スローライフ通信

スローライフ通信・第14号
平成19年11月15日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人
和貴会
http://www.slowlife.or.jp

ケアハウス
スローライフ生駒
〒630-0266
奈良県生駒市門前町8番33号
電話：0743-75-1525
FAX:0743-75-1501

介護老人保健施設
スローライフ八尾
〒581-0844
大阪府八尾市福栄町1丁目12番地
電話：072-990-0100
FAX：072-990-0022

たくさんの可愛い笑顔が訪問！

上之島小学校3年生が社会見学のためスローライフ八尾を訪問

可愛い声がこだました合唱に、思わず手拍子と笑みがこぼれる

各小学校で行われている社会科見学ですが、スローライフ八尾がある地元の小学校、「上之島小学校」の3年生約90名が施設を訪れました。

世代を超えて会話も弾む

あいにくの雨模様となった10月19日（金）、約90名の上之島小学校3年生が色とりどりの傘を揺らしながらやってきました。

施設内の見学では、機械浴装置や厨房機器、診察室など、子供たちにとっては目新しいものばかりで、一つひとつに驚き、眼を輝かせていました。また入所・利用中の皆さんの前で、練習を重ねてきたという合唱を披露。「富士山」「虫の声」と可愛い声を合わせて元気よく歌ってくれました。入所・利用中の皆さんも大喜びで、一緒に歌ったり、手拍子したり。

その後は、手芸や塗り絵などして過ごされている利用者さんの周りに集まって、いろいろな話に花を咲かせていました。

生駒の楽しい秋のイベント！

《敬老会》

9月16日に行われた敬老会も5回目を迎えました。「職員と入居者様が協力し合い、楽しいことをしよう」と考え、手話で四季の歌を合唱することにしました。

集団リハビリにも取り入れながら、手話の出来る職員と一緒に、入居者様にも覚えていただきました。当日は、多少の間違いはあったものの、皆で歌いながら、手話で表現することの素晴らしさに感激しました。その後の音楽療法を取り入れたレクリエーションも盛大に盛り上がりました。

カラーで見せたいおいしそうなお弁当

練習の成果をみんなで披露

リハビリ室では楽しく汗をかいた

リハビリ室では、初めて見る様々な器具や装置を実際に体験。車椅子に乗ったものの行きたい方向へ行けない子ども、真剣に筋力向上の装置に挑戦する子どもなど、汗をかきつつ、興味を持って積極的に取り組んでいました。

《おかき工場見学》

10月15日、「茶せん」で有名な高山にある『高山製菓』のおかき工場へ、6名の入居者様と見学に行きました。

工場内を歩き、案内の方に色々説明を受けつつ、おかきが出来上がっていく行程を、歓声をあげながら見学しました。いろいろと質問したり、試食したりと、とても楽しいひとときでした。

帰り道の川沿いにはコスモスが咲き乱れ、秋を満喫しました!!

【スローライフ生駒の行事予定】

11月6日、ショッピングストアーへの買物ツアーに続き、19・20日には、紅葉狩り&ドライブも計画中です。その様子は次回に御報告します。お楽しみに!!

お知らせ

◆入浴日変更（スローライフ八尾）

スローライフ八尾における入所者様の入浴日が変更となっております。洗濯物や着替えなどの引取りをはじめ、ご家族様にはご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い致します。

○5階フロア……月曜日・木曜日
○4階フロア（変更なし）……火曜日・金曜日
○3階フロア……水曜日・土曜日

◆クリスマス会開催（スローライフ八尾）

以下の通り、クリスマスの催しを開催いたします。ボランティアによる出し物や、ちょっとした出店も計画しています。家族様もぜひご参加下さい。

日時　12月25日（火）15時より
場所　1階食堂
各フロア

知っ得!? インフルエンザ予防接種

今年も各市等で「高齢者インフルエンザ予防接種」が実施されています。①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓等の機能障害（身体障害者手帳1級及びそれに準じる）を有する人を対象に行われ、期間内であれば公費負担制度が適用されます。

〔期間・平成19年10月15日～平成20年1月31日、料金・4100円 内自己負担額1000円（八尾市の場合）〕

スローライフ八尾においても入所されている全員の方に、「インフルエンザ予防接種」を受けて頂きます。実施日については11月中を予定しています。

◆

既に文書にてご連絡しましたとおり、ショートステイ及びデイケアサービスご利用者様、また家族様におかれましても、ぜひインフルエンザ予防接種をお受けいただきますようお願い致します。

インフルエンザの流行、拡大を防ぐ為に、協力お願い致します。

スローライフ八尾 看護部

スローライフ八尾で日夜、利用者様を医療面からケアしている看護部を紹介します。

※写真は常勤の看護師です。

私たち看護師はみんな、今年の春まで医療中心の現場、病院で働いていました。

救急で運ばれる患者様や手術後の患者様など重症の患者様と一緒に、その方が元気になるための援助をさせていただいてきました。

ご縁があり、この春からケア中心の介護老人保健施設スローライフ八尾に入職させていただきました。最初は病院のシステムとの違いから戸惑う事も多くありました。

横を向けば薬局があり、薬もすぐ処方ができる。検査が必要な時は、その日のうちに結果が出て、治療方針を決め、処置を行う事ができた病院とは違い、ケア中心の施設では、施設にある薬剤を自分たちが分包し、飲んで頂くようにしなければなりません。血液検査も、検査センターに電話してから採血し、結果も後日しか出ません。その間は発熱等の症状にあわせて、医師の指示の元、点滴を行ったりします。

それでも症状の緩和がなければ、病院受診したり、残念ながら入院になったりします。施設は病院ではありませんので、施設でできる限りの事しかできません。どのような症状にも早急に対処できるよう、100名近い利用者様の状態把握、また異常の早期発見に努めるのが、私たち看護師の仕事だと思っています。

利用者様にはそれぞれの個性があり、また背景があります。身体的な症状を訴えられた時もその部分まで踏み込んで考え、いま何をしてあげればよいのか判断していきます。時には話をするだけで痛みがなくなったり、眠られたり。また「薬を飲んでも全く効果がない」と言われたりと様々です。

そうした中で利用者様の笑顔を見るたび、楽しい人生をお送りいただきたいと感じる毎日です。

部長 梶谷加代子

師長 福岡美夕紀

主任 青津由美子

主任 尾田眞由美

山原好子

林いずみ

具志堅ひとみ