

## スローライフ 千里 通信

7月18日厨房出張料理を実施しました。今回のメニューはどら焼。目の前で生地を焼き、生クリームや果物を挟み提供しました。皆さんも

新型コロナウイルス感染症対策で外出行事や外部の方を招いての行事が実施しにくい状況が続いていましたが、笑顔で喜ばれ、楽しいひと時となりました。また11月にはデザートバイキングも予定しています。従来はご家族様にもお声かけをさせていただいたのですが、新型コロナウイルス感染症の状況を考え、今年のご利用者のみでの実施とさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。

## 出張シェフのどら焼

笑顔いっぱい  
生クリーム  
くだもの



どうぞ召し上がれ♡



## LED入替工事によって

### 施設内が明るくなりました!

……小じわが目立つほど



スローライフ千里では8月から、全館の電灯をLEDに入れ替える工事が始まっています。かなり明るくなり、職員からは「小じわが目立って……」といった声も聞かれます。

# スローライフ 生駒 通信

## 願いごとを星に託して **七夕**

入居者皆様の願いがかないますように...

これまで我慢をたくさんしてもらったので、全部叶えてもらう訳にはいかないものかな。

真夏の太陽の日差しが眩しい暑い日が続いていますが、今年の夏はこれまで経験した事のない猛暑を通りこして酷暑となり暑さでしのぎがたい毎日ですね。それに拍車をかけるかのように入居者皆様の願いがかないますように... 遠く不安な毎日が続いています。本当にこれ以上の被害が広がらないで欲しいですね。さて、今回紹介させて頂くのは、「七夕」についてです。七夕といえば天の川を隔てて会う事が出来なくなった織姫と彦星が一年に一度だけ会う事が出来るロマンティックな星物語が有名な日ですよ。入居者の皆様も、願い事を書いた色とりどりの短冊や七夕飾りを笹の葉につるして下さいました。



### 家庭でできる防災

9月に入っても依然暑さは変わらないですね。皆様体調にお気をつけ下さい。

近年は、この暑さも原因なのか異常気象が常態化して、記録的な豪雨による道路の冠水や家の浸水といったニュースを見ることが増えました。万が一の場合に家庭での被害をできるだけ抑えるため、事前に知っておくべきことや対策を調べてみました。

- **浸水履歴や避難所の確認**  
お住まいの市区町村には、当地のハザードマップがあります。それを見てこれまでの最寄りの河川の氾濫記録や、避難所の位置を確認しておきましょう。避難所へ移動するための安全なルートの確認も忘れずに。
- **側溝の掃除**  
日頃の防災意識が肝心。ご近所の側溝に、枯れ葉がたまったりしていませんか？大雨予報が出た際には、一度確認しておきましょう。
- **排水溝の逆流対策**  
下水が大雨を処理しきれなくなると、トイレやお風呂場、台所等家の中の排水溝から汚水が逆流する危険が高まります。図のような被害を防ぐためにも事前の対策が必要です。

キッチンや洗濯機、浴室内の浴槽の排水溝、トイレは便器の中に土嚢を置いて汚水の逆流を防ぎます。

# スローライフ 八尾 通信

新型コロナウイルス感染症予防 **まだまだ油断は禁物**  
ご協力をお願いします

前回のスローライフ通信で面会制限の解除についてお知らせしましたが、その後の新型コロナウイルス感染症の急激な増加を受けて、現在は再度の面会制限を行っております。

スローライフ八尾においては今のところ、利用者様、職員共に罹患なく、引き続き感染防止策を講じながらリハビリなどを行っております。

連日ニュースをにぎわしているように、若者の罹患者が多いとはいえ、徐々に高齢者にも広がり、重症者も増加しているそうです。ご家族様におかれましては、ご自身の体調管理はもちろん、3密を避け、感染拡大を防ぐ生活を心掛けていただきますようお願い申し上げます。引き続きさまざまなご不便をお掛けいたしますが、ご協力お願い申し上げます。

なお来所いただいた際には、テレビ電話での面会が可能です。ご希望の場合は事務所窓口までお声かけください。

## デイケア夏祭り 実施!

感染ショッカーを打ち払え!

