

スロ ライフ 通信

スロライフ生駒
スロライフ八尾
スロライフ千里

34

スロライフ通信・第34号
平成23年3月15日発行
編集：スロライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

今月の作品

ケアハウス「スロライフ生駒」

作成者 松野伊都子様
“紙粘土のお人形”

入居される前のご自宅にはたくさんのお手作りの作品があるそうですが、今回は愛らしい表情のお人形を紹介させて頂きました。



作成者 南八ナ子様 “千羽鶴”

毎日手のリハビリのためにこつこつと折られています。少しわかりにくいですが最後の止めには真珠をつけたり、とても細かい作業をされています。



お問い合わせ

担当 園田

0743(72)1555
「デイサービスセンター「スロライフ生駒」」

不在の場合は
ケアハウスまで
0743(75)1525

『スロライフ生駒』オープン！ デイサービスセンター

「すらすら
ならいふ
な日々」

各スロライフでの行事や日常を紹介します。

笑顔いっぱい！
楽しい1日を
一緒に過ごしまし
ましょう！

兼ねてより開所が待たれていた「デイサービスセンター」スロライフ生駒が、いよいよオープンし、隣接の既設ケアハウスと併せ、複合型施設としてのスタートを切りました。

この地で地域の方々と一緒に、より賑やかに、より楽しく安全に、高齢者の福祉を推進していきます。

春以降には次の計画が進んでおり、さらに充実したサービスを提供していく予定です。

ご利用者様に、毎日楽しく過ごしていただけるよう職員も様々な企画などを考えてお待ちしております。みなさんぜひご利用下さい。

より一層の安心と安らぎを
提供できる施設をめざして



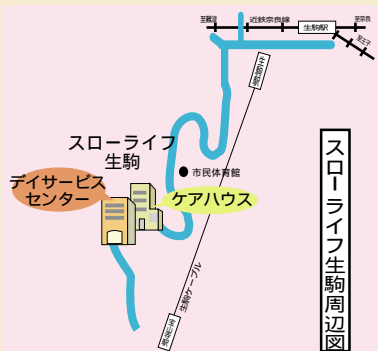
スローライフ生駒
施設長 田中 宏和

今年年頭でのご挨拶で紹介させて頂きましたが、この「スローライフ生駒」でデイサービスセンターと宿泊施設が開設の運びとなりました。また5月には、順を追って診療所（内科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科）、鍼灸整骨院を開始する予定であり、ケアハウス、及びデイサービスの利用者様にとって、安心とやすらぎをお届けできる複合施設となります。

ハード面での充実はもとより、新任職員につきましても法人グループの系列施設「スローライフ」歓迎（こび）で研修を実施し、ベテラン職員もケアハウスからデイサービスへ配置転換を行いました。ご利用者様により良いサービスが出来ますよう様々な角度から指導を行っております。

「施設のブランドは職員の質により決まる

この言葉を大切に、地域の皆様方から信頼を頂けるように、日々研鑽に努めてまいりますので、何卒皆様方のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。



