした。



やっぱり日本の歌姫はひばりちゃん！



第9回

認知症の予防

前号では、いわゆる通常の「物忘れ」と、認知症が引き起こす「物忘れ」の違いについてお話ししました。今回はその中でアルツハイマー型認知症の予防について触れてみたいと思います。

れる、脳血管性認知症の危険因子と重なります。反対に保護因子としては

- (1) 野菜や魚、果物を取る
- (2) 運動
- (3) 知的活動や社交活動

認知症がどれだけ予防できるのか、まだ確実な証拠はありませんが、体重、血圧、コレステロール、血糖を望ましい値に保ち、食事に気をつけ、運動し、興味のある知的活動をして仲間と交わる……。

こうした生活は生活習慣病のような認知症以外の病も遠ざける効果があるとされており、生きる意欲にも繋がります。そう注意する事で、より健康的な生活を送ることができると考えられます。

危険因子とは、

- (1) 高血圧
 - (2) 高脂血症
 - (3) 糖尿病
 - (4) 肥満
 - (5) 喫煙
 - (6) 頭部の打撲
- などで、その多くは生活習慣病と言わ

スローライフ生駒

〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）

スローライフ八尾

〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX: 072-990-0022

介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業

スローライフ千里

〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110

介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）