さまざまなシーンで自粛が必要な昨今。施設内のイベントも都度検討を重ね、時には中止にしたり、規模を縮小したりと、利用者様の「楽しみ」が減少しています。加えて今年の夏もこれでもかというほどの暑さ。

そうした中ですが、感染とショッカー(暑気)を「みんなで払おう」とデイケアで夏祭りを決めました。もちろん感染防止対策を十分に行ったうえでの実施なので、例年通りとはいきませんが、鉄板焼きの焼きそばやお肉などの屋台の味を堪能しました。

豪華(?)な景品が当たるビンゴではみなさん目つきを変えて(?)盛りの上がっていました。来年はさらにはじけたお祭りが出来るとうれしいな。

狙った獲物は...

段ボール製の芝は踏みにくい?

やっ!ー

うっ!

ヨーヨーフィッシング

豪華な景品のビンゴ

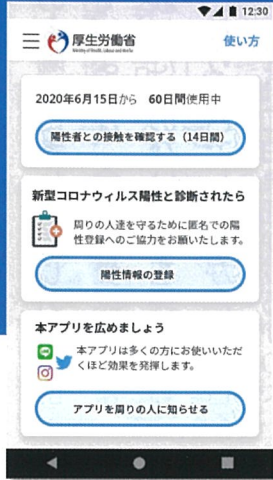
おめでとう!!

百歳のお祝いも同時に



自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。

# 厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ (略称：COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

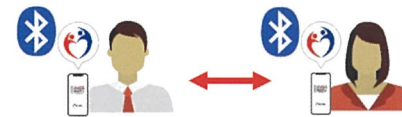


\*画面イメージ

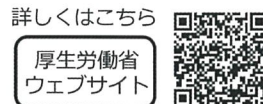
接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の  
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る  
ことができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

### 1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはなりません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません



内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室  
情報通信技術(IT)総合戦略室

「接触確認アプリ」はその感染拡大を抑制するために、  
スマホのアプリを活用しようという取り組みです。  
新型コロナウイルスの感染者が発覚したときに濃厚接  
触した疑いのある人に「通知」を送ることを目的にした  
ものです。アプリをみんなが導入すれば、誰かに感染が

判明したときに接触した人が、いち早く気付けます。  
濃厚接触のうたがいのある人を優先して検査できること  
で、保健所や医療機関の負担が軽減することにもなります。  
利用開始時にアカウント登録などは不要。住所氏名、電  
話番号といった個人情報を入力もありません。

接触確認アプリ・COCOAを使おう。いまずぐできる新型コロナウイルス対策

和貴会本部 〒581-0003 大阪府八尾市本町2丁目8番3号オーブル本町ビル3階 TEL : 072-920-2212 FAX : 072-920-2213

- スローライフ生駒** 特定施設入所者生活介護（ケアハウス）  
〒630-0266 奈良県生駒市門前町 8-33 TEL : 0743-75-1525 FAX : 0743-75-1501
- スローライフ八尾** 介護老人保健施設・短期入所療養介護（ショートステイ）・通所リハビリテーション（デイケア）・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション  
〒581-0844 大阪府八尾市福栄町 1-12 TEL : 072-990-0100 FAX : 072-990-0022
- 八尾市地域包括支援センター** 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町 1-12 スローライフ八尾 TEL : 072-990-1220 FAX : 072-990-1219  
〒581-0821 大阪府八尾市幸町 2-48-4 S8号館 3号室 スローライフ北 TEL : 072-924-3344 FAX : 072-924-3345
- スローライフ千里** 特別養護老人ホーム・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・通所介護・短期入所生活介護（ショートステイ）  
〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園 6-8 TEL : 06-6816-1100 FAX : 06-6816-1110  
居宅介護支援事業（ケアプランセンター）  
〒565-0834 大阪府吹田市五月が丘 2-52-212 TEL : 06-6816-1120 FAX : 06-6816-1130
- 和きあいクリニック** 内科・消化器外科・血液内科・訪問診療  
〒581-0003 大阪府八尾市本町 2-8-3 オーブル本町ビル 1階 TEL : 072-920-2215 FAX : 072-943-2264