ケアハウスで
楽しく鬼を追い払う

歳の数だけ
食べられるか？

2月3日に、ケアハウスで節分の行事を行いました。

鬼に扮した職員に入居者様が「鬼は外！福は内！」と大きな声で豆を投げておられました。その後は年の数だけ豆を召し上が

生駒
Ikoma



「られ、数が多いなあ〜」と笑える場面も！

昼食はもちろん巻寿司で、お元氣な入居者様は南南東に向かって、丸かじりをしておられました。

一年のはじめに迎える立春の行事で、今年も一年皆様が健康で幸せに、いっぱい福がきますように！！

寒さ厳しい冬でした。
八尾でも雪が積もった！

八尾
Yao



犬も職員も
庭かけ回る？

敷地内にあるいくつかの小さな梅の木に、赤と白のかわいい花が咲いた2月。

このまま、早くあたたかくなったらいい

に染めていたのです。コーフンした職員が、朝一番から雪だるまを作って、利用者様のところに届けました。



ちょっとした季節の贈り物

特に真冬の寒い季節には、なかなか外に出る機会のない入居者様は大喜び。思い思いになでたり、崩さないようにそっと触れては雪の冷たさを体感していました。

一方で豪雪地帯では様々な被害が出た今年の雪ですが、被害にあわれた方々にはお見舞い申し上げつつ、めずらしく積もった八尾の雪を眺めていました。

お知らせ

生駒

ぴかぴかのデイサービスぜひご利用下さい。

「デイサービスセンター」スローライフ生駒」では、みなさまのご利用をお待ちしています。要支援・要介護認定を受けられた方が日帰りでもご利用いただけます。

たくさんの方々と一緒に安全で安心できる環境の中で、笑顔がいつぱいのデイサービスにしていきたいです。今後は機能訓練なども実施していく予定です。どうぞしお申込み下さい。

なおサービス費や加算の自己負担額など詳細は左記までお問い合わせ下さい。

デイサービスセンター
スローライフ生駒

〒630-0266

奈良県生駒市門前町

8番19号

担当【相談員 園田】

電話 0743-72-1555

この『スローライフ生駒』で働き始めて早くも3年になりました。お一人おひとり特徴も性格も違い、考え方もそれぞれ。様々な人生を経験されてきた入居者様が、必要とされている介護は何か、どうすれば快適に、おだやかに日々過ご

していただけるかということを、常に考えながら業務を行っています。これまでの経験を少しでも生かして、入居者様が毎日、一層安心して暮らして頂ける環境作りをお

事もできます。自分でケアプランを作成する場合は、まず市町村の窓口で自分で作成する旨を伝え、作成に必要な書類を入手してプランを作成します。作成後はそのプランに基づき(サービス事業所との調整も自身にて行う必要があります)実際にサービスを受けます。その後サービスの利用実績を、月毎に市町村の窓口へ提出します。この流れを毎月繰り返していきます。

介護予防(サービスは居宅でも施設でも全て、ケアプランに基づいて行われます。その為、介護保険のサービスを利用する際はケアプランを作成する必要があります。居宅のケアプラン作成はケアプランセンターのケアマネジャーに依頼する場合がございますが、サービスを受ける本人がプランを立てる

ケアハウスの催し予定は左記のとおりです。家族様もぜひご参加下さい。春を先取り! 梅見 3月1日(火)~5日(土) 3月生まれのお誕生日会 3月27日(日)

これからの介護予防教室(予定) 地域包括支援センター「スローライフ八尾」 たくさんさんの参加をお待ちしております。 健康運動ひろば 3月9日(水) 4月12日(火) 詳しくは 072-99901220

他職員と力を合わせて、地域ナンバーワンを!

介護主任 蔵田 実紀



手伝いできるよう頑張っていきたいと思っています。 『スローライフ生駒』では、新しくデイサービスも開設する事になり、なお一層何かと忙しくなりますが、さらにより良いサービスを目指し、職員一同助け合い協力しながら、地域ナンバーワンを目指します。

吹田市役所にて 『介護フェア』 去る2月21日~25日の5日間、吹田市役所で恒例の『介護フェア』が行われました。 スローライフ千里からも特養部会と



これまでの実績や建物などを紹介した特別養護老人ホームの作品

吹田市民の方々に大アピール!

