

# スロー ライフ 通信

スローライフ通信・第37号  
平成23年9月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人和貴会  
http://www.sbwlife.or.jp

## 今月の作品

スローライフ生駒



折り紙クラブの作品

折り紙のうちわの中に金魚が泳いでいます。折り紙クラブに参加された入居者の皆様の作品です。食堂前廊下の壁で涼しそうに泳いでいて、猛暑の日でも、なんだか見ているだけで汗が引いていきそうです。

千原ミヤ子 様  
“はがき絵”

顔料で描かれています。いつもやさしい色合いで、四季を感じさせて頂ける作品です。



短歌・俳句もたしなまれ先日は朝日新聞にも入賞された腕前です。



入所者様も一緒に楽しく踊る！

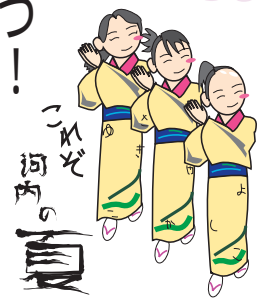


す  
ら  
い  
ふ  
な  
ら  
い  
る  
日  
々

各スローライフでの行事や日常を紹介します。

暑さ忘れて  
楽しく過ごそう！

八尾  
Yao



セルフィッシュによる当てものが大好評

とても賑やかに  
納涼祭開催。  
今年はずいぶん早い時期から暑い日が続いていて、施設に入所されている方は外出される機会も減っています。  
そんな中、各スローライフではそれぞれ工夫を凝らした、納涼祭を行っています。  
スローライフ八尾では8月9日(火曜日)に、総勢60名の踊り子さんたちが参加した

迫力ある河内音頭で暑さを吹き飛ばしました。  
日中は強烈な暑さでしたが、踊り始めた頃から少しずつわらいできたような気がしました。



日が暮れるほどに気分も盛り上がる

正面から夕日を受けて、光るように見えるギター、三味線、太鼓、そしてお囃子。利用者様



心地よい音頭が八尾の空に響く

も参加して賑やかに、楽しく踊りました。  
踊りの輪の外側では、理美容でお世話になっている、OHMセルフィッシュによる“あてもんや、職員が用意したたこ焼き、焼きそば、ジュースなどの出店があります。かわいい景品を手にしてにっこりと笑っていました。  
暑い中でいろいろと協力いただいた、八尾中央ライオンズクラブをはじめとするボランティアのみなさん、本当にありがとうございました。



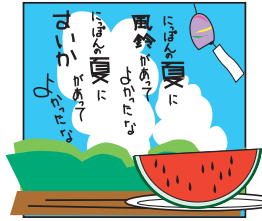
暑い時は、その暑さを  
楽しめるイベントを！

甘くておいしい  
スイカを一刀両断

7月7日、毎年恒例  
の笹飾りを行いました。  
今年は東日本大震災  
もあり、短冊には、日  
本中のみんなが笑顔  
で過ごせますように  
との願いも見られま  
した。

笹飾りの後はこれ  
また恒例となったス  
イカ割り！  
「わしが割ったる！」  
と勢いよく手を上げ  
られた入居者様。アイ  
マスクをして、木刀を  
持つていざスイカに  
向かいます。他の入居  
者様から「頑張れ」と  
声援を受け、みごと命  
中！ みな様大拍手  
で喜んでおられました。  
おやつには割りた  
てのスイカを召し上  
がって頂き、ある方は  
「私スイカ嫌いだから」

生馬  
Ikoma



精神を統一して迷いなく振り下ろすべし

の後に「おかわり〜」  
の声で一同大笑。  
甘くておいしいス  
イカに素敵な笑顔を  
みせて下さいました。

雨降って涼感じる  
三度目の夏祭り！

たっぷり食べて  
思い切り踊ろ！

さて、今年も夏祭り  
の季節がやってきま  
した。今年で三回めを

お待ちかね  
買い物ツアー

7月25日〜29日  
に大型ショッピングセ  
ンター「イオン登美が  
丘」へお買い物にでか  
けました。

思い思いの物を買  
われたり、喫茶店でお  
茶を飲みながらおし  
やべりをしたり……。  
職員も一緒にショッ  
ピングを楽しませて  
頂きました。

帰路の車中ではま  
た行きたい！との声  
も聞かせて頂き、今回  
の買い物ツアーもと  
っても楽しい一日で  
した。

千里  
Senri



はい。練習、練習。

9月・10月の

介護  
予防教室

体の不調を  
体検予防しま  
す。

健康運動ひろば

〜自宅できる、軽々な体操〜

・実施日 9月29日(木)

