

# スローライフ通信

スローライフ生駒  
スローライフ八尾  
スローライフ千里

# 26

スローライフ通信・第26号  
平成21年11月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人和貴会  
<http://www.slowlife.or.jp>

## 今月の作品

とっておき!



「スローライフ千里」グループホームの方々の作品です。  
長岡利治様は屋久島に捧げられていた『しゃくなげ』を、やさしい筆遣いで描かれています。



屋久島に捧げられたる  
シャクナゲの花  
長岡利治 様



あとの2つは、ねこじやらし【狗尾草（えのこるぐさ）】に色をつけたり、秋の風景を切り取ってカレンダーにしたり、みんなで賑やかに楽しく制作された作品です。

各スローライフでの、行事や日常を楽しく紹介します。

ならす  
いろいろ  
な日々

アイデア盛りだくさん  
みんなで、心から  
祝・敬老!

紙芝居十人居者様参加型のお芝居では、「恥ずかしいですわあ」と言いながらも堂々と演技をされていました。



① 役柄に扮した職員と特製のお弁当

「スローライフ生駒」にて9月21日(月)に行った敬老会。スタッフがアイデアを出し合い、楽しい催しを考えました。「御長寿クイズ」では、〇×式に少し改良をくわえて行いましたが、間違われた方も常に参加...? (これって最後まで終わらない〜!)

昔懐かしいピンクレディーの『UFO』を職員全員が仮装して歌い舞う! 何日も練習した甲斐があり大成功! でした。サプライズでは、施設長と厨房副主任が衣装もぼつちりデュエット♪ とても盛り上がりました。入居者様と一緒に毎日練習した手話の

生駒  
Ikoma





飛ぶ愛を  
回るに  
とびに  
空(上)と  
悟らな  
たつる  
嬌さん  
をを  
人(右)



悟空「隼人が大暴れ(?)  
伝統籠「薩摩の猿まわし」  
遠く九州薩摩から  
やってきました伝統  
芸能「薩摩の猿まわ  
し」。ときは10月23  
日、場所は「スローラ  
イフ八尾」駐車場。

この日は「生駒」  
「千里」各スローラ  
イフからも入居者様  
が駆けつけ、3施設  
合同でお猿の技を堪能  
しました。  
はじめに登場した  
猿の名は「悟空」。  
石から生まれたかど

## イベント目白押し の秋でした。中から とっておきを紹介!



大合唱「千の風にな  
って」では「楽しかつ  
たよ。ありがとう!」  
と言葉を頂き、職員一  
同ちよつと感激……  
また喜寿、米寿、

卒寿、そして白寿を  
迎えられた5名の方  
々には、胸元に花か  
ざりをつけ、ささや  
かながらお祝いをさ  
せて頂きました。



人気の悟空

そのたび  
に会場から  
湧きおこる  
大きな拍手  
みなさん夢  
中で見つめ  
ています。

また相棒(?)の  
昇さんと息びつたり  
のボケとつつこみ。  
本当に人間の言葉を  
理解しているんじや  
ないかと思うほど、  
絶妙な掛け合いでし  
た。笑いすぎてお腹  
が空いた方も多かつ  
たようです。

うかは定かではあり  
ませんが、輪抜けや  
棒渡り、八双飛びな  
ど、軽やかな身のこ  
なしで次々と技を披  
露していきます。

最後の大技「垂  
直のぼり」が成功  
した時は、みなさん  
歓声と笑顔と、  
安堵の表情を浮かべ  
ていました。

次には生後4ヶ月  
の子猿「隼人」が、  
昇さんと一緒に会場



笑い声と歓声と拍手の波



小さくてあったかい

初めでの3施設合  
同行事。これからも交  
流を深め、賑やかに  
みんながにこやかに  
過ごせるようにして  
いきたいと思えます。

# お知らせ

共通

## ◆感染予防にご協力を

新型インフルエンザの流  
行に伴い、スローライフ各  
施設におきましても感染防  
止対策を講じているところ  
です。

今後、季節性のインフル  
エンザ流行も懸念されるこ  
とから、感染防止に向け更  
に取り組みを強化してい  
くことになると思われま  
す。

流行や発生の状況により、  
面会の規制や施設内の体制  
変更なども視野に入れてお  
ります。

つきましてはご家族様は  
じめ、当施設に来所されま  
す方々におかれましても、  
くれぐれも感染防止にご協  
力いただきたくお願い申し  
上げます。

生駒

## ◆市長が白寿のお祝い

当施設最高齢のN様が、  
今年白寿を迎えられ、お祝  
いに生駒市長が来訪されま  
した。

記念品を受け取られ、市  
長・施設長と3人で記念撮  
影をされました。とても素  
敵な笑顔が印象的です。

またその写真は施設1階  
に飾らせて頂きました。

## ◆フラワーアレンジメント

11月より月に1度、フラ  
ワーアレンジメントの先生  
がきてくださることになり  
ました。お花は、みな様大  
好きなので、今から楽しみ  
にしておられます。

八尾

## ◆インフルエンザについて

現在「スローライフ八尾」  
ご入所中の方々の、インフ  
ルエンザ予防接種(季節性)  
の準備を進めています。

つきましては、ご入所中  
の方々の問診表に同意署名  
をいただきたく、ご家族様  
来所の際には、事務所にお  
声掛け下さるようお願いい  
たします。実施時期、必要  
な料金等については、決ま  
り次第ご連絡いたします。  
デイケア、ショートステイ