千里 Senri



ループホーム部会で話しあいながら、施設としての展示物を作成しました。 スローライフ千里としては今回が初めての参加となり、手探りの状況での作成でしたが、他施設から助言など頂き、何とか期日に間に合わせる事が出来ました。 特養と老健が21日、グループホームが23

日に展示を行いました。 展示当日は参加施設の担当者が輪番で受付を務め、スローライフ千里からも担当者を出させてもらいました(慣れない事もあり、つたない案内し



施設内でのスケジュールなどをわかりやすく紹介。グループホーム

で行う催しに参加することができ、貴重な経験をさせてもらいました。今後も施設同士の連携をより深め、情報を共有し、サービスの質の向上に努めていきたいと思います。

かできなかつたかも知れませんが、今回は吹田の福祉関係者が合同



第10回

も一度おさらい「介護保険」サービス利用にあたって ケアプラン

用実績を、月毎に市町村の窓口へ提出します。この流れを毎月繰り返していきます。 施設でのケアプランは、その施設のケアマネジャーがプランを作成する形になります。 認定を受け、作成されたケアプランに基づきサービスを利用する、これが介護保険サービスを利用する一連の流れとなります。



おしゃべりなど、楽しいひと時でもあります

場所は1階の

東端にある理美容室。その日は出張美容の日だったのです。

スローライフ八尾ではひと月に2回、出張訪問美容、セルフイッシュューコーポレーションの方々がやって来てくれます。

入所ショートステイ、デイケアをご利用の方々の希望に基づき、有料で散髪やパーマ、カラーなどを行っています。



「八尾の方はみなさんはきはきとお元気」と竹内社長

スローライフ八尾には、「やたらと男前とべっぴんさんが出てくる」と、噂になっている部屋があります。それも毎月第2月曜日と第4金曜日に集中して出てくるというのです。

早速その時間、その場所に行ってみると……原因が分かりました。

美容



私たちが真心こめてカットします。

整えていく時間は、利用者様にとっても楽しいひと時となっています。

セルフィッシュの竹内社長は言います。「技術はもちろんの事として、きちんと消毒した道具を使い、安全や衛生には細心の注意を払います。そして利用者様が楽しく、リラックスできるひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ一同心掛けています。」

男性、女性問わず、いろいろなおしゃべりをしながら、流行や希望に添って髪型を



まっ赤な車でやって来る!

うれしくも哀しい春の到来(花粉症)

心軽くなる春ですが、花粉症の方にとっては辛い季節でもあります。昨夏の猛暑を経験し、今年は特に花粉の飛散が多いと予想され、十分な備えが必要です。花粉症の最重症と

なる「くしゃみ・鼻をかくこと」回数21回以上で、日常生活に深刻な影響を与えるケースもあります。

花粉症の発症メカニズムも詳しく説明されつつあり、予防法や治療法が多数あるわけですが、

最も大切な事は抗原である花粉を避けるということです。

最近では生活習慣との関連も指摘されています。たとえば欧米化した食生活や不規則な生活(寝不足、夜型生活)などによる影響

があるとも言われています。

また疲れが溜まれば、副交感神経の緊張が高まって交感神経が押さえられます。そして肥満細胞からヒスタミンが放出されやすくなり、花粉症の症状が出やすくなります。

毎日のリズム感ある生活、ストレスや疲労をためない、バランスの良い生活がとても大切だといわれています。

現代人には難しいことですが、長年、規則正しい生活をされてきた高齢者の方々の知恵を借り、人間本来の生活を心掛ける事も効果があるのではないのでしょうか。

Dr.Fujiyama

藤山せんせに聞いてみよ!

心軽くなる春ですが、花粉症の方にとっては辛い季節でもあります。昨夏の猛暑を経験し、今年は特に花粉の飛散が多いと予想され、十分な備えが必要です。花粉症の最重症と

スローライフ生駒

- 特定施設入所者生活介護(ケアハウス) 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番33号 電話:0743-75-1525 FAX:0743-75-1501
- デイサービスセンター 〒630-0266 奈良県生駒市門前町8番19号 電話:0743-72-1555

スローライフ八尾

- 〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目12番地 電話:072-990-0100 FAX:072-990-0022
- 介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業
- 八尾市地域包括支援センター スローライフ八尾(電話:072-990-1220)

スローライフ千里

- 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話:06-6816-1100 FAX:06-6816-1110
- 介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)

