

# スローライフの禧

スローライフ通信 第18号  
平成20年7月15日発行  
編集：スローライフ広報委員会  
社会福祉法人  
和貴会  
http://www.slowlife.or.jp

ケアハウス  
スローライフ生駒  
〒630-0266  
奈良県生駒市門前町8番33号  
電話：0743-75-1525  
FAX：0743-75-1501

介護老人保健施設  
スローライフ八尾  
〒581-0844  
大阪府八尾市福栄町1丁目12番地  
電話：072-990-0100  
FAX：072-990-0022



かわいミロアト 瑞々しい万願寺うがらし

鈴なりのなすび

野菜も笑顔もいっぱい

## ディケアサービスご利用の方々による畑作り おいしそうな野菜が次々と!

春にスタートした、スローライフ八尾の畑作り。ディケアサービスをご利用されているの方々による手作り畑です。

もともと桜やモクレンが植わっている場所を耕し、肥料をまいて……と、土壌作りから始めました。ご利用の畑です。



丹精こめた畑 とうもろこしももう食べごろ。

用者の方々は、昔取った杵柄か、クワを振る手も鮮やかに手際よく畝を作っています。その後、実を結ぶ日を夢見て、種を撒き、苗を植えました。

そして今、すくすくと、そしてぐんぐんと生長し、今どんどん実をつけています。きゅうり、なすび、トマト、万願寺とうがらしとうもろこしなど、日に日に大きくなる姿を見ていると、愛おしく、食べるのがもったいない!

でも食卓にはしっかりと収穫し、お昼、ほんの一品になっています。

## この際、麺も水に流して……!

暑さ、うつつしさを追い払え!  
例年より早く梅雨入りし、蒸し暑く感じ始めた6月11日(水)に、スローライフ八尾では、うつつしさを払おうと、流しそうめんの催しを行いました。

竹を割り、節をけずって、予め準備をし、屋外で大々的に行う予定でしたが、当日は今にも雨が降ってきそうな天気だったため、各フロアで流しそうめんを楽しみました。

その後1階の食堂にて、駄菓子を食べつつ、ポラン



楽しい食事にとっり



盛り上がるディケアのフロア

ティアの方々による紙芝居「ピアノ演奏」の観賞、そして人の体の大きさほどの大玉をつかったゲームなどで体を動かしました。

梅雨のジメジメした雰囲気もどこへやら、皆さん笑顔でにぎやかに、楽しい一日を過ごしていました。



話に引き込まれる紙芝居

### スローライフ八尾

## ゆったりとまどろみ午後

今、午後1時から2時30分まで、4階と5階のフロアに音楽が流れているのをご存知ですか。これは音楽療法の観点からリラック

## お知らせ

### 「療養食加算」の算定について

スローライフ八尾では、これまでも糖尿病の方に対して、医師の指示に基づく「糖尿病食」を提供させていただいて参りました。

今般、そうした「療養食」に係る事務手続きが完了し、5月分利用料より「療養食加算」を算定させていただきます。

「療養食」とは、治療の手段として医師の指示に基づくことが前提で、「糖尿病食」のほか「腎臓病食」「肝臓病食」「胃潰瘍食」などがあり、自己負担額は1日に

つき約24円となります。対象となる方にはあらかじめご連絡をさせて頂きます。何卒、ご了承くださいませ。今年もやります夏祭り!

今年もスローライフ八尾では、以下の通り「夏祭り」を企画しています。職員一同知恵を出し合い、暑苦しさを吹き飛ばすあの手の手を考え中!

詳細については決まり次第ご連絡いたします。ぜひ



### アイディア盛りだくさん 端午の節句会

5月の4日、一日早く端午の節句会が行われました。まずは昼食の特別料理に舌鼓!

この日のために、田中施設長が発砲スチロールを魚の形に切り、入居者の皆様で色を塗って仕上げた特製の魚釣りを楽しみました。

さらに男性入居者様には、新聞紙で作ったかぶとをつけて頂き、みんなで「このぼりの歌」を合唱♪

6月10日(火)、英会話を開催しました。

『HELLO (ハロー)』講師のスネットヒューゴさん(おもしろい白人女性の方です)と通訳の方と2人で来訪されました。スライドや地図を使って出身国である南アフリカ

入居者の皆様は慣れない事で、初めは少し緊張気味でしたが、講師の方より楽しく、和やかに話をして頂き、皆様大きな声で発音されたりと、楽しい勉強の時間を過ごせました。ひよっとすると一年後には、英会話ベラベラかも?

今後のポラテチ来訪予定

- 車イスダンス 7月7日
- フラダンス 7月27日
- お琴演奏会 8月24日

御家族の皆様もふるってご参加下さい。お待ちしております。



スローライフ八尾 セブサ祭りのコマ

家族様もご参加下さい。日程……平成20年8月8日(金曜日) 時間……未定(夕刻から夜にかけて行う予定です) 場所……スローライフ八尾館内及び駐車場(お車の場合は外部駐車場を案内いたします)

介護保険の減免にまつわる手続きをされた方で、その認定証がご自宅に届きましたら、施設事務所までお持ちいただけますようお願い致します。請求金額に影響いたしますので、ご対応何卒お願い申し上げます。



英の絶えぬ英会話教室