あつという間の一年でした。これからもよろしくお願ひします！

更なるサービス拡大を目指します。

早いものでスローライフ千里もこの11月で開設一周年となります。

つた施設行事は大きな事故もなく、順調に執り行われていきます。参加されたみな様にも喜んで頂き、職員一同胸をなでおろしているところです。これからの行事も

さらに喜んで頂けるようなものを企画していきたいと思っております。現在、入居サービスである特別養護老人ホームでは、サービスの見直しとして『丁寧な介護』に取り組んでいます。またグループホームでは入居されている方々による炊飯を始め、より自宅の雰

囲気に近づけるように努力しています。在宅サービスである「小規模多機能型居宅」や「認知症対応型デイサービス」「夜間対応型訪問介護」といったサービスも、利用される方が徐々に増えてこれ、これからさらなるサービスの拡大を目指して、地域貢献を果たしていきたいと思っております。

ご利用の方々、またご家族様に置かれましても、ぜひインフルエンザ予防接種をお受けください。なお、デイケア、ショートステイご利用にあたって、ご利用日当時に発熱等の症状があった場合は、一旦ご利用の中止をお願いすることがあります。医療機関を受診の上、その後の利用についてご相談させていただきます。

◆クリスマス会の予定  
 「スローライフ千里」では、左記の日程でクリスマス会を開催する予定です。あれこれ準備を進めていますので、ぜひお楽しみに！  
 ご家族様も是非ご参加ください。  
 12月14日（月曜日）  
 12月15日（火曜日）



食べる楽しみを  
 生きる力に！  
 その支えになりたい

調理副主任 富永 千華子



「スローライフ生駒」開所から調理部門を担当させて頂き、7年目になります。初めは調理の事が全然わからず必死の毎日でしたが、徐々に個々の嗜好が分かるようになり、楽しみながら食事をしてい

ただく工夫をいろいろと行っています。行事食・毎日のおやつ等は手作りにこだわり、季節を感じられる献立作成を心掛けています。「食べる」ことは人生の大きな喜びの一つ。「いつまでも好

きなものを自分の口で食べたい」という願いはみんな同じです。「安全」で「おいしい」食事を提供すること、そして食べる楽しみが生きる力につながるよう、支えていきたいと思っております。これからも安全でおいしい介護食を日々勉強し、努力してまいります。



第2回

普通の物忘れと認知症の物忘れの違い

スローライフ八尾では「認知症短期集中リハビリ」が始まりました。誰でも歳をとると、それなりに物忘れが出てきます。しかし通常の物忘れと、認知症の物忘れには大きな違いがあります。よく例にあがるシーンとして、ご飯を食べた事を忘れてしまっているというものがありません。認知症の人は「こ

飯を食べた事実」を忘れてしまう事が特徴で、何を食べたかは忘れても、食べたことを覚えていているなら、通常の物忘れと考えられます。また、物をどこかに置き忘れたらといって、探しているうちは大丈夫ですが、物を置き忘れた事すら忘れてしまうと黄色信号です。単なるもの忘れは、日常生活を送るのに大

きな支障と呼べる忘れ方ではありません。一方、認知症の場合は日常生活への支障が出てきます。誰しも「認知症になりたくない」と思うでしょうが、誰でもがなりうる病気であるのも事実です。認知症には事前の予防策が大切です。今回は、現在考えられている予防策についてご紹介いたします。

職員紹介

スローライフ生駒





探訪

# スローライフ八尾

リハビリ室

一人ひとりに即した、楽しくて充実したりハビリを！



その方の全体像をみて

作業療法士（OT）により、個別に、また集団で、利用される方の心身状態に

身体機能の維持・向上をめざして、入所、ショートステイ、通所リハビリ（デイケア）など、たくさんの方が利用されるスローライフ八尾のリハビリ室をのぞいてみました。

合わせたリハビリに  
取り組んでいます。  
利用されている方は、和気あいあいとした雰囲気の中で、在宅生活への復帰やその維持、また生活の質の向上を目指して一生懸命取り組んでおられます。



マシンも楽しく使っていたく



明るい雰囲気での集団リハ

この10月からは、「認知症短期集中リハビリ」がスタートし、新たな取り組みも始まりました。「認知症集中リハの

充実を図りつつ、利用者様一人ひとりの全体像を捉え、生活に即したりハビリを心掛けていきます」とOTの浅井。医師、看護、介護と連携を取りながら、より効果的なりハビリを目指しています。

スローライフ八尾に入所中の「Tさん」。大工をしていたご主人が徴兵され戦死されたのは結婚一年目の事でした。

その後、習っていた三味線やお琴の教室があった関係で、お母様と一緒に大阪市内から八尾に移り住んだのが約60年前、30歳の頃。当時の八尾はやっぱり、今とは比べ物にならないほどの田舎だったそう、思うように



仕事も無くご苦労されたと言います。ただご近所の方々が人情味にあふれ、何かと世話を焼いてくれたそうです。それから、書ききれないほどたくさんのご経験をされ、現在は縁があつてスローライフ八尾で穏やかに過ごされています。

## インフルエンザの猛威に打ち勝とう！

前号でもご案内しました、新型に加え、季節性のインフルエンザ流行も懸念され、油断のできない状況が続いています。新型は、当初の予想より毒性が弱いとの事ですが、高齢者や幼児など重篤化する例もあります。妊婦、幼児、基礎疾患のある方を優先

Dr. Fujiyama

スローライフ通信・第26号 平成21年11月15日発行 編集：スローライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.slowlife.or.jp>



### ●スローライフ生駒

〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）

### ●スローライフ八尾

〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-0022

介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業

### ●スローライフ千里

〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110

介護老人福祉施設入所者生活介護（特別養護老人ホーム）・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護（デイサービス）・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護（ショートステイ）