

うちの職員紹介します

介護支援専門員 土岐 朱美

はじめまして、こんにちは。十一月一日付でスローライフ八尾で施設ケアマネージャーとして勤務させて頂いてます。土岐朱美と申します。私はケアマネージャーになるまでは、十六年間程歯科衛生士として歯科医院で勤務してました。そのうちの五年間程は往診専門の衛生士として毎日高齢者や障害者の方の在宅や施設にうかがって歯科診療や口腔ケアにたずさわってました。

介護通信教室

三回シリーズ

認知症の介護

認知症の介護、二回目はい介護の視点から認知症を捉えます。前回の医療的視点からみた認知症の原因、脳の病変や身体的な病気で、問題行動を医療で解決しようとする、「薬の投与」になりました。今回は全く別の視点から認知症とその問題行動の原因を捉え、介護の役割を考えてみたいと思います。

生活の主体者たる自分

病院で寝たきりになるとボケるとよく聞きます。元々ボケていない元気だったお婆さんが道で転んで脚を骨折して入院、手術してしばらく寝たきりにさせられるというのは良くある話です。物忘れやせん妄は認知

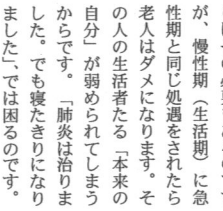


症の症状ですが、なぜ脳に障害がないかと思うように介護支援専門員の資格を取ろうと思うようになりまし

えらそんなことは言えませんがやっとな自分の経験も必ず役に立つはずだと思いましたが。それでもまだまだ経験や勉強することがたくさんあると思いますが、皆さんの人生の大先輩である方々のお手伝いが少しでもできるように頑張っていきたいと思

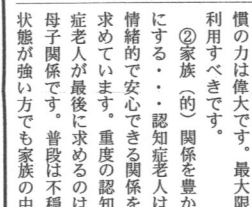
三つの関係障害

私たちは回りの人間関係の中にいて、人間関係のアイデンティティを無意識的に確認しています。環境が変化することでストレスを感じるのは、新しい環境では自らのアイデンティティの確立ができていないからで、新しい環境に自らを同化させていくことを私たちは特に意識せずに行っています。その過程を一つずつ見てみます。



らばその必要もあるのです。慢性期(生活期)に急性期と同じ処遇をされたら老人はダメになります。その人の生活者たる「本来の自分」が弱められてしまうからです。「肺炎は治りました。でも寝たきりになりました。」では困るので、本来の姿が弱められてしま

まうきっかけは老人にはたくさん存在します。退職、引越、入院、施設入所等の「生活環境の変化」。友人と疎遠になる、配偶者の死別、閉じこもり等の人間関係の変化。白内障、難聴、失禁、片麻痺、言語障害等の「身体の変化(障害)」。これらは老人にとって日常に起こる障害です。この生活障害によって認知症になり、また問題行動がおきていくと考えます。



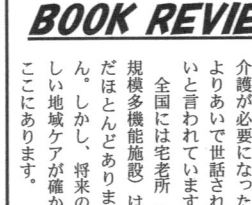
まず①物理的な環境(関係)を整えます。引越(別荘)を整えます。引越(別荘)は新しい家に家具を運び入れ、ベッドを設置して生活できる環境を整えます。転倒予防のマットレスを敷き、生活用品を使い続ける。習慣の力は偉大です。最大限利用すべきです。

認知症ケアの基礎

介護の役割は老人を生活の主体者に戻すことです。老人、特に認知症老人のケアをする時には、この無意識の過程を介護者が意識し、新しい環境に自らを同化させていくことを私たちは特に意識せずに行っています。その過程を一つずつ見てみます。

九八歳の妊娠

著者 谷川 俊太郎 詩 下村 恵美子 著 著者は福岡県で「よりあい」という在宅老老を運営しているスタッフです。「よりあい」は施設での管理的・集団的介護と反対のことをしようと考えた三人の女性が、お寺の一室を借りて始めました。この本には宅老所というこれまでほとんどなかった介護方法の可



能性が凝縮されています。本に詩を寄せている谷川俊太郎氏も、自分に介護が必要になったら「よりあい」で世話したいと言われている。全国には宅老所(小規模多機能施設)はまだほとんどありません。しかし、将来の新しい地域ケアが確実にここにあります。

施設紹介

有料老人ホームとは、常時十人以上の高齢者が入居し、入浴、排泄、もしくは食事の介護、食事の提供など日常生活の援助が受けられる老人ホームです。この内、特別養護老人ホーム、グループホーム、その他厚生労働省令で定める施設は含みません。有料老人ホームには、都道府県知事の指定を受けた「介護付き有料老人ホーム」と、指定を受けていない「健康型有料老人ホーム」、「住宅型有料老人ホーム」の三つの類型があります。全老人ホームの内、だいたい健康型は六割弱、住宅型が一割弱、残りが介護付き有料老人ホームとなっています。このうち「介護付き有料老人ホーム」は、介護保険の居宅介護サービスを受けることができます。介護付き有料老人ホームについては次回掲載します。

お知らせ

☆お正月はご自宅で☆ 今年もよいよいと少しは終わりがです。皆様的一年はいかがでしたでしょうか。可能ならばお正月はぜひご自宅で過ごしていただきたく思っております。お正月の一日だけでも外泊できるならば宜しくお願い致します。

BOOK REVIEW

☆クリスマス会を開催☆ クリスマス会を12月20日に開催します。一階食堂において午後一時開始、三時終了の予定です。二月誕生日の方のお祝い、保育日の方のお遊戯会を観賞します。平日ではありますが、お時間のあるご家族様はぜひご参加下さい。

お知らせ

☆新生活用品はお早めに☆ 入所中の皆様には予防接種を行って頂き、ご協力ありがとうございます。加えて、外部からの感染を防ぐ為に今の時期は可能な限り、面会にこられる家族様も予防接種を受けていただくようお願い致します。