・講師 介護老人保健施設

スロ-ライフ八尾

健康運動実践指導者

田中則兵衛

みんなの健康教室

認知症を防ごう！

・実施日 9月26日(月)

・講師 介護老人保健施設

スロ-ライフ八尾

施設長・医師 藤山 進

みんなの健康教室

住宅改修 福祉用具につい

・実施日 10月31日(月)

・講師 株式会社オーブル

福祉用具専門相談員

坂口 貴三子

無料の介護予防  
教室です！どなた  
でもお気軽に参加  
して下さい。

迎える「スロ-ライフ  
千里夏祭り」。今年も  
天候に恵まれ……昼  
頃には一時どしゃ降

りでしたが汗〜その  
おかげで本番は例年  
より涼しく実施でき  
ました。

場所：介護老人保健施設 スロ-ライフ八尾 時間：午後1時30分より

八尾市地域包括支援センター  
スロ-ライフ八尾 072(990)1220

お問い合わせ

お知らせ

「負担限度額認定証」  
「後期高齢者医療被保険者証」  
届いたら、事務所へ。

「介護保険負担限度額認  
定証」や、後期高齢者医療  
被保険者証」がご自宅に届  
きましたら、出来るだけ早  
く施設事務所までお持ち  
下さい。

「負担限度額認定証」は  
日々の食費や個室を利用  
された場合の室料に影響  
してきます(「たみちゃん  
の知つとく」参照)。

また、後期高齢者医療被  
保険者証」については、他  
科受診などの際に医療機  
関で原本の提出を求めら  
れることから、施設にてお  
預かりしております。

今後の予定

八尾

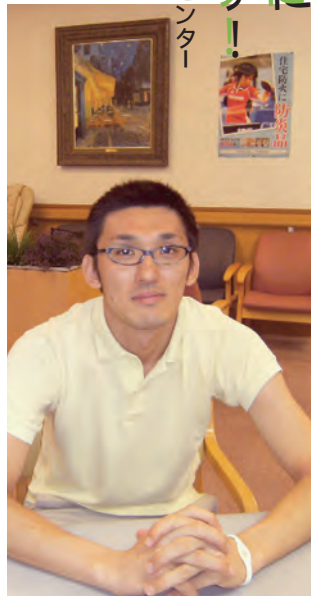
気がつけばもう秋の気配  
も感じられます。スロ-ラ  
イフ八尾では9月15日(木)  
に楽しい敬老会を企画して  
います。八尾市シルバーク  
ーラスのみなさんも来てく  
ださい。家族様もぜひ  
ご参加下さい。

八尾・千里

今年2月に、スローライフ生駒デザイナービスセンター長 園田 将司

皆様のお手伝いとして、少しでも快適に、また少しでも楽しい毎日の園田将司です。

皆様のお声や要望などありますので、お返しに心掛けています。皆様の笑顔の為に



皆様の笑顔の為に  
精一杯頑張ります！

人気の屋台には行列が...



今年の屋台はおでん、かき氷、チヂミ、ベビーカステラ、焼きそば、たこ焼きのラインナップです。昨年と違って今年は、たこ焼きとかき氷が大盛況でした。お腹が一杯になったら盆踊りで腹ごなし。最初はみなさん恥ずかしがってなかなか

輪に入ろうとしなかったのですが、徐々に踊りの輪が大きくなり、駐車場一杯に広がるまでになりました。



みんなで踊るとやっぱり楽しい！

来ました。本当に有難うございました。後日ご家族からも夏祭りを楽しみました」とのあた

ボランティアの紹介

みなさん本当にありがとうございます。ございました。



八尾での様子

- 生駒 新舞踊 すみれ会
- フラダンス ハイビスカス
- ベリーダンス ファラーシャ
- 八尾 河内音頭(踊り音頭)
- 八尾中央ライオンズクラブ河内音頭同好会
- 八尾つくいすライオンズクラブ
- 八尾みささぎライオンズクラブ
- 北山本小地域ネットワーク踊りの会
- 西川流美矢の会
- 桐彩樹先生ほか天羽会

たまやめ  
得知とく?

