

スロー ライフ 通信

スローライフ生駒
スローライフ八尾
スローライフ千里

25

スローライフ通信・第25号
平成21年9月15日発行
編集：スローライフ広報委員会
社会福祉法人和貴会
<http://www.slowlife.or.jp>

今月の作品



職員と一緒に作った小さな小さな花瓶。
爪楊枝とフィルムケースでできていて、かわ
いらしい千代紙がポイントになっています。
本当に水を入れても大丈夫！



スローライフ八尾
デイケア 田中清子さんと職員

各スローライフでの行事や、日常を楽しく紹介します。

星に願いと盆踊り、
それからすいか割り…
思いつきり夏を楽しみました

夏を先取り！
盛りだくさんの「七夕祭」

『スローライフ生駒』で
は7月7日（火曜日）に
「七夕祭」を開催しまし
た。

利用者様・職員がそれ
ぞれの思いをたっぷりこ
めて書いた短冊を、笹の
葉に飾り、その下で盆踊
りを踊りました。

みな様元気に体を動か
し、テンポの速い踊りに
も一生懸命！ 気持ちの
いい汗と笑顔が一杯に広
がりました。

昼食にはお素麺と鯖の
笹寿司、それから夏の風
物詩「はもちり」でちょ
っぴり料亭（？）に行っ
たような気分を楽しんで
頂きました。

この季節、食後の運動
にはやっぱり「すいか割

り（？）。大きなすいか

に狙いを定め、普段のう
つぶんを晴らすかのごと
く叩きます。みこと命中
した時には拍手大喝采で
した。

まだ夏には少し早い時
期でしたが、施設内は夏
ムード一杯でとても楽し
い1日でした。



たくさんの思いがこめられた笹の葉

花の生駒で盆踊り
それは夢のパラダイス！

3カ月に一度ほど来て
くださるボランティア
「フレンズピア」のみな

生駒
IKOMA





この日はスローライフ生駒が『夢のパラダイス』！

様がやって来てくれました。今回は6名の方々が来訪。夏ですもの、やっぱり盆踊り！
その盆踊り気分をさらに盛り上げようと、入居者様の分までハッピを用意してきてくれました。
入居者様もみんなでハッピを着て「河内音頭」「お富さん」「ジェンカ」など元気に踊り回ります。「東京ラブソング」では、

「たあのっし、都く、こおいのお都く」と、純情でうら若き日を思い出しながら、気持ちのいい汗をかいていました。
日頃はあまり大きな声を出すことのないみな様も、この日はお腹の底から声を出しながら、「今日はよう寝れるやろなく」と笑顔で踊っておられました。



忙しい夏でした。

インフルエンザ流行と 国政選挙への大事な一票

感染力対策と 衆院選不在者投票

激しい戦いの末、政権交代を訴えた民主党が圧勝した第45回衆議院総選挙。投票日に先立ち、ここ『スローライフ八尾』で期日前不在者投票を行いました。みなさん、テレビや選挙公報の前で熟考し、それぞれ期待を込めて



貴重な一票を投じました。



民主党のこれからに注目！

また、この夏は新型インフルエンザが流行し、面会の制限など、ご家族様にはご不便をおかけしていますが、今後も感染を防ぐ為に、都度適切な対応を講じていきます。何卒ご協力お願い致します。

みんなで作った 手作りの、初めての 涼しくて「あつい」夏祭り



ああ思ひ出の千里の夜 初めての夏祭り！

8月22日(土)夕刻。
『スローライフ千里』



駐車場にて初めての夏祭りを開催しました。

限られたスペースですの、参加される方には二部に分かれてい

お知らせ

共通

◆インフルエンザ流行 ご家族様も注意を

まだまだ暑い日が続きますが、家族様におかれましては、これからの季節の変わり目について、体調の変化にご注意ください。

た面会の際にはマスク着用、手洗い・消毒を行ってください。その他、流行の状況を見ながら、その都度対策を講じていきます。

◆各保険証等 お持ちください

各地で新型インフルエンザが流行しており、高齢者が感染した場合には重篤な症状を引き起こす可能性があります。

「介護保険証」をはじめ、「後期高齢者医療被保険者証」などについて、更新などにより新しい物がご自宅に届いた場合には直ちに施設事務所までお持ちください。施設サービスの継続、また他科受診などの際に必要なとなりますので、お忘れのないようお願い致します。

職員紹介
スローライフ千里

食事を通して、
楽しい生活の
お手伝いを

管理栄養士 小林 由季



昨年のオープンニングより『スローライフ千里』で、献立作りを中心に働いております。食事は利用者様にとつて一番の楽しみというプレッシャーもありますが、毎日、食事時間にご利用様のところを訪ね、食べたい物

のリクエストを聞いていただき、残食調査を行っています。それらを踏まえ、利用者様に喜んでいただける食事を提供できるよう、厨房スタッフと共に頑張っております。

今後は、食事の面から、みな様の健康管理にも携わるために、小規模施設という特徴を活かして、一人ひとりとコミュニケーションを取り、個々に合わせた栄養管理を充実させていきたいと思っております。

まだまだ未熟者で至らない点が多いと思いますが、利用者様の楽しい生活のお手伝いができるように努力してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

ただき、はじめの方々が順次駐車場へ降りて夏祭りがスタート。おでん、わたあめ、カキ氷などの食べ物、また輪投げやボールころがしといったゲームの露店で、楽しく食べて、おもしろく遊び(?)ました。



手作りの屋台とおでん!