第12回

も一度おさらい「介護保険」

「負担限度額認定」をお忘れなく

今回は介護保険施設(介護老人福祉施設・介護療養型医療施設)の入居(所)、及びショートステイを利用した際に使える「負担限度額認定証」についてです。

これは滞在中の食費と居住費を減額するもので、所得により段階が決められます。老齢福祉年金受給者で世帯員全員が市民税

非課税の方及び生活保護受給者の方が「第一段階」。次に世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方が「第二段階」。そして世帯全員が市民税非課税で第二段階以外のの方が「第三段階」となり、段階の数字が低いほど減額の割合が大きくなります。また市民税課税世帯

おいしくて、健康的な食事を



実際のおまかせメニューとこれ職員の手作り「おしながき」



スロライフ八尾で提供される食事は、管理栄養士を中心とし、医師、看護ケアマネなどにより、入所されている方々お一人お一人の病状やお体の状態、嚥下能力などを総合的に検討して、計画的に、個人に合わせた内容、カロリー、形状にて提供しています。

「ご飯の量や硬さ、おみ方など」もそれぞれ。献立

このように「栄養ケア計画」に基づく食事の提供ですが、実際に調理する調理師は和食、中華など経験豊かなものばかりです。

そんな知識と経験を生かした食事を提供しようと、定期的に「調理師おまかせメニュー」と題したお昼ごはんがあります。

も、他スロライフの管理栄養士と協力しながらバラエティに富んだ内容に努めています。

またその献立をもとに、株式会社オーブルの調理師たちが腕によりをかけて、毎食手作りしています。



おいしい「調理師オリジナルごはん」作製中

手間ひまかけた料理。みんなで一緒に舌鼓



それぞれの得意分野で、手間ひまかけた料理の数々は、毎回、利用者様に好評を博しています。

さて、次回はどんなメニューになるのか楽しみですよ。

馬も肥ゆる食欲の秋  
しっかりと食べて体調管理を



藤山せんせに聞いてみよ!

天高く馬肥ゆる秋。厳しい残暑を経て、待ち望まれる言葉ですが、食欲も回復し、秋の味覚を満喫できる季節かと思えます。自分自身の食欲もそうですが、施設で健康管理に携わる立場として、高齢者の方の食欲についてはいつも留意しております。

高齢者の方の食欲不振は病状を一気に悪化させるので、要注意です。食欲不振の原因は炎症性疾患や代謝性疾患、認知症やうつ症、心不全、呼吸不全など、また服用している薬物の副作用などがあります。

高齢者の方にとって食事は健康を支える最高の薬物といえます。出来るだけ食欲不振の原因を調べて、疾患の早期発見に努める必要があるかと思えます。また高齢者の方々は腎機能や肝機能が低下しているため、容易に薬の副作用が起きやすく、特に6種類以上の薬を服用されている高齢者の方は、副作用が出やすいといわれています(調整を図るべきかと思えます)。

これらの点に注意していただいて、食欲の秋だけではなく、高齢者の方々がいつまでもおいしくお食事を楽しまれ、健やかに過ごされる事を願っております。

Dr.Fujiyama

スロライフ通信・第37号 平成23年9月15日発行 編集：スロライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.sbwlife.or.jp>

スロライフ生駒

- 特定施設入所者生活介護(ケアハウス)  
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話：0743-75-1525 FAX: 0743-75-1501
- デイサービスセンター  
〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話：0743-72-1555

スロライフ八尾

- 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話：072-990-0100 FAX: 072-990-0022
- 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業
- 八尾市地域包括支援センター スロライフ八尾(電話：072-990-1220)

スロライフ千里

- 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX: 06-6816-1110
- 介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)