その後、吹田で踊り教室を開いている『天羽会(あもうかい)』の方々ボランティアとしてきてくれ、参加者と一緒に、みんなで盆踊りを行いました。

途中でブレーカーが落ちるトラブルもあり、少々慌てましたが、天候にも恵まれ、たくさんの方々のご協力を頂いて、大盛況の内に終わりました。



暑さ忘れての盆踊り。みんなで楽しく踊りましょう!

生駒

◆敬老会を開催します

9月21日(月・祝)
午後2時

敬老の日に向け、職員一同いろいろな企画を考えて準備を進めています。ご家族のみな様もぜひご参加ください。一緒に敬老のお祝いをしましょう。よろ

八尾

◆靴の洗浄を

入所されている方の洗濯物と併せて、「靴」についても定期的な洗浄をお願いします。不潔なまま使用されると、白癬(水虫)などに繋がる恐れもありますので、宜しく御願致します。



たまちゃんの
得意な
こと

第1回 認知症

もの忘れは病気?

認知症には大きく分けて「脳血管性認知症」と「アルツハイマー型認知症」があります。「脳血管性認知症」とは脳梗塞などにより、脳の一部に障害を受けた場合に発症し、主な症状として、物忘れ・頭痛めまい・痺れなどが見られます。脳卒中などの発作が起こるたびに、段階的に悪化する能力が多いようです。一つの能力が低下して

も、他の能力は比較的保たれており、記憶障害がひどくても、人格や判断能力は保たれていることが多いのも特徴です。リハビリにより回復する可能性もあります。

次に「アルツハイマー型認知症」は、原因は解明されていませんが、脳内の様々な変化により神経細胞が減少し、脳が萎縮してしまう病気で、重度の知能低下や人格の崩壊が起きます。初期の段階では自覚がなく、新しいことを覚えにくくなります。病気が進むと判断能力の低下、時間、場所、人物がわからなくなるという症状があらわれ、重度になると、体を動かさなくなり、しゃべることが出来なくなる場合もあります。

もの忘れは病気ではありませんが、認知症は脳の病気として扱われます。

夢が叶うかも ガネーシヤが見守るケアハウス

『スローライフ生駒』は生駒市・宝山寺の門前にあります。宝山寺の聖天堂には「夢をかなえるゾウ」(テレビアニメ放映中)に登場する、体が人間で顔がゾウの神様「ガネーシヤ」と『大聖歓喜天尊』(秘仏)が鎮座されています。『大聖歓喜天尊』は現世御利益の神様で商売繁盛祈願に多くの人が訪れます。

『スローライフ生駒』は定員30名。家庭的な雰囲気のある、特定付きケアハウスです。自分の会社に出勤したり、お稽古に出掛けたりされる方から、24時間介護が必要な重度要介護の方まで、様々な方が暮らしています。



生駒山の中腹にあり、東の窓からは奈良市内が見え、若草山も見えます。

つい先日、長期間入院していた入居者様の希望を叶えるため、職員が付き添って、生駒駅にあるデパートまで買物に出掛けました。普段はミキサー食しか食べられないことに対してストレスを感じておられ、「自分で食べたいものを買いたい」と常々話されていました。

好物のお刺身が陳列されているコーナーから離れがたい様子だったので、主治医と長女様に了解を得て、天然ハマチのお刺身を試ししてもらいました。満面の笑みを浮かべながら「やっぱり天然物は美味しい。デパートごと買い占めたいわ!!」。後日、この方は長女様も驚かれるほど元気になり、「ケーキでも良いやん。また連れて行って」と職員に希望されています。『夢をかなえるゾウ』のガネーシヤが夢を叶えるお手伝いをしたように、宝山寺の『大聖歓喜天尊』にあやかっ、私達職員一同も入居されているみな様が一つずつ夢を叶え、いきいきとした素敵な笑顔を見せていただけよう、お手伝いしていきたいと思っています。

それ 藤山せんせに聞いてみよ!

新型インフルエンザって、毒性は弱いはずじゃ…

ブタインフルエンザに端を発した新型のインフルエンザ。人から人に感染する間に、ウイルスは徐々に変化していきます。環境(人体など)に合った形となり、増殖していくのです。その結果、予想外の症状を引き起こす事もあります。「若い人だけがかかる」「持病がない人はかかっても大丈夫」等ともいわれていましたが、変化した場合には当てはまらなくなります。

これから季節が移り、空気も乾燥してきます。ご家族様におかれましても、外出時にはマスクを着用し、帰宅時にはうがい、手洗いなど、季節性のインフルエンザも併せて「かからない努力」「うつきさない心がけ」が何よりも大切です。

スローライフ各施設においても、感染防止対策に努めており、ご不便をおかけする事もあります。ご何卒ご理解、ご協力をお願い致します。

Dr.Fujiyama

スローライフ通信・第25号 平成21年9月15日発行 編集：スローライフ広報委員会 社会福祉法人和貴会 <http://www.slowlife.or.jp>

スローライフ生駒

〒630-0266 奈良県生駒市門前向8番33号 電話：0743-75-1525 FAX：0743-75-1501
特定施設入所者生活介護(ケアハウス)

スローライフ八尾

〒581-0844 大阪府八尾市福栄町1丁目2番地 電話：072-990-0100 FAX：072-990-002

介護老人保健施設・短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)・居宅介護支援事業

スローライフ千里

〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園6番8号 電話：06-6816-1100 FAX：06-6816-1110

介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護(デイサービス)・夜間対応型訪問介護・短期入所生活介護(ショートステイ)